



2025. július

XIII. évfolyam VII. szám

# BICSKEI ÚJSÁG

Közéleti havilap



## E HAVI SZÁMUNKBÓL

Díjátadó a pedagógusnapon.....3-4.

Nyári táborok..... 7.

Fontos lépés a vadgázolások ellen.....9.

Interjú az Ódor testvérekkel..... 12-13.

# A BÜSZKE FELCSÚTIAK MUTATKOZTAK BE

**Felcsút mutatkozott be a „Járjuk körbe a járást” rendezvénysorozat legutóbbi állomásán. A szomszédos település június 28-án, a Fiatalok Házában tárta az érdeklődők elé kincseit, értékeit.**

A megjelenteket Mészáros László Felcsút polgármestere köszöntötte, aki arról beszélt, hogy Felcsút egy kicsiny település, melynek nevét nem csak a Vál-völgyében és nem csupán Magyarországon, de szerte a világon ismerik. Egy település, amelyről már sokan hallottak, de kevesen tudják, hogy az ott élőknek milyen sokat jelent.

- Egy település, ahol családok, gazdák, vállalkozók, idősek és fiatalok mind azért dolgoznak, hogy a falu évről évre fejlődjön és egyre élhetőbb és szebb legyen. Ennek a településnek Felcsút a neve és most megadatik az a lehetőség számára, hogy önmagát közelről is megmutassa. A mostani kiállítás és műsor közösségünk munkájának, generációk összefogásának az eredménye. Rávilágít, hogy milyen értékek mentén éljük mindennapjainkat, hogyan ápoljuk hagyományainkat és miként tekintünk a jövő felé. Büszkéek vagyunk múltunkra, azokon a nemzedékeken, amelyek kemény munkával felépítették a települést. Büszkéek vagyunk kulturális örökségünkre épített és természeti értékeinkre és büszkéek vagyunk azokra a felcsútiakra, akik ma is élettel töltik meg a falut – fogalmazott a településvezető.

Bálint Istvánné polgármester hangsúlyozta, hogy a két település sok szálon kapcsolódik egymáshoz, ám az elmúlt időszak-

ban egy kicsit az emberi kapcsolatok meglazultak, a szomszédok egy kicsit eltávolodtak egymástól.

- A kiállítássorozat azonban megmutatja, hogy szükségünk van ezekre a kapcsolatokra, szükségünk van arra, hogy a régi ismerősökkel találkozzunk, és a kiállítások segítségével olyan összejöveteleket tudunk létrehozni, ahol új kapcsolatokat lehet találni. Társas lények vagyunk, szükségünk van arra, hogy ha segítségre van szükségünk, vagy ha csak örülünk, akkor legyen valaki, akinek ezt elmondhatjuk, akihez tudunk kapcsolódni, és a mindennapjaikban ez óriási segítség tud lenni – emelte ki a házigazda város vezetője. Szavait megerősítette a rendezvénysorozat megálmodója, Vincze Zita is, aki szerint fontos, hogy ne egymás mellett éljenek a szomszédos települések, hanem ismerjék is a másikat, annak mindennapjait.

A rendezvényen Felcsút valamennyi intézménye megjelent, az óvoda, az iskola és a középiskola kiállítóként, az általános iskolások ezen felül szereplőként is. A civil közösségek, mint a nyugdíjasklub, a tánckar szintén jelen voltak, és bemutatták a helyi hagyományokat. Ezen kívül a kézművességgel foglalkozók jelentek meg nagy számban a kiállításon, de a színpadon is értékes produkcióknak tapsolhatott a közönség.



## KÖSZÖNET A TÜRELEMÉRT ÉS EMBERSÉGÉRT

„Minden nagy élet mögött ott áll egy tanár, aki hitt benne.” – fogalmazott egykoron Babits Mihály költő, akinek szavai nagyon aktuálisak, pedagógusnapon pedig különösen fontosak. Bicske Város Önkormányzata tudja ezt, ezért is ünnepli évről évre méltó módon a város valamennyi oktatási-nevelési intézményében dolgozót. Közülük kettőt pedig még kiemeltebben, hiszen ők kapják Bicske Város Oktatás- és Művelődésügyéért Díját. Idén a két díjazott Fehér Gyöngyi és Tima Gabriella voltak.

- Vannak napok, amikor meg kell állnunk. Amikor nem a rohanásé, nem a feladatoké, hanem a köszönetmondásé a főszerep. A mai nap ilyen. Ma azokat ünnepeljük, akik életünkre, jövőnkre, sőt, egy egész nemzet sorsára is hatással vannak: Önöket, kedves pedagógusaink – fogalmazott beszédében Bálint Istvánné polgármester, amikor június 2-án és 3-án is köszöntötte a bicskei pedagógusokat.

Mint mondta, a pedagógusok munkája nem könnyű, elsősorban azért nem, mert a legújabb generációt már egészen máshogy nevelik, mint ahogy például őt felnevelték.

- Önök a nehézségek ellenére minden nap fáradhatatlanul és igaz hittel állnak ki a gyermekek elé, hogy tüzet és világot gyűjtsanak értelmükben. Mert iskola lehet bármelyik épület – de iskola lélekkel csak akkor lesz, ha vannak benne ilyen pedagógusok. Köszönjük a türelmüket, bölcsességüket, emberségüket, és mindazt, amit láthatóan vagy éppen láthatatlanul hozzátesznek gyermekeink, és ezzel mindannyiunk jövőjéhez – hangsúlyozta a városvezető.

Az első napon Bicske Város Oktatás- és Művelődésügyéért Díját a Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat bicskei tagintézményében dolgozó Fehér Gyöngyi konduktor-gyógypedagógus-szociálpedagógus, szakvizsgázott pedagógus kapta.



BÁLINT ISTVÁNNÉ  
polgármester



## Egy darabka múlt a jelenben

A forró nyarak egyik legnagyobb ajándéka hosszú évek óta Zánka, ahol a Balaton-parti tábor igazi felüdülést jelent a bicskei gyerekek számára. Ez a hely nem csupán egy nyaralási lehetőség, hanem egy olyan közösségi tér, ahol évtizedek óta generációk gyűjtenek felejthetetlen élményeket. Sokan vannak, akik még ma is nosztalgiával emlékeznek vissza a gyerekkoruk zánkai nyaraira – és most már saját gyermekeik, sőt unokáik térnek vissza ugyanoda, hogy hasonló emlékeket gyűjtsenek.

Az évek során a tábor megújult, de a hangulat, a szellemiség és az összetartás mit sem változott. Ebben kiemelkedő szerepe van a Retro Tábornak, amely tudatosan idézi meg a 70-es, 80-as évek világát – ugyanazokkal a programokkal, dalokkal, játékokkal, hangulattal és közösségi élményekkel. Ez nem csupán szórakozás: ez értékmentés, ami hidat képez múlt és jelen között.

A tábor sava-borsa a személyes kapcsolatokban, a közösségi élményekben rejlik – és ez a mai, sokszor elidegenedett világban igazi kincs. Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik önkéntes munkájukkal évről évre lehetővé teszik, hogy Zánka újra és újra életre keljen a bicskei fiatalok számára. Ők azok, akik visszahozzák a múltat – a jövőért.

### Kedves bicskeiek!

Egy sajnálatos félreértés miatt legutóbbi lapszámbunkban a bicskei sportélet kiválóságairól nyílt kiállítás beszámolójában véletlenül posztumusz jelöltük az egyik díjazottat, Fenyvesi Endrét. Az érintettől és családjától ezúton kérünk elnézést! Fenyvesi Endre bácsinak jó egészséget és hosszú életet kívánunk!



**Fehér Gyöngyi** 1988-2015 között a Semmelweis Egyetem Pető András Kar Konduktív Gyakorló Általános Iskolájában dolgozott, ahol a központi idegrendszer sérülése miatt mozgássérült és tanulásban akadályozott gyermekek komplex konduktív nevelését látta el. A szakszolgáltatónál korai fejlesztés és nevelési tanácsadás szakfeladaton tanévenként többszáz gyermek és család fordul hozzá segítségért. A gyermekek közvetlenül már a születésük után kaphatnak olyan speciális és hatékony segítséget, mely nagymértékben változtathatja a fejlődésüket pozitív irányba, megelőzve ezzel sok későbbi nehézséget. Bicskén egyedülálló módon alkalmazza a BHRG-terápiát a Bicskei Tanusodában, lehetőség nyílik ingyenesen hozzájutni olyan ellátáshoz, mely sok családnak másképp elérhetetlen lenne. A második napon Bicske Város Oktatás- és Művelődésügyéért Díját Tima Gabriella, a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola magyar nyelv és irodalom szakos tanára kapta.

**Tima Gabriella** több mint 40 éve tanít a Csokonaiiban. Nyugdíjasként is ugyanolyan lendülettel indul mindennap tanítani, mint 43 évvel ezelőtt. Számtalan gyermek került ki a kezei közül, ez idő alatt szinte végig osztályfőnök is volt. Mindig próbál többet adni, mint ami a tanrendben van, kirándulások, osztályprogramok formájában. Megszámlálhatatlan iskolai és városi rendezvény rendezése, szervezése, lebonyolítása fűződik a nevéhez. Rengeteg zánkai turnus, tábor fűződik a nevéhez, melyek felejthetetlen élményekkel ajándékozták meg a gyermeket. A Kerecsendi Kiss Márton Tanodában sok felzárkóztatásra szoruló gyermekkel foglalkozik és vesz részt kísérőként a Tanoda által szervezett kirándulásokon, programokon, amivel próbálnak minél több élményt adni az oda járó gyerekeknek.



# PÉLDÁK A PÁLYÁN ÉS A PADBAN

A jó példával illik elől járni és aki jó példát mutat, azt illik megjutalmazni. Ezt teszi minden évben Bicske Város Önkormányzata is, amely rendszerint díjazza azokat a bicskei diákokat, akik kiemelkedő eredményeket érnek el mind a tanulmányaikban, mind a sportban. A 2024/25-ös tanévben hárman kaptak „Jó tanuló, jó sportoló” kitüntetést.



**Knáb Soma** a Szent László Általános Iskola 3. osztályos tanulója minden évet kitűnő eredménnyel zárta, a legtöbb tantárgyból tantárgyi dicséretet is kapott. Sőt, az első év végén nevelőtestületi dicséretben is részesült. Kimagasló tanulmányi teljesítménye mellett rendszeres résztvevője a tantárgyi versenyeknek. Az iskola mellett Soma Felcsúton az U9-es csapat edzéseit látogatja, ezen kívül egyéni képzésekre is jár a Puskás Akadémián. Alázatos és nagy munkabírási játékos, aki edzéseken és mérkőzéseken is kiegyensúlyozott teljesítményre képes volt, így alapemberré nőheti ki magát az U10-es csapatban is. 2024 decembere óta több mint tíz utánpótlás tornán vett részt csapatával, s rendre a dobogón végeztek, annak is elsősorban a legfelső és a középső fokon.

**Geiger Zsolt**, a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 3.b osztályos tanulója, akinek tanulmányi átlaga 2. osztályban és 3. osztályban is 4,5 volt. A tanítók véleménye szerint éles eszű, fejlett gondolkodású fiú, aki a feladatait hiánytalanul teljesíti. Kreatív, jó humorú, miközben törekszik rá, hogy megfeleljen a szülői és pedagógiai követelményeknek. Zsolt 2020-ban kezdte az úszást azért, hogy ha olyan magas lesz, mint az apukája, később ne legyen gerincproblémája. 2-3 éve kezdett el Agyagási Ákos úszóedző edzéseire járni, heti 2-4 alkalommal úszik. A helyi rendezésű versenyeken kiválóan teljesített, majd szorgalmának és tehetségének köszönhetően az idei diákolimpia döntőjében 2. helyezést ért el, majd a diákolimpia országos döntőjén 17. helyen zárt.



**Járfás Anita Magdolna** a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 7.b osztályos tanulója első osztálytól hatodik osztályig kitűnő tanuló volt. Iskolai tanulmányai mellett a közösségi munkában is szerepet vállalt, több városi és iskolai rendezvényen is fellépett Németh Tatjana zongora tanárnő tanítványaként zongora darabokat adott elő. Nagy jelentőségű számára a sportolás: 4 éve ritmikus gimnasztikázik, 2 éve a Zsámbék RG sportegyesület tagja. Több versenyen is részt vett csapatával, melyen szép eredményeket ért el: 2024-ben, Budapesten az AGG Word Cup és Pannon Cup nevezetű nemzetközi versenyeken eredményesen szerepelt és a 2024-es Magyar Kupán arany minősítést ért el. Ezenfelül a bicskei Warriors Dance jazz csapatát is erősíti.

# SEMMELWEIS MÉLTÓ UTÓDAI

**Semmelweis Ignác születésnapján, amely a magyar egészségügy napja is, Bicske Város Önkormányzata köszöntötte a városban tevékenykedő egészségügyi- és szociális dolgozókat.**



Az ünnepség jó alkalom volt arra, hogy két szakember átvegye Bicske Város 2025. évi Egészségügyi és Szociális Díját, egy további pedig polgármesteri elismerő oklevelet.

Az egészségügyi és a szociális szféra képviselőit Bálint Istvánné polgármester köszöntötte. Úgy vélte, mindkét terület rendkívül fontos a közösség számára, hiszen az egészségügy területén dolgozók fáradhatatlan munkájukkal, elhivatottságukkal mindennap azért dolgoznak, hogy a beteg embereket meggyógyítsák, míg a szociális szféra dolgozói munkájuk során a legkiszolgáltatottabb emberek számára nyújtanak támogatást és gondoskodást.

Az ünnepségen elismerésben részesült a Bicskei Egészségügyi Központ Szolgáltató Nonprofit Kft. reumatológusa, Dr. Ujhelyi Mónika. A díjazott 2001-ben szerzett diplomát a Szegedi Orvostudományi Egyetemen, 2004-ben reflexológus vizsgát tett, 2009-ben reumatológiából szakvizsgázott. A Bicskei Egészségügyi Központba 2011-ben érkezett és azóta is a reumatológiai járóbeteg szakellátás köztisztviselője, a betegek és a munkatársak által nagy tekintélynek örvendő szakorvosa. A bete-

gek akut panaszai mellett elsősorban a degeneratív és gyulladásos mozgásszervi betegségek, valamint az osteoporosis kezelését tartja fontos feladatának. Szakmai tapasztalata, nagy tárgyi tudása, empátiája és hivatása iránti elkötelezettsége garancia a magas színvonalú gyógyító munkára.

Szintén díjat kapott a Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ - Kapcsolat Központ gondozási központ szakmai egységében tevékenykedő Papp Anna Mária idősgondozó. A kitüntetett egy évtizede, azaz 2015-ben csatlakozott a bicskei szociális alapellátáshoz. Legfőbb feladata a házi segítségnyújtás, azokról az időskorú személyekről gondoskodik, akik otthonukban önmaguk ellátására saját erőből nem képesek. Minden alkalommal mosolyt és jókedvet visz a segítségre szorulóknak, hogy jobbá tegye a napjuk azon időszakát, amit együtt töltenek. Szerepet vállal a jelzőrendszeres segítségnyújtásban is, ami egy készenléletet jelent segélyhívás esetén, illetve szakszerű beavatkozást, ha befut a riasztás.

Ezzel nem volt még vége a díjátadóknak, hiszen Polgármesteri Elismerő Oklevelet vehetett át Ifjú Béláné a Bicskei Egészségügyi Központ állományában eltöltött több, mint öt évtizedes kiemelkedő teljesítménye, az egészségügyi adminisztráció, szervezés terén végzett munkája, példaértékű életútja, az élet-hivatásul választott tevékenysége elismerésére.





## HUNCUTKÁK ÉS APRÓ TALPAK

**Kitört a nyári szünidő, megkezdődtek a táborok is. A Petőfi Művelődési Központ nyitotta a sort, rögtön az első két héten. Először a Huncutka napközis tábor várta a gyerekeket június 23-27. között, majd az Apró talpak napközis tábor június 30. és július 4. között.**



Az első turnusban közel 20 gyerek várta a tábor indulását a Fiatalok Házában. Az ismerkedést követően tematikus foglalkozások kezdődtek: névkitűzők készültek, illetve a csillagászati nyári napforduló kapcsán a csillagok és a Nap készült papírra varrás technikával. Délután célbadobó verseny, csipeszfogó, váltófutás várt a fiatalokra. A második napon pingpong ütő készítése, lufifújás, kavicsfestés, kavicsokból képkészítés szerepelt a programban, amelyet aztán kiállítás keretében meg is mutattak egymásnak a résztvevők. A délután ismét

a versenyjátékoké volt. A harmadik napon egész napos kirándulás várt a huncutkákra: Fehérvárcsurgón a Károlyi kastélyt tekintették meg, ebéd után a fagyizás is belefért. A negyedik napon a Bicskei Tanuszoda várta a gyerekeket, aki nem fáradt el a vízben, délután versenyjátékokban vehetett részt. Az utolsó napon egyéni és csoportos előadásokkal (éneke, tánc, vers) szórakoztatták egymást a fiatalok, a tábor zenés mulatság zárta.

Az Apró talpak táborban több mint 30 gyermek vett részt. A turnus szín-



tén ismerkedéssel és névkitűző készíttéssel kezdődött, majd délután sorversenyeken mérték össze tudásukat a résztvevők. A második napon a kézügyesség és a kreativitásé volt a főszerep, az ehhez szükséges kavicsokat városi séta keretében gyűjtötték össze. A harmadik nap ezúttal is egész napos kirándulás várt a gyerekekre, a budapesti Tarzan Park volt az úti cél. A negyedik napon uszodai program, majd versenyjátékok következtek. Az utolsó napon karkötők készültek különböző technikákkal, délután pedig kiállítás nyílt a heti alkotásokból.



## ELISMERTÉK VINCZE ALEXANDRA ÉS VÖRÖS KORNÉL MUNKÁJÁT



Magyarországon július 1-je a Köztisztviselők Napja, amely alkalmat nyújt arra, hogy elismerjék a köz javáért dolgozó köztisztviselők munkáját. Bicske Város Önkormányzata is megteszi ezt minden évben: a képviselő-testület a „Kiváló Köztisztviselő” kitüntetést Vincze Alexandrának adta, míg a hivatali apparátus Vörös Kornélt díjazta.

A rendelet szerint a díjat annak a személynek adományozzák, aki a Bicskei Polgármesteri Hivatalban

Ebben az évben a pénzügyi és költségvetési iroda munkatársa, Vincze Alexandra lett az egyik díjazott, aki 2014 óta maximális odafigyeléssel, alázattal, töretlen lelkesedéssel és megbízhatóan végzi munkáját. Az iroda egyik alappillére, munkavégzését a naprakész jogszabályismeret, feddhetetlenség, kiemelkedő problémamegoldó képesség jellemzi.

Az apparátus Vörös Kornél informatikust szavazta meg a díjra, aki 2023. áprilisa óta dolgozik a Polgármesteri Hivatalban és munkája kihatással van az összes munkatárs mindennapjaira, hiszen létfontosságú rendszereket felügyel és tart karban, teszi mindezt precízen, nagy felelősségtudattal.



közszolgálati jogviszonyban áll és huzamos ideje tartós és kiemelkedő munkát végez, valamint Bicske fejlődése, hírnevének növelése továbbá Bicske Város Önkormányzata tevékenységének javítása érdekében kiemelkedő tevékenységet végez.

## KITÁNCOLTÁK A MÁJUSFÁT

Bicskén fontosak a hagyományok. Egykori mezővárosként ezek mutatják meg az utat a jövő felé. Ezért is volt örömteli az a kezdeményezés, hogy a Testvérvárosok Parkjában május elején májuszfát állítottak, ahogy az szokás volt hosszú-hosszú évtizedeken keresztül. Ugyan ezt a fát nem egy szép és eladósorban lévő lány lakóháza elé állították, de mégiscsak volt egy üzenete a város közössége felé: a múltunk nem merülhet feledésbe. Ennek szellemében aztán nem csak felállították a májuszfát, hanem június 13-án kisebb ünnepség keretében kitáncoltuk. A Testvérvárosok Parkja megtelt vidámsággal, amikor a Mayer Néptáncműhely növendékei és a Bicskei Városi Óvoda Mókus csoportja táncra perdült. A fantasztikus tánct nagy taps köszöntötte, mint ahogy a ledöntött májuszfát is.



# LÉPÉSEK A VADGÁZOLÁSOK ELKERÜLÉSÉÉRT

**Közlekedésbiztonságot növelő fejlesztés zajlott az 1-es számú főúton, ahol 240 darab vadriasztó prizmat helyeztek ki a Bicskei Nimród Vadásztársaság tagjai 6 kilométer hosszan, a 27-28 és a 30-34 kilométerszelvények között.**



A vadgázolásokkal kapcsolatban Dóbiás Bence, a vadásztársaság tagja elmondta, hogy tavaly a Bicskei Nimród Vadásztársaság területén - az 1-es számú főúton - 24 vadgázolás történt, s ezek csak azok az esetek, amelyekről értesítést kaptak. Jelezte, hogy az országban több helyen került kihelyezésre ilyen prizma, az ottani statisztikák alapján 50 százalékkal is csökkenthet a vadgázolások száma.

Felhívta a figyelmet arra, ha egy gépjárművezető vadat gázol, akkor azonnal értesíteni kell a rendőrséget, a rendőrség pedig értesíti az illetékes vadásztársaságot, onnantól az összes többi teendőt már a társaság, illetve a rendőrség intézi. Hozzátette: bűncselekményt követ el az, aki az elejtett vadat elviszi, mert az a vadásztársaság tulajdona, és a vadlopás bűncselekmény.

Arról is beszélt, hogy a következő időszakban lesz az őzek násza. Ilyenkor fokozottan számítani kell vadvesztésre, mert mind a suta, mind a bak bármikor

kiszaladhat az útra. Illetve a mezőgazdasági kultúrák növekedésével megindulnak a vaddisznók is táplálékot keresni, ami magával hozhatja a közutakra tévedésüket.

Peringer Csaba közölte, hogy a tavalyi év folyamán sikerült pályázaton támogatást nyerniük az Országos Magyar Vadászklubnál, a projektet támogatta a Spar Magyarország Kft., a Magyar Közút Nonprofit Zrt. pedig vállalta a prizmak karbantartását.

A vadriasztó prizmákról elmondta, hogy szürkületben és éjjel működnek: a járművek fényszórója megvilágítja a prizmákat és a fényerősségen múlik, hogy milyen távolságra vetíti vissza azt a kék fényt, ami elriasztja az állatokat.

Megjegyezte, amennyiben mégis az útra tévedne egy vad, annak észlelésénél senki ne rántsa el a kormányt, hanem csak nyílegyenesen haladva fékezzen, így minimalizálva az anyagi kárt és elkerülve a személyi sérüléseket.

## ROMA GYERMEKNAP VOLT BICSKÉN



A Bicskei Roma Nemzetiségi Önkormányzat május 31-én rendezte meg a gyermeknapot a Bihari utcai sporttelepen és környékén.

A gyerekeket ingyenesen használható vidámpark várta, de nagy népszerűsége volt a vattacukornak és a palacsintának is. A felnőttek sem unatkoztak, hiszen immár hagyomány, hogy a műfüves focipálya is benépesül. A tavaly fiatalon elhunyt Vörös Rudi emlékére rendeztek futballtornát, amelyen négy csapat mérte össze erejét és tudását. A résztvevőknek a finom babgulyásból is jutott, amelyet a nemzetiségi önkormányzat tagjainak feleségei készítettek.



A bicskei vadászok nem csak a közlekedőkre gondoltak, hanem a bölcsődésekre is. A vadászbálon befolyt bevételt ugyanis a Bicskei Nimród Vadásztársaság az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ - Kapcsolat Központ bölcsődei szakmai egységének adományozta. A 300 ezer forintból a bölcsőde felszereltsége bővíthet, modernizálódhat.

## KÖZÖS ÜNNEP

Közösen ünnepelte a barátságot, az összetartozást Bicske és erdélyi testvértelepülése, Tusnádfürdő. A hivatalos kapcsolat 2006 óta él, ennek keretében mindkét fél évente egy alkalommal részt vesz a másik városi ünnepségén. Ezúttal Bálint Istvánné polgármester vezetésével a bicskei delegáció utazott Tusnádfürdőre, ahol június 21-22-én rendezték meg a városnapokat.

Az esemény megnyitóünnepségén Bálint Istvánné polgármester is köszöntötte a vendégeket, és a testvértelepülések képviselőit. Mint mondta, sokak számára Tusnádfürdő Románia legkisebb városa, szívének azonban a legnagyobb. „Itt, ahol a fenyők suttogása és a hegyek csendje őrzi a magyar szót évszázadok óta” – fogalmazott, hozzátéve: van a magyar olyan erős, hogy kisebbségben is megvédi magát, mint ahogy



tette azt a történelem folyamán oly sokszor. A találkozást követően a helyiekkel felelevenítették az elmúlt évek közös



emlékeit és átbeszélték a határ két oldalán felmerült problémákat is. A programok a helyi futballpályán zajlottak, ahol a színpadi produkciók mellett, kirakodóvásár és helyi gasztroplacc várta a látogatókat. Az egész napos vásári forgatag, a gyerekek részére állított játékdvár szép számú látogatót vonzott. Az estét Pittyes 2es és Gyufa zenekaros élő koncertje és a magyar tehetség, Dánielfy Gergő fellépése zárta.

Másnap délelőtt a tusnádfürdői Kisboldogasszony templom volt a helyszín, ahol ünnepi szentmise és ünnepi köszöntések vártak a bicskei delegációra. A varázslatos környéket is bejárták: a Szent Anna-tó környezete és a medveles örök emlék marad mindenki számára. A délutánt a Csíkszentsimoni Ifjúsági Fúvószenekar és a Gyöngyvirág Gyerek Néptáncgyűttes fellépése vezette fel, majd este a Néked Zenekar és a 4s Street adott felejthetetlen koncertet.



## ALTSHAUSENI TESTVÉRISKOLÁSOK BICSKÉN



A Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola altshauseni testvériskolájából május 30. és június 4. között 39 diák és négy pedagógus érkezett (Herzog-Philipp-Verbandsschule Grund- und Werkrealschule) a Bicskei Üdülőtáborba, Zánkára. A táborukat Németh Éva és Pápai Nerella vezette, ahol közös játék és sportprogramok vártak rájuk. Minden délután megmártóztak a Balaton hullámaiban. A finom ételekről Cserkúti Andi néni, Antoniné Ági néni és Godó Zsuzsa néni gondoskodott.

A két bicskei pedagógus kirándulásokat szervezett, amelyek keretében a német fiatalok megnézheték hazánk nevezetességeit, gyönyörű településeit. Voltak Tihanyban, Budapesten és Székesfehérváron. Természetesen egy napot Bicskén



is eltöltöttek. Délelőtt a magyar és német diákok közösen vettek részt különböző tanórákon, ahol meg tapasztalhatták, hogy folyik az oktatás, milyen az iskolai élet a Csokonaiiban. A pedagógusok a kollégáikkal szakmai beszélgetéseket folytattak. Délután Bálint Istvánné polgármester fogadta őket. A vendégek sok élménnyel gazdagodva utaztak haza.

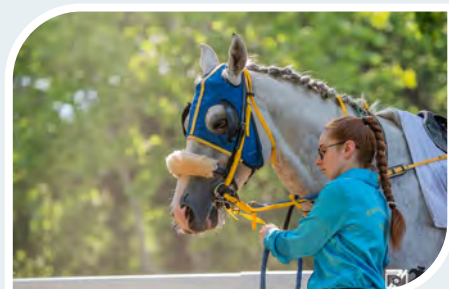


# ELBERT ZITA ÉLETE A LOVAK KÖRÜL FOROG

**Elbert Zita hosszú évek óta lovagol. Nincs ebben semmi különös, kivéve, ha úgy teszi valaki, mint ő. Zita ugyanis galoppversenyeken hajtja a lovakat, s teszi mindezt eredményesen.**

## **Kérem, kicsit meséljen az eddigi életútjáról!**

- Az iskolát Bicskén a Szent László Általános Iskolában kezdtem, majd a Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnáziumban tanultam és érettségiztem. Érettségi után elvégeztem egy kétéves OKJ-s, nappali felnőttképzést, ahol fogászati asszisztensnek tanultam. Azt hiszem, hogy ezzel még nincs vége a tanulásnak, a továbbiakban is biztosan fogok még valamit tanulni.



## **Úgy tudom, „beleszületett” a lovaglásba. Egyenes út volt addig, hogy lóversenyző legyen?**

- Mivel apukámnak régóta vannak lovai és régóta vannak lovai a versenypályán is, így valamilyen szinte ez adott volt. Sokat jártam vele versenyekre, amikor kicsi voltam. Persze van olyan, amire nem emlékszem, de sok mindenre igen. Először mindig azt vártam, hogy majd felvezethetem a saját lovunkat a versenyen, aztán egyre erősödött bennem a gondolat, hogy fel is ülhessek rájuk. Vé-



gül eljött ez az idő is: először pónin kezdtem, 2014-ben póni galoppon indultam a Kincsem Parkban. Onnantól szinte adott volt, hogy ki szeretném próbálni nagy lovon is. 2019-ben vizsgáztam amatőr státuszú zsokénak. 2019-2020-ban az iskola és a tanulás miatt csak nyáron versenyeztem. Aztán 2021-ben volt egy balesetem, emiatt versenyen nem lovagoltam. 2022-ben iskolai gyakorlatom volt nyáron is, így akkor kimaradt egy teljes versenyszezon. 2023-ban év végén lovagoltam egy versenyben, 2024-ben viszont egy teljes versenyszezont végig versenyeztem: összesen tizenegyszer lovagoltam versenykörülmények között. Idén is az a tervem, hogy minét többet lovagoljak versenyeken.

## **Pontosan milyen versenyeken szokott indulni?**

- Jelenleg galopp szakágban versenyzek. Régebben versenyeztem díjlovaglásban is, ám jelenleg nincs erre alkalmas lovunk. Jelenleg képezzük a következő lovat, amivel majd szeretnék visszatérni díjlovaglásban is.

## **Melyek a legnagyobb sikerei a lovaspályán?**

- Igazán komoly sikereim még nincsenek. Amatőr státuszú vagyok, tehát nagy versenyeken nem lovagolhatok. Eddigi legnagyobb sikeremnek a legutóbbi versenyt tekintem, június 21-én 3.osztályú versenyen lovagoltam a saját lovunkat, ahol profi zsokék ellen, s sikerült megnyernünk a futamot. 2013-ban díjlovaglásban, akkor még gyerekversenyeknek minősülő versenysorozatban lettem egyszer országos bajnok.

## **Hol és mikor lesz a legközelebbi versenye?**

- Sajnos ezt nem tudom jelenleg. A legutóbbi győzelmem miatt már nem lova-



golhatom versenyben a lovainkat. Ahol ők indulnak magasabb kategóriában, ott pedig nem indulhatok. Így csak akkor lesz versenyem legközelebb, ha más-tól kapok lovaglási lehetőséget.

## **Felnőtt életét is a lovak közelében képzelel el, vagy teljesen átlagos, hétköznapi életre vágyik?**

- Remélem lesz rá lehetőségem, hogy az életem szerves részét alkossák a lovak továbbra is.



# ÓDOR-TESTVÉREK – KÖZÖSEN A SIKEREK ÚTJÁN

**Ódor Lili és öccse, Ódor Erik edzőtermet, illetve tetováló- és piercing szalont működtet közösen. A bicskei testvérpár mesél sportmúltjukról, életük legnagyobb veszteségéről és a közös jövőről.**

## KÜZDŐSPORT ÉS TETOVÁLÁS

**Lili összeszámoltad már a bajnoki címeidet?**

- Nagyjából megvannak. 15-szörös kempó világbajnok vagyok és 15-szörös Európa-bajnok is. Van egy K-1 magyar bajnoki, junior magyar bajnoki címem. Cseh MMA bajnok vagyok. Boxból és thai boxból országos második helyezett, de arra is büszke vagyok, mert ez nem az én sportom eredetileg. Ezen felül judo világbajnok, és Oroszországban volt egy grappling világbajnokság, ahol MMA-ból és grapplingből is világbajnok lettem.

**Melyik áll hozzád a legközelebb?**

- Mindegyikre büszke vagyok, mert nem kis munka van mögöttük. Talán amire a legbüszkébb vagyok, az a K-1 magyar bajnoki cím, mert az egy jó kis meccs volt. Persze ezt mondhatnám akár a világbajnoki címekre, vagy a csehországi és az oroszországi meccsre is.



**Fantasztikus pályafutás a tiéd. Érzet benne hiányt, vagy a csúcson hagytad abba?**

- Nagyjából a csúcson, de nyilván lehetett volna még fokozni. Abból a szempontból érzek egy kis hiányt, hogy nem így terveztem befejezni. Az idő segített: kiskorom óta körül fogott az életem, másra nem is fókuszáltam, de mostanra viszont el tudtam engedni.

**Mikor volt az utolsó meccsed?**

- 2021-ben. Ott volt egy olyan élethelyzet, amit nagyon nehéz volt feldolgozni. Akkor pszichológushoz is kellett járnom. Szégyen vagy nem szégyen, számomra ez annyira a világ végét jelentette, hogy voltak öngyilkos gondolataim is. Nem mondom, hogy meg tudtam volna tenni, de a szüleim a biztonság kedvéért nem engedtek autót vezetni abban az időszakba. Mostanra viszont teljesen elfogadtam, úgyhogy jól vagyok.

**Ennyi kihagyás után vissza tudnál a csúcsra jutni?**

- Egyértelműen. Arra figyelek, hogy ne tunyuljak el teljesen. Vissza tudnék térni, mert nem egy konkrét sérülés miatt hagytam abba. Az utolsó két meccsem azért elég durva volt, azokon nagyon kikaptam. Az edzőm szerint rosszul harcoltam, szerintem meg nem. Valójában az edzőm vette el a kedvem a versenyzéstől, és ezért hagytam abba.

**Összecsomagoltál, hazajöttél?**

- Az edzőmmel megromlott a kapcsolatom, lelki terrornak éltem meg az utolsó időszakom, és ezért döntöttem úgy egyik napról a másikra, hogy abbahagyom. Utána volt még egy csapat, akikkel elmentem, de az előző edzőm teljesen elvette a kedvem a sporttól.



**Most viszont itt vagyunk a saját edzőtermedben, amivel az egyik álmod megvalósult...**

- Örültem annak, hogy sikerült megnyitni. Ugyanakkor vannak még álmaim és ez csak egy kicsi lépcső az odavezető úton. Furán hangozhat, de mindig a nagy cél lebeg a szemem előtt. Valószínűleg ez hajt előre az életben, ezért tudok sikeres lenni a sportban és a magánéletemben is.

**Gyönyörűen rajzolsz, és így a másik szenvedélynek is teret tudsz adni a mindennapokban. Ugye most már tetoválsz is?**

- Igen. Tényleg régóta, gyakorlatilag gyerekkorom óta tetoválni szerettem volna. Gyerekként gyakran megfordultunk tetováló szalonokban, amikor a szüleim tetováltatták magukat. Akkor ez nekem annyira megtetszett, hogy eldöntöttem, én is tetoválni akarok. Most végre megvalósult. Amikor jön egy munka, és kapok egy mintát, akkor alaposan meg-

tervezem, mondhatni ráhangolódok a témára, a motívumokra. Korábban a küzdőtérén okoztam fájdalmat az ellenfeleknek, most tetováláskor a vendégeimnek. Persze, ez teljesen másfajta fájdalom, és ezt nagyon szeretem. Talán az ügyfelek is megbocsátják ezt, ha a végeredmény tökéletes.

### **Hol szeretnél lenni és mit csinálnál szívesen tíz év múlva?**

- Nagyon szeretném, hogyha Magyarország legjobb tetoválói között lehetnék addigra. Most minden idegszállammal erre koncentrálok.

## **KÖNYVELÉS ÉS PIERCING**

### **Erik, hány évesen kezdtl elmerülni a küzdősportokban?**

- Hét éves koromban kezdtem. Az általános iskolában láttunk egy plakátot, hogy van lehetőség kempóra járni. Apukánk is szerette volna, hogy elkezdjünk járni Lili-vel. Elmentünk egy edzésre, megtetszett és onnantól kezdve 10 éven keresztül folyamatosan versenyszerűen sportoltunk.

### **Volt úgy, hogy neked kellett megvédened a nővéredet?**

- Ha ciki, ha nem, inkább ő védett meg engem. De sose kerültünk igazán olyan helyzetbe, amikor szükség lett volna bármilyen védelemre.

### **Milyen eredményeid voltak kempóban?**

- A legnagyobb eredményem technikai részből, a formagyakorlatból világbajnoki első helyezés. A küzdelemben pedig semi-kontaktban és Gi submission-ben lettem első helyezett világbajnokságon.

### **Fiaalemler vagy, miért hagytad abba az aktív pályafutást?**

- Nagyon szerettem ezt a sportot, de a tanulmányaim is nagyon érdekelték és inkább arra fókuszáltam. Ahogy keményedett a középiskola, úgy elkezdtem inkább arra fókuszálni. Megmaradt a sport, viszont már nem éreztem azt, hogy olyan szinten tudnám folytatni, ahogy korábban, így lassan visszavet-

tem a versenyzésből, de a sport iránti szeretet megmaradt.

### **A sikereket nem irigyelted a nővéredtől?**

- Megmondom őszintén, hogy nem. Nekem mindig súlyproblémáim voltak, egyszer a világbajnokságon is úgy tudtam első helyezést elérni, hogy 12 évesen két hónap alatt 10 kilót le kellett fogynom. Nem irigyeltem semmit Lilitől, neki ez jobban ment.

### **Mi ment jól a Lilinek?**

- Minden. Nagyon kitartó volt, elkötelezett a sport iránt és borzasztóan makacs. Amit elhatároz, azt szinte 99 százalékban eléri.

### **Most együtt dolgoztok, csináljátok az edzőtermet. Hogy sikerült ezt felépíteni?**

- Lili kitalálta, hogy személyi edző szeretne lenni, én pedig csatlakoztam. Nem akartunk helyet bérelni, itt állt üresen a garázs, azt alakítottuk át. Elkezdtük fejleszteni, vettük a felszereléseket és egyre több ember jött. Lili többféle edzést tart: bokszt, funkcionális edzés, női önvédelem. Aztán jöttem én a képbe.

### **Aki a gyerekekkel foglalkozik....**

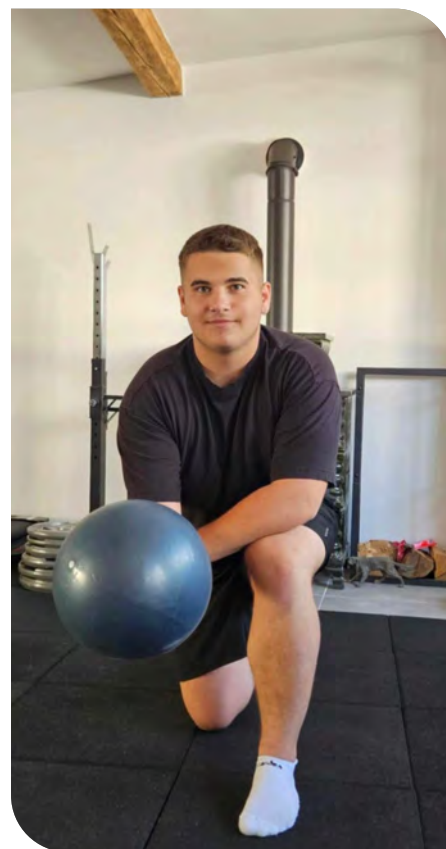
- Igen. És így két éve elérte az edzőterem a végleges formáját, és nagy kihasználtsággal működik.

### **Ám van egy másik közös szenvedélyetek, közös vállalkozásotok...**

- Így van, ez a piercingezés és a tetoválás. Lili tetovál, én pedig a piercingekkel foglalkozom. Hónapról hónapra egyre több vendégünk van. Amikor közösen elkezdünk valamit, az előbb-utóbb bejön.

### **Hol látod magad tíz év múlva?**

- Ha tíz évvel ezelőtt kérdezel, akkor azt mondtam volna, hogy Japánban bankigazgató. Most már ez egy kicsit megváltozott. Igazából nagyon sok minden érdekel. Az edzést mindenképpen szeretném megtartani magamnak, abban szeretném fejleszteni magamat. Illetve könyvelőként dolgozom jelenleg, egyetemen tanulom a könyvelést. Ab-



ból is szeretném a maximumot kihozni, valamint a piercingezést is szeretném minél magasabb fokra elvinni.

### **Visszafelé tekintve, mi volt az életednek az a pontja, amikor azt mondtad, hogy padlón voltál, és büszke vagy arra, hogy felálltál?**

- Biztos, hogy sokan tudják rólunk, hogy elvesztettük az apukánkat. Én 17 éves voltam ekkor. Gimnáziumban érettségi előtt álltam. Ez egy mélypont volt igazából nem csak nekem, hanem az egész családnak. Viszont úgy lettünk nevelve, hogy a jég hátán is meg tudunk élni. Úgyhogy próbáltuk feldolgozni és külső segítséggel sikerült is. A család nagyon sokat segített. Egymásra számíhattunk, itt voltunk egymásnak, támogattuk egymást és így sikerült mindenkinek.

### **És hogy látod, büszke lenne rátok?**

- Szerintem biztos, hogy büszke lenne ránk. Lilivel próbálunk saját lábra állni, nem várjuk el anyukánktól, hogy pénzügyileg vagy bárhogy támogasson. Azt gondolom, ez a helyes út, amin most járunk.

# KAZINCZY TÍMEA SZERINT A FELHŐK FÖLÖTT MINDIG SÜT A NAP

**A Bicskei TV „Köztünk élő hősök” című műsorának ötvenötödik vendége Kazinczy Tímea volt. Szabó Ágnes sorozatában a súlyos élethelyzetbe került hölgy mesélt az átélt traumákról és arról, hogy ma már másokon igyekszik segíteni.**

***Elég mozgalmasra sikerült az előző éve, többször megjárta a fehérvári sürgősségi osztályt. Honnét hová sikerült eljutni?***

- Tulajdonképpen ez úgy kezdődött, hogy jelzett már a szervezetem: heteken keresztül volt egy forróságérzet a mellkasomban, a munkahelyemen többnyire mozgás közben diszkomfort érzéseim voltak. Gondoltam a klimaxra, de bármilyen kisebb mozdulatra fulladásszerű nehézlégzés jött rám. Egyik este munkából hazamenet hirtelen rosszul lettem, jött rám, otthon annyi erőm volt még, hogy lerogytam a székre, felhívtam a testvéremet és kihívtam a mentőket.



***Mi lett a diagnózis?***

- A mentőben volt egy nagyon kedves mentős, és ő mondta, hogy gyakran szokott lenni ilyen nehézlégzés. Ő végig mellettem volt. Szeretném megköszönni neki, utólag megtudtam, hogy

Gyulának hívják. Neki köszönhetem az életemet. Amikor aztán bementünk a kórházba, akkor ő ott topogott, és kérte a kollégáit, hogy készüljön tüdő CT. Megígérték neki, és 8 óra várakozás után megcsinálták. Utána már nem is engedtek fölkelni. Feküdnöm kellett, a fejemet sem emelhettem meg, és folyamatosan kaptam a véralvadástáplálót. Tüdőembóliám volt. Most egy genetikai vizsgálaton is túl vagyok, ahol azt nézik meg, hogy hajlamos vagyok-e vérrögösödni, vagy pedig ez egy egyedi eset. Persze, átmertünk egy nagyon nehéz időszakon a Covid által, és szerintem ez annak is a hozadéka. Többször voltam covidos, és most utólag kiderült, hogy Leiden mutációm is van.

***Ezt kifejténé, hogy micsoda?***

- Ez egy genetikailag öröklődő betegség, teljes értékű életet lehet vele élni, viszont hajlamosít a vérrögösöedésre. Ez a családomban megtalálható, az unokatestvéreimen is átestek már tüdőembólián. Édesapámnak is amputált volt például a

lába. A vetélés, a stroke, a szívinfarktus kockázata 25-szörösen érinti ezeket az embereket, akik ezt hordozzák.

***Ebben az időszakban mi volt a legnagyobb nehézsége?***

- Hát, hogy őszinte legyek, a kiszolgáltatottság. Megszoktam, hogy többnyire csak magamra számíthatok, egyedül oldok meg mindent. A gyerekek kiröpültek már, és tulajdonképpen nem számíthattam senkire. A családom természetesen támogatott, amiben tudott, a két húgom is mellettem volt ebben a nehéz időszakban, de tulajdonképpen azzal szembesültem, hogy a kórházból hazajöve ismét magamra voltam utalva. El kellett magamat látni, az első időkben szédülve, legyengülve és nélkülözve a fizikai megterhelést, amíg a vérrög föl nem szívódik. Az állóképességem leromlott, szinte újra meg kellett tanulnom járni. Majd egyszer csak azzal szembesültem, hogy a tudóm nem akar együttműködni a szívemmel, és ha fizikai aktivitást végeztem, akkor hirtelen nagyon magas lett a pulzusom, ami állandó rosszuléteket okozott. És itt nem négyütemű fekvőtámaszokra kell gondolni, hanem például ágyból felkelésre.

***Végül elkezdett sétálni...***

- Igen, így kezdtem el a sétákat. Először csak pár lépést tettem az utcában, de pánikban voltam, mert nem volt mellettem senki. Kaptam egy gurulós járókeretet, aztán nekivágtam. Felvettem kapucnis felsőt, napszemüveget, hogy ne ismerjenek fel, mert nem akartam, hogy ennyire kiszolgáltatottnak lássanak. Sokáig nem is tudta rólam senki, hogy min megyek keresztül. Otthon az összes tükör le volt takarva.

***Miért?***

- Mert nem bírtam a látványt, nem bírtam magam gyengének látni, mert egész más ember nézett vissza a tükörből, nem szerettem magamat. Nem akartam elfogadni, hogy ez én vagyok, ez a kiszolgáltatott ember.

***Mi segített ebben a helyzetben?***

- Az összehangolás. Nem csak a testem kellett kezelni, hanem a lelkem is. Kellott egy mentális támogatás a barátoktól, családtól, orvosoktól. Így sikerült egy kicsit bízni újra magamban. Aztán beruháztam egy okosórára, ami biztonságérzetet adott. Amikor éjszaka is rajtam volt, láttam, hogy minden rendben és ez megnyugtató. Tudtam számolni a

lépéseket, láttam mennyit haladok, s ma már napi 18 ezer lépés az átlagom.

### **Átértékelte az egész létezését?**

- Az egész életemet átértékeltem. Mondhatom azt, hogy teljesen megváltoztattott. Még nem vagyok 100 százalékos állapotban, 60-70 körül lehetek. Az én szakmámban például rengeteget kell menni, naponta minimum 12 ezer lépést mentem régebben. El kellett jutnom odáig, hogy ez legyen. Most két napot dolgozom, és két nap pihenő, hogy tudjak regenerálódni. Hat hónapja történt az eset, három hónapja dolgozom. Nagyon türelmesek velem a kollégák, nagyon vártak vissza, mert őket is letaglózta a dolog.

### **Hogy jött az ötlet, hogy segítőtővé váljon?**

- Tulajdonképpen elkezdtem magával a betegséggel foglalkozni. A közösségi médiában bejelentkeztem különböző magyar és külföldi csoportokba, mert nagyon érdekelt, hogy melyik ország hol tart, milyen kezelési módokat alkalmaznak. Az egészségügyi ellátásban nincs eltérés, Amerika sem tart előrébb, ám az érintettek ott sokkal támogatóbbak a

másikkal, egymást inspirálják, mindegyik rakja ki a képeket, hogy aznap mit csinált. Ezt szeretném nálunk meghonosítani: lássák az emberek, hogy ezzel együtt lehet élni, nem jött el a világvége, mert nagyon lassú a gyógyulási folyamat, hanem pozitívan kell hozzáállni. Először karácsonykor raktam ki egy felhívó posztot, felvállaltam ezt az egészséget, de csak a második ért cél, amikor sokkoló fotókat tettem bele. Ma már privátban írnak és igyekszem barátságosan, a saját tapasztalataimat megosztani velük, nem akarok senkit megrémíteni, inkább próbálom támogatást adni. A nagy cél, hogy egyszer egy nagyobb körben beszéljek erről, de először összeszedem magam rendesen.

### **Adja magát a kérdés, hogy mik a tervei?**

- Igazából mindig nagy terveim voltak. Most már inkább a mában élek, megtanultam a mában élni, a jelen pillanatokat értékelni. Tudom, hogy óriási nehézségek vannak ma a világban, tudom, hogy mindenkinek megvan a saját tragédiája, de akkor is mindig tudni kell, hogy a felhők fölött mindig süt a nap. Csak így érdemes élni.

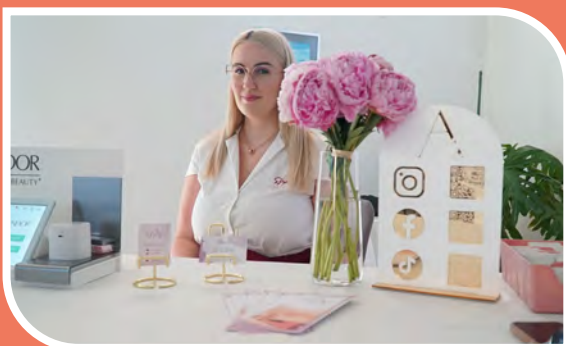
## MONOS ADÉL BŐRÁPOLÁSI DÉLUTÁNJA

Folytatódott a Nők Háza - A Nők Világa című programsorozat a Bicskei Kultúrkúriában: június 25-én a tudatos bőrápolásról tartott teltházas diagnosztikai délutánt Monos Adél kozmetikus, sminkes, szempilla stylist.

A szakember felidézte, hogy 9 évvel ezelőtt rögtön érettségi után kezdődött minden. Akkor még nem volt szempilla stylist Bicskén, és úgy gondolta, hogy ő lesz az első. Kozmetikus, szempilla stylist és sminkes képzéseket végzett, ám ma már leginkább „szépítőnek” tartja magát, de a hagyományos értelemben vett kozmetikusi munkát nem végzi, csak a szempillákra és a sminkelésre fókuszál.

- Aki betér hozzánk, elsősorban lelki nyugalmat, békét és mellette szépséget és harmóniát találhat, igyekszünk egy kicsit kiszakítani az embereket a hétköznapi sürgés-forgásból, segítünk nekik lelassulni és emellett megszépülni. Négy éve működünk a Szent István úton, ahol műkörömépítés, sminkelés, lézeres szőrtelenítés folyik, a legújabb szolgáltatásunk pedig egy hajápoló- és relaxáló kezelés egyben – árulta el Monos Adél.

A Kultúrkúriában tartott előadás fő témája a bőrápolás és leginkább az otthoni bőrápolás volt. Az előadás végeztével a jelenlévők kipróbálhatták a gépi bőrdiagnosztikát is.



## Recept



## ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB, SAJTOS BURGONYÁVAL

### Hozzávalók 4 személyre:

- 4 egész csirkecomb félbevágva
- 1 kg újbургonya
- 4 evőkanál olívaolaj, só
- 1 teáskanál őrölt vagy morzsolt rozmarin
- 2 gerezd fokhagyma
- 10 dkg reszelt parmezán vagy más fűszeres sajt

### Elkészítése:

1. Az olívaolajat összekeverjük a sóval, a rozmarinjal és a lereszelt fokhagymával, majd mindenhol bedörzsöljük vele a combokat. Az újburgonyát megpucoljuk vagy alaposan megsikáljuk, feldaraboljuk.
2. A hússal együtt nagy tepsire teszünk mindent. Megsózzuk a krumplit, alufóliával lefedjük, és 180 fokra előmelegített sütőben 50 percig sütjük. Ekkor levesszük a fóliát, a krumplira rászórjuk a reszelt sajtot, és lefedés nélkül kb. 30 percig sütjük.
3. Bármilyen friss salátával vagy savanyúsággal tálalva tökéletes

Jó étvágyat kíván Báder Kati!

### Hivatalok

**Országgyűlési képviselő**  
Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:  
előzetes bejelentkezés alapján.  
T.: 06-20/499-9623

**Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár**  
**Petőfi Sándor Művelődési Központ**  
Bicske, Kossuth tér 20.  
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

**Nagy Károly Városi Könyvtár**  
Bicske, Kiszalud u. 29.  
T.: 22/565-115

### Gazdasági és szociális intézmények

**Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ**  
A székhely címe: 2060 Bicske, Ady E. u. 1.  
Telefon: +36 22 412 367

### Szakmai Egységek és elérhetőségeik:

Bölcsődei Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske, Ady E. u. 17.  
telefon: 22/950-324

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske, Ady E. u. 1.  
telefon: 22/412-367

Család- és Gyermekjóléti Központ Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske, Ady E. u. 2.  
telefon: 22/952-791

Gondozási Központ Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske, Szent István u. 124.  
telefon: 22/950-175

Védőnői Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske, Kossuth tér 17.  
-iskolavédőnői ellátás

**Pedagógiai Szakszolgálat**  
2060 Bicske, Kiszalud u. 50.  
T.: +36 22 350-948  
Nyitva tartás: H-P 8-16

**Bicskei Gazdasági Szervezet**  
Bicske, Kossuth u. 60-62.  
T.: 22/565-285

**Új Esély Központ Bicske**  
Bicske, Aradi vértanúk u. 18.  
T.: +36 70 668 5165  
Nyitva tartás: minden nap 7:00-19:30

### Egészségügy

**Bicskei Egészségügyi Központ**  
Bicske, Kossuth tér 17.  
T.: 22/567-520  
Hétfőtől péntekig: 7 órától rendelési időtől függően

**Egészségfejlesztési Iroda**  
Bicske, Kossuth utca 15.  
T.: 22-419-666  
H-P: 8:00-16:00

### Orvosi ügyelet

Bicske, Kossuth tér 17.  
Hétfőtől-péntekig: 16-22 óráig.  
Szombat-vasárnap és ünnepnapokon: 8-14 óráig.

A lakáson történő ellátási igényt a 1830-as hívószámon lehet bejelenteni.

**Aranyas Gyógyszertár**  
Bicske, Kossuth tér 15.  
T.: 22/565-093  
Hétfőtől Péntekig: 8-18  
Szombaton: 8-12

**Duna Gyógyszertár**  
Bicske, Csabdi út 4.  
T.: 22/565-136  
Hétfőtől szombatiig: 9-20  
Vasárnap: 9-19

**Oroszlán Patika**  
Bicske, Kossuth tér 10.  
T.: 22/350-775  
Hétfőtől péntekig: 8-18  
Szombaton: 8-12

**Posta**  
Bicske, Kossuth tér 4.  
T.: 22/350-872  
Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8-17  
Szerda: 8-18, Szombat: 8-11

**Gyepmesteri feladatok**  
Tuncsik József: 20/972-8231  
Kincses Imre: 70/626-7378

## ANYAKÖNYVI HÍREK

Az alábbi párok járultak hozzá, hogy értesüljön Bicske lakossága a bicskei anyakönyvvezető előtt 2025. június hónapban megkötött házasságukról: **Tóth Tamás és Bognár Csilla (06.14.), Kun-András Márton és Ifjú Viktória Beatrix (06.14.), Mede Krisztián és Papp Zsófi (06.21.).**

*Sok boldogságot kívánunk!*

A Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház szerint 2025. május és június hónapban született gyermekek: **Szücs Hanna Ildikó (05.28.), Radics Bálint (06.05.), Kuti Frigyes (06.19.).**

*Jó egészséget kívánunk!*

### IMPRESSZUM

Bicskei Újság, a Bicskei Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja, megjelenik havonta 4050 példányban. Nyilvántartásba véve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság által a CE/4347-3/2013. számon. Kiadja: Bicske Város Önkormányzata. Olvasószerkesztő: Benedek Eszter.  
Fotók: Adravec Tamás, Takács József, Ivanics Imre, Páli Zoltán. Nyomdai előkészítés és nyomda: GOLDBOX Nyomdaipari Kft.  
Hirdetésfelvétel, kéziratleadás: 22-565-464., benedek.eszter@bicske.hu