



2023. február

XI. évfolyam II. szám

BICSKEI ÚJSÁG

Közéleti havilap



E HAVI SZÁMUNKBÓL

- Bicske akkor és most..... 4.
- Egészségügyi Logisztikai Központ épül
Bicskén.....5.
- Szalagavató 2023..... 8.
- Téli bőrápolás..... 11.
- Pusztító szélvihar.....14.

200 ÉVES NEMZETI IMÁDSÁGUNK

Napra pontosan 200 évvel azután, hogy Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én, Szatmárcsekén befejezte a Himnusz kéziratát, egész Magyarország nemzeti imádságunk megszületését és az egyetemes magyar kultúrát ünnepelte. Bicske sem volt kivétel.

A Magyar Kultúra Napja alkalmából a Petőfi Művelődési Központban felcsendült a Himnusz nyolc versszaka nyolc hangnemben: Sági Ferencné a Katolikus Karitás helyi vezetője, Behacker Anna a Csokonai 4. osztályos tanulója, Váradi Márk a Csokonai 8. osztályos tanulója, Gál Patrícia az Önkormányzati Tűzoltóság tagja, Jurkiewicz Dániel a Vajda János Technikum tanulója, Bíró Sára a Szent László 4. osztályos tanulója, Kihári Kende a Szent László 7. osztályos



tanulója, valamint Bottlik Zoltán a Vajda János Technikum tanára szavalta el a nemzeti imádságot.

Ezt követően a költő életéről tartott előadást Földesi Ferenc, az Országos Széchényi Könyvtár Különgyűjteményi Igazgatóságának vezetője. A szakember felidézte, hogy Kölcsey Ferenc több versében és két nagy tanulmányában is utal rá, hogy a nemzet megmaradása alapvetően az emlékezeten múlik, ebben pedig jelen kell lennie a nagy győzelmeknek és a nagy vereségeknek is. A Himnusz mindkettőről szól – fűzte hozzá.

A mű születésével kapcsolatban elmesélte, hogy a kézirat január 22-ére van datálva, azt azonban senki sem tudja, mennyi idő alatt alakult ki. A tisztázat

viszont biztosan e dátumhoz kötődik. Az eredeti kézirat története nem ismert, először 1944-ben bukkant fel, akkor került a könyvtárba.

Földesi Ferenc hangsúlyozta, hogy Kölcsey rejtőzködő költő volt, kevés információt tudni munkásságáról. Az azonban tudható, hogy a költőnek egyáltalán nem állt szándékában nemzeti himnuszt alkotni, ő egyszerűen csak egy történelmi viszályt szeretett volna készíteni.

Az előadás után Baksay Ildikó fuvola, furulya tanár és növendékeinek, valamint a Mayer Táncműhely tanítványainak műsora zárta a rendezvényt.

Nem csak a művelődési központban, hanem a könyvtárban is emlékeztek a Himnusz születésére. A Betűkör irodalom kedvelő tagjai Márkó Szidónia vezetésével a Magyar Kultúra Napjához kapcsolódóan kedvenc verseiket, idézeteiket és könyveiket vitték magukkal, amelyekből természetesen fel is olvastak.



Fametszetek Erdélyből

A Magyar Kultúra Napjához kapcsolódóan nyílt kiállítás Gy. Szabó Béla fametszeteiből a Petőfi Művelődési Központban. A tárlatot Ferenczy Miklós nyugalmazott esperes mutatta be.

Életéről elmondta: Gy. Szabó Béla 1905-ben született Gyulafehérváron, a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett gépészmérnöki diplomát. Első kiállítása 1932-ben volt.

- A művész sokat állított ki nevelőanyámmal, Ferenczy Júliával közösen. Halála után családunk tulajdonába került a teljes életmű, amit több helyen igyekszünk bemutatni, örömet és boldogságot ajándékozva a látogatóknak – fogalmazott Ferenczy Miklós.

BÁLINT ISTVÁNNÉ
polgármester



A szeretet hidat képez!

A tél utolsó hónapjában járunk, s bár az időjárás bekeményített, a szívünk mélyén már mindannyian várjuk a tavaszt. A bálók, farsangi multságok kicsit kizökkentenek bennünket a hétköznapi egyhangúságából és feledtetik, ha csak egy kis időre is, a problémákat, nehézségeket. Az iskolákban a gyerek álarcot öltenek, ki-ki olyan jelmezbe öltözik, amilyenbe csak szeretne. Egy estére akár tűzoltó vagy éppen hercegnő is lehet belőlük. Móka, kacagás, vidámság tölti meg a lelkünket, a farsangi multságok elvarázsoltak még minket, felnőtteket is.

Talán soha nem volt nagyobb szükségünk erre, mint most, amikor a világjárvány után, a szomszédunkban dúló háború borzalmaival kell szembesülnünk, több, mint egy éve.

Hittel, összefogással, közösen sikerül majd ezt is átvészelni, addig azonban türelemre van szükség és takarékos gazdálkodásra.

Az önkormányzat igyekszik jó példával elől járni ebben, racionalizáltuk a költségvetést, megtakarítunk ahol csak lehet.

Az idei költségvetés is ennek szellemében készült, megtartva és támogatva a fejlesztéseket, beruházásokat.

Reméljük, a sok egyirányba mutató akarat rövidesen elhozza a békét a világban, amire oly nagyon várunk!

A szeretet erősebb a gyűlöletnél, és mindig győz.

BICSKE AKKOR ÉS MOST

Ezzel a címmel jelent meg az Összefogás Bicskéért Egyesület városkönyve.

Bálint Istvánné polgármester köszöntőjében hangsúlyozta, hogy többféle kiadvány készült már a városról az elmúlt évtizedekben, sokan dolgozták már fel sokféleképpen a település történetét, de egyik sem volt fogható ehhez a kötethez. Ugyanis az alkotók korabeli és napjainkban készült sok száz fotó segítségével vezetik végig az olvasót Bicske történelmében, amely több ezer évre nyúlik vissza, miközben megismerhető a város mai képe is úgy, ahogy azt még sohasem látták.

Felhívta a figyelmet, hogy a sikeres pályázatnak köszönhetően a fotóalbum szinte minden bicskei családhoz ingyenesen eljuthat. A városvezető név szerint köszönetet mondott Varga Györgynének, Döme Katá-



nak, Nagyné Szita Erzsébetnek, Döme Lászlónak és Kiss Irénnek, amiért sokat dolgoztak azon, hogy a könyv elkészülhessen.

A Prelúdium Zeneiskola tanárai, Grósz Mónika és Czapos Beatrix előadását követően Varga Györgyné az Összefogás Bicskéért Egyesület elnöke szólott az egybegyűltekhöz. Elmondta, hogy a 20 éves egyesület gondozásában megjelent könyv 132 oldalas, több mint 400

fotót tartalmaz és bemutatja a folyamatosan megújuló Bicskét, a város helyi értékeit és most ismert arcát. Jelezte, hogy a kötet igazi összefogás eredménye, hiszen közel ötvenen vettek részt megalkotásában.

A városkönyv kúriázumokat is tartalmaz, akár 100 éves fotók és képeslapok is megtalálhatók benne, illetve több drónfelvétel, amelyeken madártávlatból láthatók a város egyes részei.

Fotó: Döme László Balázs



MINŐSÍTETT KULTÚRHÁZ

A tavalyi esztendő után idén is Minősített Közművelődési Intézmény elismerésben részesült a Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár Petőfi Művelődési Központja. Az elismerés értékét növeli, hogy összesen tíz intézmény kapta meg országosan. Az erről szóló oklevelet és a tanúsító táblát január 21-én vette át Hoppál Pétertől, a Kulturális és Innovációs Minisztérium kultúráért felelős államtitká-

rától Bálint Istvánné polgármester és Takács József, az intézmény igazgatója. Utóbbival beszélgettünk az elismerésről.

- Tulajdonképpen a kiállítás és a közösségi művelődési tevékenységek eredményes ellátásáért kaptuk a minősítést. Ez az elismerés valamennyi munkatársam érdeme, hiszen közösen, egy csapatként dolgoztunk meg érte. Köszönöm évek óta tartó lelkiismeretes munkájukat, szakmai felkészültségüket, alázatos, odaadó hozzáállásukat, hiszen ezek nélkül nem lennének képesek ilyen minőségben kiszolgálni a bicskei és környékbeli lakosok kulturális igényeit – mondta Takács József.

Az intézményvezető azt is elárulta, hogy a cím odaítélése előtt a szakmai grémium tagjai személyesen keresték fel a művelődési házat és minden kollégájával egyenként beszélgettek a munkájukról, a közösség kulturális érdeklődésének kielégítése céljából végzett tevékenységeikről.



EGÉSZSÉGÜGYI LOGISZTIKAI KÖZPONTOT ÉPÍT A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT BICSKÉN

Gyógyszeradagoló és csomagoló központot, orvosi laboratóriumot és telemedicina központot hoz létre a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Bicskén, az egykori menekülttábor helyén. A bontási munkálatok már lezajlottak és az építkezés is javában folyik, hiszen össze teljesen készen lesz az objektum, amely 200 embernek ad majd munkát.

Nagy Ferenc, a szervezet egészségügyi területért felelős szakmai vezetője lapunknak elmondta, hogy az összességében nyolcmilliárd forintos beruházáshoz 6,3 milliárd forintnyi uniós támogatást kaptak, a többit saját erőből finanszírozzák. E hatalmas összegből 2,5 milliárdot fordítanak az építkezésre (1200 négyzetméter új épület, 1550 négyzetméter régi épület felújítása), a többi forrást a labor, a gyógyszer-csomagoló és -adagoló üzem, valamint a telemedicina központ kialakítására, teljes felszerelésére, továbbá a majdan mobil rendelőként funkcionáló közel 40 autó vásárlására, átalakítására fordítanak.

- Az alapvető probléma, ami miatt ebbe a nagy vállalkozásba befogtunk nem más, mint hogy Magyarország 300 legszegényebb településének mintegy harmadán nincs betöltött háziorvos praxis, az ott élő emberek nehezen jutnak el szűrővizsgálatokra, szakorvosi kezelésekre, a vizsgálatok után felírt gyógyszerek kiváltása gyógyszertárak hiányában nehézségekbe ütközik. Az ott élő emberek számára elérhetővé kívánjuk tenni az egészségügyi ellátásokat, biztosítani a gyógyszerellátásukat, és növelni az egészségtudatosságukat, aminek kulcsa a bicskei központ lesz. Innen fog indulni minden munkanapon az érintett településekre a már beszerzett és átalakított 12 mobil orvosi



rendelő, amelyek felszereltsége magasan meghaladja bármely háziorvosi rendelőt, hiszen például ultrahang berendezés vagy vérelemző készülék is van bennük. A mobil rendelőkben egészségügyi asszisztens végzi az alapvizsgálatokat, az orvos online módon kapcsolódik be, tanácsokat ad, gyógyszerért ír fel, javaslatot tesz és beutalót ír további gondozásra. A vizsgálatokba az online kapcsolattal további szakorvos bevonására is lehetőség van. Az általuk végzett vizsgálatok eredményeit másnap a bicskei labor értékeli, majd a központban névre szólóan, napszakoknak megfelelően, a szükséges dózisban, gyógyszerész ellenőrzése mellett

automatizáltan csomagolják tasakokba a gyógyszereket, melyek közvetlenül a beteghez kerülnek. A gyógyszeradagoló és csomagoló központ napi 8 órában 5000 beteg kiszolgálására lesz képes. A projekt részeként négy személyautó olyan helyszínekre megy majd felszerelésekkel és személyzettel, ahol van szabad rendelő, de nincs orvos vagy szakszemélyzet – foglalta össze röviden a fejlesztés részleteit a szakmai vezető. Nagy Ferenc elmondta, hogy a bicskei építkezés három fázisban zajlik: április 30-ig megépül a labor és a gyógyszeradagoló központ, június 30-ra befejeződik az irodák és kiszolgáló épületek építése, október 31-re pedig készen lesz a négy nagy épület felújítása. A központ mintegy 200 munkahelyet teremt és az önkormányzattal együtt már dolgoznak azon, hogy helyi és környékbeli ápolókat, sofőröket és egyéb személyzetet találjanak. A családbarát munkahely, a tisztességes fizetés, a jó munkakörülmények garantáltak, ezek a Máltai Szeretetszolgálat alapelvei, mint ahogy a nappali munkavégzés is adott.





PUMPAPÁLYA ÉPÜLHET

Bicske város önkormányzata a február 17-ei határidőig beadta pályázatát az Országos Bringapark programban, hogy pumpapályát építhesen az elnyert forrás segítségével. Helyszínenként az összköltség legfeljebb 50 százalékát finanszírozza a támogató, amelynek összege nem haladhatja meg az 50 millió forintot, a pályázónak pedig legalább 50 százalék önerőt kell vállalnia. Ezt Bicske megtette, a megvalósítandó projektre 25 millió forintot biztosít.

- Élni kívántunk a pályázati lehetőséggel, hiszen már több évvel ezelőtt felmerült az igény városunkban egy kerékpáros pumpapálya megvalósítására. Az elmúlt évek alatt több egyeztetés, megbeszélés, a lehetőségek feltárása zajlott, bicskei aktivisták, fiatalok, kerékpáros szervezetek bevonásával. Tavaly ősszel már konkrét elképzelések, lehetőségek rajzolódtak ki és kerültek leegyeztetésre, annak érdekében, hogy amennyiben a Bringapark program felhívása megjelenik, úgy már kész tervekkel rendelkezünk. Szabályzatunknak megfelelően a beszerzési eljárást lefolytattuk a programhoz

szükséges tervdokumentáció elkészítése érdekében. Lehetséges helyszínenként a város központi parkja, a Bicske Szíve Park bizonyult a legmegfelelőbbnek, a jelenlegi „szánkódomb” helyére képzeltük el a kerékpáros pumpapályát – mondta el Bálint Istvánné polgármester azt követően, hogy a testületi ülésen a képviselők megszavazták a pályázat benyújtását.

A tervek szerint egy 158 méter hosszúságú pumpapálya kialakítására lenne lehetőség. Aszfalt burkolattal ellátott kör- és hullámpálya, alternatív nyomváltozatokkal, pályán belüli elágazásokkal, összeköttetésekkel. A létesítmény kerékpárral, görkorcsolyával, gördeszkával, rollerrel, vagyis minden emberi erővel hajtott, kereken haladó, sportolásra alkalmas eszközzel igénybe vehető majd az év minden napján, 0-tól 24 óráig.

A pálya közvetlen környezetében padokat, szeméthyűtőket, kerékpártárolókat és egy szervízpontot is terveznek telepíteni, valamint a pálya sötétedésben való biztonságos használatát napellenes lámpák biztosítják.

BENNÜNKET KÉPVISELNEK

Rendkívüli képviselő-testületi ülést tartottak január 30-án.

A testület eredményesnek nyilvánította a Sportlétesítmény és Szabadidőközpont Üzemeltető intézményvezetői feladatok ellátására kiírt pályázatot. Szabó Attila kapott megbízást 2023. február 1-től 2028. január 31-ig.

Döntöttek arról, hogy az önkormányzat bringapark kialakítására pályázik az Országos Bringapark programban. A pumpapálya lehetséges helyszínenként a Bicske Szíve Park szánkódombját jelölték ki.

Határoztak az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ - Kapcsolat Központ bölcsődei szakmai egység nyári zárva tartásáról. Az intézmény július 17-től augusztus 13-ig zárva lesz, ekkor tisztasági meszelést végeznek és nagytakarítást tartanak az épületben. A zárva tartás idején gondozási díjat nem számítanak fel.



AZ ÉPÍTKEZÉS FOLYTATÓDHAT

A bicskei önkormányzat képviselő-testülete újabb öt évre Szabó Attilát választotta meg a Sportlétesítmény és Szabadidőközpont Üzemeltető vezetőjének. A régi-új igazgatóval beszélgettünk.

- Mennyire tekinthető a nyugodt építkezés korszakának az elmúlt öt esztendő?

- Nyugodtnak semmiképpen sem nevezném, ugyanakkor a folyamatos építkezés ennek ellenére mindig jellemezte ezt az öt évet. Bálint Istvánné polgármester asszony támogatásával sok mindent megcsináltunk, ami előrelépést jelentett mind a tanuszoda, mind a zánkai tábor esetében. Az uszodában először is kiépítettük az internethálózatot, arra építve létrehoztuk a saját Facebook oldalunkat, ahol mindig friss információk találhatók az órarendről, szabad úszósávokról, nyitvatartási idők esetleges változásáról. Fontosnak tartom, hogy bővültek a helyben elérhető szolgáltatásaink is: az emeleten konditerem nyílt, továbbá kétfajta masszázs is igénybe vehető, illetve van egy swimboxunk, ahonnan fürdőruhák, úszósapkák, szemüvegek vásárolhatók. Azt se felejtjük el, hogy a tavalyi év elején átadtuk a kültéri szaunánkat, amire óriási igény mutatkozott, miközben a benti finn szaunát is teljesen felújítottuk. Emellett Zánkán sem tétlenkedtünk. 2018-ban elkezdtük a faházak teljes felújítását, tavaly végeztünk az utolsóval is. Azt mondhatom, hogy a zánkai tábor a 20. századból megérkezett a 21. századba és még legalább 30 évig tökéletesen használható lesznek a házak.

Említettem, hogy folyamatosan építkeztünk, de nem volt nyugodt ez az időszak. Ez természetes a kényeszerű bezárások miatt volt így. Először a koronavírus-járvány miatt kellett hónapokra bezárnunk, majd amikor azon túl voltunk, jött az energiaár robbanás és most a kiemelkedően magas rezsik miatt vagyunk kénytelenek nap mint nap az üres medencékkel és szaunákkal szembesülni. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy a bezárás ellenére minden dolgozót sikerült más munkakörben foglalkoztatnunk. Egyébként az emeleti rész most is működik, a konditerem és a masszázsok folyamatosan fogadnak vendégeket. Bízom benne, hogy tavasz elején újra nyithatjuk az uszoda többi részét is!



- Milyen tervekkel vág bele a következő öt évbe?

- Folytatni szeretném az elkezdett fejlesztéseket. Zánka esetében a fürdőrészlég és a konyha felújítása van hátra, azokat el kell végezni. Ezen felül az utóbbi években szűkössé vált kapacitás bővítése is a terveim között szerepel: szeretnék hozzáépítéssel új apartmanokat létesíteni, aminek köszönhetően 20-30 fővel bővülne a tábor befogadóképessége. A tanuszoda esetében akadnak apró, de zavaró hibák, amiket meg kell szüntetni. Vannak terveim a szolgáltatások körének további bővítésére is, úgyhogy a következő öt évben sem fogunk unatkozni. Hiszem, hogy a városvezetés támogatásával tényleg elérhetünk oda, hogy a mai kor elvárásainak maximálisan megfelelő uszodával és nyári táborral rendelkezzen Bicske városa.

SZALAGOK A SZÍVEK FÖLÖTT



Mind a Vajda János Technikum, mind a Móri Gárdonyi Géza Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, és EGYMI bicskei tagintézménye (volt József Attila Általános Iskola és Szakiskola) végzős diákjai büszkén viselik a szalagot, miután mindkét intézmény megtartotta szalagavatóját a közelmúltban.

A Vajda János Technikum január 21-én, a tatabányai Földi Imre Sportcsarnokban tartotta az ünnepséget. Összesen 5 osztály és 76 diák búcsúzik az iskolától a tanév végén, a szalagot az osztályfőnökök tűzték ki a végzős diákok szíve fölé.

Gyuricza Zsuzsanna igazgató elmondta, hogy a végzős osztályok között vannak leendő eladók, informatikusok, rendészek és kereskedők is. Jelezte, hogy az idei nagyon különleges tanév, hiszen 70 éves az intézmény.



Az iskola tanári kara színvonalas műsort állított össze, az est fénypontja pedig a végzősök tánca, keringő volt.

A Móri Gárdonyi Géza Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és EGYMI bicskei tagintézménye február 3-án, a Petőfi Művelődési Központban tartotta szalagavatóját.

Mint Monos-Szabó Krisztina Ágnes intézményvezető elmondta, idén nyolc végzős diákjuk van, akik egy előkészítő évet követően két év alatt szereznek rész szakképesítést, mint bolti előkészítő. A szakmai vizsgák májusban, a ballagás júniusban lesz.

A szalagavatón a szalagok kitűzése mellett szintén a végzősök közös tánca volt a csúcspont.



Központi felvételi

A hagyományokhoz híven ismét a Vajda János Technikum adott helyet a központi írásbeli felvételinek a nyolcadikos korosztály részére. Összesen 170 diák jelentkezett a vizsgára, amit 2023. január 21-én 10 és 13 óra között írhattak meg. Az átlageredmény magyarból 31, matematikából 20 pont lett.

FEJLŐDŐ NÉPTÁNCMŰHELY



A Csillagszeműek országos néptáncmozgalomból kiválva, tavaly májusban hozta létre a Mayer Néptáncműhelyt Mayer Orsolya, s ennyi idő alatt eljutottak oda, hogy másodszor készülnek külföldi fellépésre, miközben a hazai felkérések száma is szépen emelkedik. Az alapítóval tekintettük át az első tíz hónapjukat.



Igényel külön felkészülést egy-egy ilyen fellépés?

- A jól begyakorolt táncokat visszük. Inkább lelkiileg kell készülniük a gyerekeknek arra, hogy külföldön nem csak magunkat, hanem az egész nemzetet képviseljük.

Prága mellett hol lesz még fellépésük a következő időszakban?

- Májusban rendszeresen jelen vagyunk a Nagyegyházi Sajtómajálison és a Bicskei Napokon, ez most is így lesz. Májusra anyák napi, a tanév végére évzáró műsort tervezünk, illetve meghívásunk van júniusban a 30 éves Csillagszemű Tánc együttes jubileumi estjére. Ezeken felül egy egyhetes nyári tábort szervezünk Fonyódra.

Milyen álmai, tervei vannak még?

- Következő tervem, hogy a Hagyományok Házában teltházassá tegyem a műsort, hogy a gyerekek Budapesten is megmutathassák tehetségüket. Emellett még több gyerekkel szeretném megismertetni a magyar néptánc szépségét, ezért azt tervezem, hogy iskolás osztályokat hívnék meg, és hangszereket, népviseleteket, és a magyar tájegység gazdag táncait mutatnánk be nekik.



Május óta sok víz lefolyt a Szent László-patakon. Mi történt azóta a néptáncműhelyben?

- 2022 májusa óta többen lettünk, hisz óvodások is csatlakoztak a rengeteg kisiskolás és felső tagozatos táncosok mellé. Sőt, márciustól felnőtt táncanfolyamot is indítunk, mert komoly érdeklődés mutatkozik. Fontos változás, hogy egyesület lettünk, mert ebben a formában van lehetőségünk adományokat fogadni, illetve saját weboldalunk és Facebook oldalunk is lett.

Úgy érzem, mintha az utóbbi időben több fellépésük lenne. Jól látom?

- Valóban, szerencsére jóval több felkérésünk van, havonta 2-3 megkeresésnek kell eleget tennünk. Úgy gondolom, most kezd beérni az elmúlt időszak munkája, fokozatosan tanulunk újabb és újabb táncokat és azokból építünk fel új koreográfiákat. Az alap megvan, amit bombabiztosan tudunk hozni, s ezekre építve frissítjük a repertoárt.

Amelynek már külföldön is nagy sikere van...

- Ezt eddig még csak egyszer tudtuk lemérni, amikor júniusban - Bicske Város Önkormányzatának támogatásával - a törökországi Izmirben voltunk, az ottani népzene és néptánc folklór fesztiválon. Akkor 12 gyereket vittem el, de közeleg egy újabb külföldi lehetőség március 31. - április 3. között Prágában, a húsvéti folklór fesztivál, ahová 43-an utazunk.

GRAFIKAI ÚTON AZ ÖNISMERET IRÁNYÁBA



Fácán Vivien első önálló kiállítása nyílt meg február elején a Petőfi Művelődési Központban. A fiatal grafikus eddigi pályájáról és terveiről is beszélt a Bicskei Újságnak.

Mikor ragadta meg először a rajz, a grafika világa?

- Azt hiszem, egészen kiskoromban. 6-7 éves lehettem, amikor már nagymamám szarvasos kerámia edényét igyekeztem tú pontosan illusztrálni. Onnantól kezdve interneten inspirálódtam, másolós technikával fejlesztettem tudásom és törekedtem a fotók, képek, formák pontos ábrázolására.

Akkor nem véletlen az sem, hogy ilyen irányba indult el középiskola után...

- Valóban tudatos volt. Budapesten az Athéné-ben végeztem grafikus szakot. 2016-ban fejeztem be az iskolát, onnantól kezdve dolgoztam a marketinges és a grafikai szektorban. Grafikus és az arculati felelőse voltam a Budapesti Gazdasági Egyetemnek majdnem három évig, később dolgoztam a Lidl-nél online designerként, majd 2019 novemberében kiköltöztem Németországba, ahol egy sportügynökségnél dolgoztam két évig. 2021-ben költöztem vissza Magyarországra. Itthon nem szerettem volna elhelyezkedni grafikus-



ként, ezért saját vállalkozásban kezdtem el dolgozni különböző projekteken. Hat év grafikai iparban töltött idő után azt éreztem, hogy változásra van szükségem. Egy időre abbahagytam a grafikát és nyitottam egy saját fitnesztermet, elvégeztem az edzői iskolát és elhelyezkedtem testnevelő tanárként a helyi Vajda János Technikumban, ahol a 11/b osztály osztályfőnöke is lettem.

Ez akkor egy teljesen új irány az életében?

- Egy éve üzemeltetem a fitnesztermet, nagy hangsúlyt fektetek a test, a lélek és a szellem harmóniájának megteremtésére. Fontos lett számomra az önismeret. Úgy érzem, dolgom van a pszichológiával. Közel egy-éves terapiám befejezése után éreztem azt, hogy meg szeretném mutatni a környezetemnek, honnan hová jutottam és merre tartok. A terápia hívta elő belőlem a szabad művészetet. Új lehetőségek nyíltak meg úgy bennem, mint az életemben. Különböző alkotók képeit dolgozom át különféle technikákkal. Már kész képekhez választok terapiás írást, ráhagyva az emberekre a szabad asszociációt. Terápia a művészetben, művészet a terapiában.

Ez volt a kiállításának a címe is...

- Igen, mert a kiállításon ennek a tíz hónap önismereti munkának a produktuma látható. Különböző technikákkal átdolgozott képek és terapiás írások sorakoznak a falakon.

Hogyan tovább?

- Tele vagyok tervekkel. Szeretnék egy fénykiállítást megalkotni Bicskén, ehhez segítségemre van a Bicskei Művelődési Központ. Új irányokat szeretnék felfedezni. Budapesten indítottunk egy pszichológus barátom segítségével Önismereti Alkotóműhelyt, amit szeretnék Bicskén is létrehozni.

HOGYAN ÁPOLD A BŐRÖD – SEGÍT A SZAKÉRTŐ

A téli időszak különösen megviseli bőrünket, hiszen sosem tudhatjuk mire kelünk reggel: mínuszokra vagy tavaszi napsütésre?! Ebben az időszakban még fontosabb bőrünk ápolása, hiszen ilyenkor még a legjobban karbantartott bőrök is érzékennyé válnak, reagálnak az időjárásra.

Milyen problémák jelentkezhetnek és hogyan ápoljuk őket? Vegyük sorra és nézzük mi segíthet?! Ne felejtsük el, hogy nem csak az arcunkat, hanem minden testrészünket ápolnunk kell!

Hidegben kiszárad bőrünk, könnyen kipirul és ez a kipirult állapot állandósulhat is, gyulladásos folyamatok sorát indítva el. Nagyon fontos a jól megválasztott bőrápoló termékek, sajnos a nyáron használt kozmetikumaink ilyenkor nem válnak be, kell egy kis tápanyag is a bőrnek. Ahogyan az étkezésben, úgy a bőrápolásban is eljött a zsírosabb készítmények használatának ideje. Kérjük kozmetikusunk tanácsát, mit használjunk, de ha nincs időnk/keretünk szakemberhez fordulni, apró trükkök segítenek: pár csepp olívaolajat, kukoricacsíraolajat vagy búzacsíraolajat keverjünk el a tenyerünkben a nyári hidratálókrémünkkel, majd kenjük be vele arcunkat, nyakunkat és kezeinket. A testápoló – mint ahogyan a nevében is szerepel – nem arca való! Arcbőrünk ápolása mást igényel, mint testünk többi része, használjunk megfelelő kozmetikumot. Ajkaink védelme télen-nyáron az

egyik legfontosabb feladat, használjunk ajakbalzsamokat. Keresünk naturterméket, amely növényi olajokat, mélyhidratáló anyagokat, nyugtató, gyulladásgátló hatóanyagokat tartalmaz. Kerüljük az olyan termékeket, melyek használatakor napi többszöri felvitel szükséges – a JÓ ajakápolót elég napi egyszer, maximum (étkezés, ivás miatt) kétszer felkenni.



ban szívnak fel – de hosszabban tartó hatást adnak, védve bőrünket. Célszerű az esti rutin kialakításában helyet találni ezeknek a testápolóknak, hogy reggelre puha bőrrel ébredjünk.

A lábápoló balzsamokat is lefekvés előtt ajánlott használni, mivel ezek a készítmények sokkal 'zsírosabbak', lassabban szívódnak fel. A bőrápolás mindennapi tevékenység, eredményt csak akkor érünk el, ha valóban rendszeresen használjuk kozmetikumainkat.

A téli bőrápolás legfontosabb lépései tehát:

1. Reggel tápláljuk, védjük bőrünket. Mit használunk: szérumok, hidratáló krémek, tápláló arcápolók, speciális ápolók(szemkörnyék ápolása, ajakápolás, kézápolás)

2. Esténként tisztítsuk meg bőrünket a napi szennyeződésektől. Mit használunk: arctek, arctisztító habok (bevallom én habfüggő vagyok ;)), tonikok, arcvajak, szappanok.

3. Az esti rituálé része az éjszakai ápolás. Mit használunk: éjszakai szérumok, olajszerumok, éjszakai tápláló krémek, testvajak, lábápoló balzsamok/ krémek.

Bőrápolási szakértőnk Tárnokiné Horváth Edina diplomás kozmetikus mester, bőresztéta, vegyész, a T.H.E Beauty márka tulajdonosa.

ELMENT A ZÁNKAI TÁBORALAPÍTÓ, MÁTÉNÉ REGEDEI MÁRIA

Életének 87. évében, január 30-án elhunyt Máténé Regedei Mária nyugalmazott tanítónő, aki egyike volt a zánkai nyári tábort alapítóknak.

Regedei Mária 1936. május 9-én született Bicskén, a család második gyermekeként. Az általános iskolát helyben végezte, majd tanulmányait Budapesten, a tanítóképzőben folytatta. Érettségi után a szakmai gyakorlatát Etyeken, Újbarkon és Száron töltötte. 1955. július 1-én képesítő vizsgát tett, és ettől a naptól kezdve, egészen 1991. december 31-ig Bicskén tanított, főleg 1. és 2. osztályos tanulókat. Nyolc évig vezette az úttörőtábort Zánkán. A tábor nem csak mint vezetőhöz, hanem alapítóként is fűződik a nevéhez, hiszen létrehozásakor az ő termőföld felajánlása is része volt a zánkai tábor megvásárlásának.

1955-ben kötött házasságot Nagy Lászlóval, akivel három gyermekük született: Mária, aki fiatalon, 34 éves korában autóbalesetben elhunyt; Zsuzsanna, aki több mint 20 évig Bicskén tanított, jelenleg vállalkozó; László, aki jelenleg a Prelúdium Zeneiskola tanára és igazgatóhelyettese.



Regedei Mária kétszer is megözvegyült, hiszen első férje 1984-ben meghalt, majd 1987-ben férjhez ment Máté Istvánhoz, aki 2015-ben hunyt el. Az utolsó nyolc évében egyedül élt. Örömet unokáiban, majd dédunokáiban lelte, hosszú éveken át követhette nyomon életük alakulását. Két gyermeke naponta látogatta és gondozta, mivel az utolsó években – több betegsége okán – nagy fájdalommal küszködött.

Isten nyugosztalja!

ELHUNYT ZEKE ZOLTÁN

Életének 50. évében, 2023. január 15-én váratlanul elhunyt Zeke Zoltán, a Bokréta Lakásotthoni, Gyermekotthoni Központ és Általános Iskola Kossuth Zsuzsa Gyermekotthon és Általános Iskola igazgatója.



Zeke Zoltán 1972-ben született Keszthelyen. Ott járt általános iskolába, s az ottani zeneiskolában ismerkedett meg az egész életét meghatározó hangszerrel, a tubával. A budapesti Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola elvégzése után

1990-ben a Liszt Ferenc Zeneművészeti Tanárképző Főiskola szegedi tagozatán szerzett tuba- és kamaraművészi diplomát.

Zeke Zoltán Tatán, Tatabányán, majd Bicskén dolgozott, itt ismerte meg későbbi feleségét is, akivel egy gyermeket neveltek fel. Ő alapította meg a Bicskei Huszáreznekart, amely a Mányi Mazsorettcsoporthal közösen fellépve sok felejthetetlen élményben részesítette a közönséget. Külföldön is több alkalommal léptek fel együtt, öregbítve Bicske jó hírét.

Zeke Zoltán 1998-tól a Prelúdium Zeneiskolában oktatott, majd a gyermekotthonban helyezkedett el, miközben a Czövek Erna AMI Zsámbéki Tagintézményében is tanított. A Bokréta Gyermekotthonban 2015-től előbb nevelő, majd lakásotthon vezető volt. 2017-től az Kossuth Zsuzsa Általános Iskola igazgatójának nevezték ki, 2021-től a gyermekotthon vezetője lett. Január 28-án kísérték utolsó útjára a bicskei református temetőben.

Nyugodjék békében!



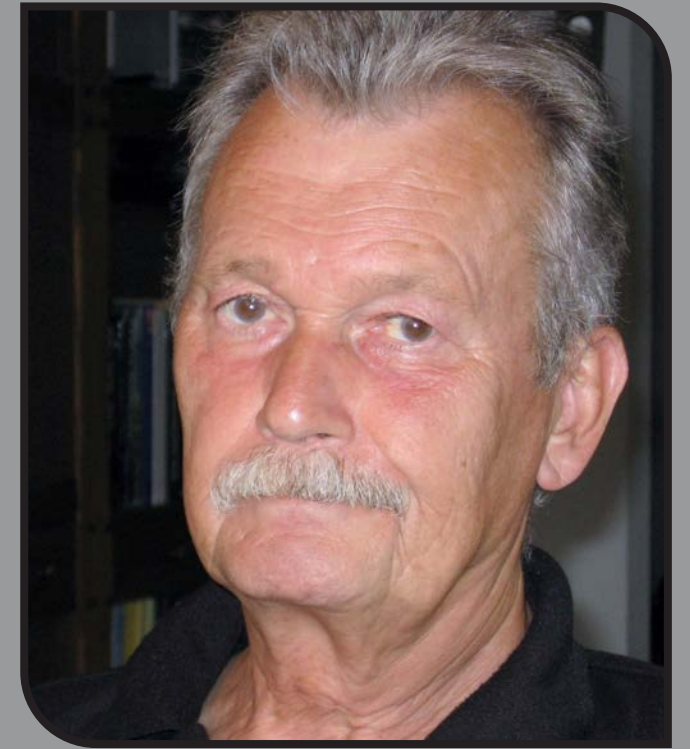
IN MEMORIAM HANS GEIGER (1944-2023)

Életének 79. évében elhunyt Hans Geiger a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola testvériskolája, az altshauseni Herzog Philipp Verbandsschule pedagógusa, valamint az ottani Testvérvárosi Bizottság meghatározó tagja.

Hans Geiger a 90-es évek elején egy városi delegációval látogatott először Bicskére, 1993-ban pedig elindult a nyári csereüdültetés Altshausen és Bicske között. A tanár úr éveken keresztül csaknem 500 gyerek nyári csereüdültetését vezette Zánkán, illetve Németországban. Ő volt az az altshauseni pedagógus, aki kidolgozta az ottani tanulók magyarországi erdei iskolai oktatását, vezetésével 1996-tól 2003-ig közel 200 német tanuló töltött itt 6-11 napot az erdei iskolában, s cserébe fogadtak a rá következő évben egy-egy magyar osztályt, mintegy 200 tanulónkat Altshausenben.

Hans Geiger tanár úr töretlenül és lelkesen dolgozott a gyerekekért, a testvérvárosi, testvériskolai kapcsolattal. Elfáradt, s most már végleg megpihent. Köszönünk mindent!

Nyugodjon békében!



PETŐFI ÉS A HIMNUSZ

Petőfi 200 rendezvények sora zajlik az egész országban a költő születésének 200. évfordulóján. A Szent László Általános Iskola idén a Magyar Kultúra Napját kötötte össze e kelek évfordulóval.

- Felső tagozatos tanulóinknak négy állomáson játékos feladatokat állítottunk össze. Volt, ahol dramatikus játékkal jelenítették meg Petőfi életének 1-1 fejezetét, máshol Scrabble-játék következett a költő nevével és verscímeivel. Majd Activity a János vitéz soraival, melyből kiderült, nem is olyan könnyű elmutogatni, hogy a „kisleány szoknyája térdig föl van hajtvva”. A gyerekek nyelvismeretüket is tesztelheték: fölismerik-e, milyen nyelven hallják Petőfi sorait? Vissza tudják-e fordítani magyarra az angol és német műfordításokat? Végül a Himnusz megírásának 200. évfordulójára egy digitális szabadulósobával emlékeztünk – idézte fel a napot Hetényi Anikó igazgató.

Az alsó tagozatos diákokra szintén négy állomás várt. Megismerkedtek Petőfi Sándor és Kölcsey Ferenc éle-



tével. Mozgásos játékkal betekintést szereztek a János vitéz című elbeszélő költeménybe. Megkóstolhatták Petőfi egyik kedvenc édességét a Somlói galuskát, majd elkészíthették illusztrációjukat egy ismert verséhez.

A Szent László tanulói kreatívan és lelkesen küzdöttek le a feladatok nehézségeit, tartalmas délelőttöt töltöttek el együtt.

SZÉLVIHAR OKOZOTT KÁROKAT

Február 4-én hatalmas szélvihar vonult végig az ország nyugati felén, a hatalmas szélhőkészek Bicskét sem kímélve végeztek pusztító munkát.

Az okozott károk elhárításán a Bicskei Önkormányzati Tűzoltóság, a Bicskei Gazdasági Szervezet és az áramszolgáltató munkatársai fáradoztak több mint egy napon át. A szél ugyanis fák tucatjait csavarta ki, több azok közül épületekre, autókra, felsővezetékekre dőlt rá, emellett pedig tetők is megrongálódtak. A telepen lakók ráadásul 24 órán keresztül áram nélkül maradtak. Amint arról Polgár Viktor a tűzoltóság elnöke lapunknak beszámolt, összesen 28 riasztásuk volt az adott napon, s ebből mindössze kettő nem volt összeköthető a szélviharral. Másnap még öt helyre kellett kimenniük a maradványok eltakarítása miatt. Közölte, hogy három fecskendő, egy gyorsbeavatkozó és két létraszer vonult folyamatosan, főként Mátyás, Zsámbék, Felcsút és Alcsútdoboz településekre, ám a legtöbb, mintegy húsz káresemény Bicskén történt. Jelezte, hogy huszonnyolc tűzoltóval dolgoztak egész nap, hogy mindenhol időben odaérjenek, mert gyakori volt, hogy egyszerre több helyre kellett kivonulniuk.



Recept



FÜSZERES-NARANCOS MÁZAS SONKA

Hozzávalók 4 személyre:

- 2-1,5 kg kötözött sonka
- 2 db babérlevél
- 2 gerezd fokhagyma, 1 fej vöröshagyma
- 3-4 cm-es gyömbér
- 4-5 db szegfűszeg
- 1,5 db narancs reszelt héja
- 4 ek szójaszósz, 2 ek méz, 1 ek paradicsompüré

Elkészítés:

A sonkát tegyük fazékba, öntsük fel vízzel, és főzzük puhára a babérlevéllel, a fokhagymával, a vöröshagymával, a reszelt gyömbérrel, a szegfűszeggel, 1 narancs reszelt héjával együtt. Hagyjuk a főzőlében kihűlni, majd vegyük ki a léből, és csepegtessük le.

A szójaszószot keverjük el a mézzel, a paradicsompürével, fél narancs reszelt héjával. Kenjük be a sonkát a krémmel, majd 220 fokra melegített sütőben süssük pirosra a mázat. Hagyjuk hűlni, majd szeletelhetjük. Ezt a húsvéti finomságot salátával, főtt tojással, tormával, friss kenyérrel tálalhatjuk.

Jó étvágyat kíván Báder Kati!

Közérdekű információk

Hivatalok

Országgyűlési képviselő
Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:
előzetes bejelentkezés alapján.
T.: 06-20/499-9623

T.: +36 22 350-948
Nyitva tartás: H-P 8-16

Bicskei Gazdasági Szervezet
Bicske, Kossuth u. 60-62.
T.: 22/565-285

Aranysas Gyógyszertár
Bicske, Kossuth tér 15.
T.: 22/565-093
Hétfőtől Péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár
Petőfi Sándor Művelődési Központ
Bicske, Kossuth tér 20.
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

Egészségügy

Bicskei Egészségügyi Központ
Bicske, Kossuth tér 17.
T.: 22/567-520
Hétfőtől péntekig: 7 órától rendelési időtől függően

Duna Gyógyszertár
Bicske, Csabdi út 4.
T.: 22/565-136
Hétfőtől szombathéig: 9-20
Vasárnap: 9-19

Nagy Károly Városi Könyvtár
Bicske, Kisfaludy u. 29.
T.: 22/565-115

Egészségfejlesztési Iroda
Bicske, Kossuth utca 15.
T.: 22-419-666
H-P: 8:00-16:00

Oroszlán Patika
Bicske, Kossuth tér 10.
T.: 22/350-775
Hétfőtől péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Gazdasági és szociális intézmények

Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ
Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
T.: +36 22/952-232
E-mail: bicskevedonok@gmail.com

Orvosi ügyelet
Bicske, Kossuth tér 17.
Hétfőtől-péntekig: 16 órától másnap reggel 8 óráig.
Szombat-vasárnap és ünnepnapokon: 24 órás szolgálat, azaz reggel 8-tól másnap reggel 8 óráig.

Posta
Bicske, Kossuth tér 4.
T.: 22/350-872
Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8-17
Szerda: 8-18, Szombat: 8-11

Pedagógiai Szakszolgálat
2060 Bicske, Kisfaludy u. 50.

A lakáson történő ellátási igényt a 104-es segélyhívón lehet bejelenteni.

Gyepmesteri feladatok
Tuncsik József: 20/972-8231
Kincses Imre: 70/626-7378

ANYAKÖNYVI HÍREK

Az alábbi párok járultak hozzá, hogy értesüljön Bicske lakossága a bicskei anyakönyvvezető előtt 2023. január hónapban megkötött házasságokról: **Szabó Csaba József és Velestán Éva (01.05.), Velestán Lajos és Pándi Nikolett (01.09.), Vajda Gábor és Pálfalvi Klaudia (01.14.), Altziebler Csaba és Kaizler Anna (01.23.).**

Sok boldogságot kívánunk!

Az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ védőnői szakmai egysége szerint 2022. december és 2023. január hónapban született gyermekek: **Paszicsnyek Zsálya Zsanna (12.16.), Paszicsnyek Zsolna Zsanka (12.16.), Greznár Barnabás (12.31.), Csikós Ramina Málna (01.12.), Turán Levente (01.12.), Pente Delani Bettina (01.14.), Kelemen Zoltán Alex (01.26.), Simo Balázs (01.31.).**

Jó egészséget kívánunk!

Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
Telefon: 22/ 952-232 E-mail: bicskevedonok@gmail.com



IMPRESSZUM

Bicskei Újság, a Bicskei Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja, megjelenik havonta 500 példányban. Nyilvántartásba véve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság által a CE/4347-3/2013. számon. Kiadja: Bicske Város Önkormányzata. Olvasószerkesztő: Benedek Eszter. Fotók: Adravezec Tamás, Druzsins László, Ivanics Imre. Nyomdai előkészítés és nyomda: GOLDBOX Nyomdaipari Kft. Hirdetésfelvétel, kéziratleadás: 22-565-464., benedek.eszter@bicske.hu

MÁRCIUSI PROGRAMJAINKBÓL

2023. március 6. (hétfő) 19.00

Csányi Sándor vígjátéka

a Művelődési Központban

Hogyan értsük félre a nőket? című előadás Bicskén.
Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka; nyolc különböző karakter, hetven percen.

Belépőjegy: 5.500 Ft/fő; 6.500 Ft/fő

Jegyek kaphatók a Művelődési Központ nyitvatartási idejében.



2023. március 11. (szombat) 18.00

Lacika és a nagy fehér asszony bemutatja: Pajzán Székely Mesés Estek

Aki cifrákat mesél: Éger L. László (Lacika)

Aki cifrákat énekel: Fazekasné Domak Anikó (a nagy fehér asszony)

Belépőjegy: 2.000 Ft/fő



2023. március 18. (szombat) 18.00

Dr. Almási Kitti előadása

Bátran élni—Félelmeink és gátlásaink leküzdése című előadás hallható a Művelődési Központban.

Belépőjegy: 3.500 Ft/fő



2023. április 1. (szombat) 18.00

Rippel Ferenc előadása és a Rippel Testvérek bemutatója

Belépőjegy: 2.900 Ft/fő

