



2023. július

XI. évfolyam VII. szám

BICSKEI ÚJSÁG

Közéleti havilap



E HAVI SZÁMUNKBÓL

Pedagógusnapi köszöntés..... 4.

Tűzoltóverseny..... 9.

Nyári táborok..... 11.

Nyári bőrápolási tippek..... 14.

Fotó: Döme László Balázs

REPÜLTEK AZ IGAZSÁGÉRT

Az első magyar óceánrepülés 92. évfordulója alkalmából tartottak ünnepséget Bicske, Felcsút és Szár határában, ott, ahol 1931-ben Endresz György pilóta és Magyar Sándor navigátor a kanadai Harbour Grace-ből indulva, több mint 25 órás repülést követően kényszerleszállást hajtott végre. Ők voltak az első magyarok, akik átrepülték az óceánt, mert ezzel akarták felhívni a világ figyelmét Trianon igazságtalanságára. Nem véletlenül adták a "Justice for Hungary" (Igazságot Magyarországnak) nevet repülőgépüknek.



Az ünnepség az égre „rajzolt” piros-fehér-zöld füstcsíkokkal vette kezdetét, Talabos Gábor, a Tököli Reptér vezetője és három pilóta így rótták le tiszteletét a hősök emléke előtt. Az ünnepségen Bicske város vezetése mellett jelen volt Tessely Zoltán országgyűlési képviselő, Simon László, a Fejér Vármegyei Kormányhiva-

tal főispánja, Szabó Gábor a Bicskei Járási Hivatal vezetője, Jávor Géza a Magyar Sándor Repülőegyesület elnöke, Farkas Bertalan úrrepülő, valamint a környező települések polgármesterei, az Endresz Csoport Egyesület, az Óceánrepülő emlékbizottság és a Magyar Honvédség Központi Zenekarának tagjai, a Magyar Emlékekért a Világban Egyesület és a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum munkatársai.

Az ünnepi beszédet Bálint Istvánné polgármester mondta.

Azt kérte a jelenlévőktől, hogy hajtsanak fejet a két különleges ember előtt, mert Endresz György és Magyar Sándor példát mutattak mindenkinek találékonyságból és hazaszeretetből. Bebizonyították azt, hogy amikor összefogás van, akkor minden lehetséges.

- Ma sem könnyű a

helyzet, elég csak körül tekinteni a világban. Mégis hiszem, együtt, közösen ezekre a kihívásokra is meg fogjuk találni a válaszokat! Annál nehezebb helyzetben ugyanis azóta sem volt Magyarország, mint Trianon után. Ha abból sikerült talpra állni, akkor most is sikerülni fog győztesen kikerülni a pillanatnyi nehézségekből. Legyen előttünk példa a két hős óceánrepülő! – hangsúlyozta Bálint Istvánné.

Az emlékmű megkoszorúzását követően a résztvevők megtekinthették a magyar óceánrepülésről készült táblakiállítást, amelyet az Endresz Csoport Egyesület készített.



Imádság az egyetemes magyarságért

Trianon. E szó immáron 103 éve egyet jelent a magyarság történelmének eddigi legnagyobb tragédiájával, hiszen 1920-ban, az I. világháború után ránk erőltetett békeszerződés értelmében Magyarország elveszítette területének több mint kétharmadát, lakosságának több mint felét. Június 4-én erre emlékezett Bicske is a református templomban.

Az egybegyűltek a délelőtti istentiszteleten Thököly Vajk erdélyi magyar költő, író, dalszövegíró verseit hallhatták, aki igyekezett érzelmes előadásával lelki táplálékot adni a padsorokban helyet foglalóknak. Az ígét Máté János lelkész hirdette. Az istentisztelet után a templomkertben álló Országzászlóhoz vonultak át



és megkoszorúzták a trianoni emlékművet. A napot az Összetartozás tüzének meggyújtása zárta. Az áruház helyén lévő parkban, a Nagy-Magyarországot formázó köveknél gyűlt fel a láng 20 óra 23 perckor, ezzel is szimbolizálva, hogy az országnak ugyan vannak határai, de a nemzetnek nincsenek, és mi, magyarok örökké összetartozunk.



BÁLINT ISTVÁNNÉ

polgármester



Nyár

„Aranyos lapály, gólyahír,
áramló könnyűségű rét.
Ezüst derűvel ráz a nyír
egy szellőcskét és leng az ég.”

/ József Attila: Nyár/

A költőknél kifejezőbben senki sem tudja megfogalmazni ezt az életérzést, egyszerű örömet, amit ez az évszak jelent mindannyiunk számára. A valószínűtlenül kék ég, a szívünket is melegengető napsütés, a füledt délutánok, hűsítő esték, a szabadság illata földön és levegőben. Nem tudunk betelni a látvánnyal, amit a természet tár elénk. A gyerekek a vakációjukat töltik, táborokban, közös nyaralásokon vagy éppen a nagyszülőknél, mi felnőttek pedig igyekszünk kipihenni az egész éves munka fáradalmait. Sokan indulnak útnak ilyenkor, távoli tájakat megismerni vagy felfedezni Magyarország csodáit. Egy a fontos, hogy megálljunk egy pillanatra, lassítsuk le az időt és próbáljunk kiszakadni a szürke hétköznapi megszokott rutinjából. Tegyük meg mindazt, amire évközben nem jut időnk. Erről szól a nyár, ami az én szívemhez legközelebb álló időszak, hiszen tele van fénnel, melegséggel, szépséggel. Élvezzük hát, mert oly gyorsan elillan, hogy szinte észre sem vesszük s máris kopogtat az ősz az ablakon.

És valóban, néhány hét és itt van Szent István ünnepe, augusztus 20.-a.

Idén is többnapos programmal készülünk, a hagyományos megemlékezések mellett koncertekkel, látványos bemutatókkal.

19.-én este például a fiatalok nagy kedvencét, Curtist várjuk, aki elhozza legújabb, látványos színpadi showját Bicskére is.

De addig kalandra fel, használjuk ki a nyár, a természet adta megannyi lehetőséget, töltődünk a napfénnel és a lelkünk teljen meg az egyszerű örömök adta boldogsággal.

Jó pihenést kívánok mindenkinek!

GYÉMÁNTCSISZOLÓKAT KÖSZÖNTÖTTEK

Sok-sok csiszolatlan gyémántot kapnak a kezeik közé a pedagógusok, s a különböző tehetséggel megáldott gyermekekből kell értékes embereket nevelniük – ezt a nehéz és nemes feladatot köszönte meg a helyi pedagógusoknak Pedagógus Nap alkalmából Bicske Város Önkormányzata és egész közössége nevében Bálint Istvánné polgármester és Csörgöl Ákos alpolgármester.



Az első napon a Bicske Városi Óvoda, a Szent László Általános Iskola és a Pedagógiai Szakszolgálat, míg a második napon a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola, a Prelúdium Zeneiskola, a Kossuth Zsuzsa Gyermekotthon és Általános Iskola, a Nagy Károly Városi Könyvtár és a Székesfehérvári SZC Vajda János Technikum szakembereit, valamint a már nyugdíjba vonult pedagógusokat köszöntötték a városvezetők.

Az ünnepeken ketten is átvették a „Bicske Város 2023. évi Oktatás- és Művelődésügyéért” kitüntetést, amelyet a képviselő-testület ítél oda.

Az első napon Patkóné Bátori Erzsébet, a Bicske Városi Óvoda vezetője kapta az elismerést. Patkóné Bátori Erzsébet Székesfehérváron érettségizett és szerezte meg középfokú óvónői szakképesítését, majd Tabajdon kezdett el dolgozni. 1988-tól, már bicskei lakosként a Telepi tagóvoda dolgozója

lett. 2001-től a minőségirányítási csoport vezetője, 2011-től pedig a József Attila utcai tagóvoda vezetője lett. 2016-ban Bicske Város képviselő-testülete „Kiemelkedő munkáért” kitüntetést adományozott számára. 2019. augusztus 15-től a Bicske Városi Óvoda kinevezett óvodavezetője. Évtizedek óta becsületesen, kitartóan végzi feladatait, jó szervezőképességét, problémamegoldó képességét vezetőként kamatoztatja.

A második napon Endrédiné Szabó Erikának, a Nagy Károly Városi Könyvtár vezetőjének munkásságát ismerték el. Endrédiné Szabó Erika tősgyökeres bicskei, 1985 óta dolgozik a bicskei könyvtárban, 2002-től tíz évig igazgató, majd a kulturális intézmények integrációja után, 2012-től szakmai igazgatóhelyettes, könyvtárvezető. Több évtizedes könyvtárosi munkája során a gyermekkönyvtár-



ral, a helyismereti gyűjteménnyel, a könyvtári állomány gyarapításával, feldolgozásával, programszervezéssel, közösség szervezéssel foglalkozott, és foglalkozik ma is. Elkötelezett híve az olvasásnak, a könyvtárhasználat népszerűsítésének, és kiemelkedő munkát végez a gyermekek olvasóvá neveléséért. Komoly múltra tekinthetnek vissza az általa szervezett Cimborák táborok, az őszi Könyvtári Napok és a Népmese Hete is.



JUTALMAZOTT ŐRANGYALOK

Köztisztületben álló szakemberek kapták Bicske Város 2023. évi Egészségügyi és Szociális Díját. A Semmelweis-nap alkalmából tartott ünnepségen Dr. Kovalik Rita diabetológiai szakorvos és Kiss Istvánné nyugdíjas óvónő, a Katolikus Karitászt önkéntese részesült az elismerésben.

A rendezvényen Csörgöl Ákos alpolgármester mondott ünnepi beszédet, amelyben kiemelte: az egyik legmegbecsülendőbb és legnehezebb munkát végzik e két terület szakemberei. Rámutatott, hogy elkötelezettség és hivatástudat nélkül hosszú ideig nem lehet ezen a pályán maradni.

- Emberi életeket mentenek, tesznek elviselhetőbbé, jobbá, legyen szó orvosokról, az őket segítő asszisztensekről, szakdolgozókról, gazdasági szakemberekről. Ám ugyanez elmondható a védőnőkről, vagy a szociális területen dolgozókról, hiszen ők is kimagaslóan felelősségteljes munkát végeznek akár a gyermekvédelem, akár az idősgondozás területén – hangsúlyozta az alpolgármester, majd ezt követően átadta a díjakat Szabó Ágnessel, az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ vezetőjével és Dr. Balogh Gyulával, a Bicskei Egészségügyi Központ ügyvezetőjével.



A díjazottak

Dr. Kovalik Rita 1985-ben szerzett diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetem általános orvostudományi karán. 1995-ben belgyógyászatból, 2001-ben háziorvostanból, 2005-ben diabetológiából tett szakvizsgát. 2006-ban lett klinikai szakpszichológus, majd 2007-ben foglalkozás-orvostanból szerzett szakorvosi képesítést. 2007-től főállásban a tatabányai Szent Borbála Kórház belgyógyászati osztályán és a diabetológiai szakrendelésén dolgozik. A Bicskei Egészségügyi Központba 2009-ben érkezett és azóta



is a diabetológiai járóbeteg szakellátás köztisztületben álló, a betegek és a munkatársak által elismert szakorvosa. Alapító munkatársa volt az Egészségfejlesztési Irodának, valamint gondozza az ellátási területhez tartozó cukorbeteg várandósokat.

Kiss Istvánné nincs folyamatosan szem előtt, ma már teljesen a háttérben maradván cselekszik, úgy ahogy azt a lelkiismerete diktálja és ahogy az egészsége engedi. Ám hosszú éveken keresztül volt mindennapi tevékenysége, ami a Bihari úti óvodában zajlott. Óvónő és szociális munkás volt ő egy személyben. Mindig is különös érzéke volt hozzá, hogy megtalálja, hol van leginkább szükség empátikus hozzáállására, segítőkészségére, esetleges beavatkozására. A jócselekedeteknek többféle módját képes sokszor egyszerre művelni. Van, amikor kedves, kézzel gyártott alkotással tud örömet szerezni, máskor a fizikai jelenléte ad támogatást és biztonságot, leggyakrabban fogatékkel élőknek. Mindenki számára példaértékű lehet a derűje, a hite, a kitartása, és az, ahogy a mindennapjait éli annak ellenére, hogy neki is el kellett már viselnie nagyon súlyos veszteségeket.



HARMINC ÉVE ÉLETRE NEVELNEK



Nincs még egy, a cserkészmozgalomhoz fogható szervezet az országban, amely igazán életre neveli a gyerekeket, mindezt úgy, hogy nem a felnőttek útmutatásaival, hanem a náluk alig idősebbektől tanulva, ami sokkal hatásosabbnak bizonyul.

Bicskén a 188. Shvoy Lajos Cserkészcsapat immáron 30 éve működik és ennyi idő alatt sokszáz gyerek járt a szervezet rendezvényeire, ismerte meg a táborozás szépségeit, a közösséghez tartozás szépségét. A jubileumot június első hétvégéjén ünnepelték és ekkor vették birtokba hivatalosan a Tabódy Cserkészházat is. Balázs Magdolnával, a cserkészcsapat alapító tagjával, jelenlegi parancsnokával idéztük fel a három évtizedet és az otthonhoz jutás körülményeit.



- Miként emlékszik vissza a kezdetekre?

- Először az előzményekkel kezdeném, hiszen Bicskén 1922 pünkösdjén alakult meg a 188. Turul Cserkészcsapat, tehát egészen pontosan 101 éve létezik a cserkészmozgalom a településen. Persze az ismert okok miatt, ahogy sok minden, 1948-ban megszűnt a cserkészlet is. A rendszerváltoztatás után azonban éledni kezdett a cserkésztség is, Bicskén Tabódy István atya karolta fel az ügyet és az ő aktív részvételével 1993. június 6-án, a bicskei búcsúkor alakult meg a 188. Shvoy Lajos Cserkészcsapat. Ezért is tartottuk a 30 éves jubileumot a búcsú idején.

- Hogyhogy nem Turul lett újra a neve?

- Az az igazság, hogy az atya nem szeretne volna a Turul nevet. Shvoy Lajost javasolta, aki bérmaapja, illetve atyai jóbarátja volt, nem mellékesen pedig ő szentelte pappá. Így aztán az egykori püspök nevét vettük fel.

- Emlékszik még az újraalapítás körülményeire?

- Kicsit több mint harmincan voltunk az alapításkor. A felszentelésre katolikus szentmise keretében került sor, amelyre a hazai és a külföldi magyar cserkész szövetségek vezetői is eljöttek. A IV. cserkészkerülethez kerültünk, azóta is oda tartozunk a többi Fejér, Komárom-Esztergom és Veszprém vármegyei csapattal együtt.

- Milyen volt az azóta eltelt 30 év?

- A kezdetekkor volt egy nagy fellendülés, aztán 1995 után meredeken csökkent a létszám, talán a toborzás is nehézkes volt. A mélypont gyorsan jött, szerencsére az újabb emelkedés is, hiszen 2000 körül ránk köszöntött az „aranykor” Tóth Tamás atya idejében. Ez a fajta hullámváz - kicsit kisebb hullámokkal - azóta is megvan. Középiskolás korig rendben vagyunk, de akik tovább tanulnak és elkerülnek Bicskéről, őket már nehezebb „hazahozni”.

- Aranykort említette. A saját épület milyen kort hozhat el?

- A saját otthon korát. Eddig mindig megtúrtek voltunk. Most már van hová hazaérkezni, van honnan elindulni és egyáltalán együtt lenni, ami igen sokat jelent nekünk. Egyébként Csehome-nak



hívjuk magunk között. Az épület évtizedekig üresen állt, az önkormányzat tulajdonában van, és egyesületként 5 évig béreljük vállalva, hogy állagát megóvjuk. Tavaly tavasszal kaptuk meg a kulcsokat és saját kezűleg nekiálltunk felújítani a több mint 100 éves házat. Rengeteg munkát tettünk bele, de megérte, mert nagyon otthonos lett.

- Hogy sikerült a jubileumi hétvége?

- Fantasztikus volt. Pénteken este tábor-tűzzel indítottunk a plébániaudvaron, meghívtuk a volt tagokat is, szerencsére sokan eljöttek. A tűz mellett beszélgetés, éneklés, játékok zajlottak. Szombaton a Fiatalok Háza udvarán a történelmünkről szóló kiállítás nyílt meg, majd a fiatalokra számháború, a felnőttekre előadások vártak: Pilát Gábor a párkapcsolatokról, Zselyem Petra az erőszakmentes kommunikációról, a katolikus



atyák pedig a missziójukról beszéltek. A közös ebéd után felvágtuk a tortát, utána a Kossuth téren gyerekprogramokkal, vásárosokkal, rekeszmászással és habpartival zártuk a napot. Vasárnap a hálaadó szentmise után felavattuk a cserkészházat.

- Hogyan tovább?

- Eddig mindig a múlttal és a jövővel foglalkoztunk, nem igazán volt időnk megélni a jelent. Most egyszerűen csak élvezzük a cserkészház által előidézett új helyzetet. Persze, közben készülünk a július 14-23. közötti nyári kerületi táborra, ami Szentgálon lesz és várhatóan 600 cserkész lesz jelen. 2010-ben volt utoljára ilyen nagyvolumenű táborunk, a keretmese a betyárság lesz, amibe most igazán bele tudjuk élni magunkat.

HÁROM KIVÁLÓSÁG

Három hölgy teljesített kiválóan az iskolapadban és a sportpályákon, így ők vehették át Bicske Város Önkormányzatának „Jó tanuló, jó sportoló” kitüntetését. A díjak átadására az évzáró ünnepségen került sor.



Ferenczi Fanni Róza a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 4. b osztályos tanulójaként a szép bizonyítványa mellett kiváló eredményekkel képviselte az iskolát a különböző sportversenyeken mind atlétika, mind kosárlabda sportágakban. Alázatoságának és szorgalmának köszönhetően kosárlabdában a Dobd a kosárba programban országos második, a Karácsonyi kupán szintén második, a kosárlabda diákolimpián pedig első helyezést ért el. A Diákolimpia mezsei futóversenyének körzeti fordulójában egyéniben harmadik, csapatban második helyen végzett.

Káhn Zora Niké szintén a 4. b osztály tanulója volt. Nagyszerűen teljesített az iskolában,



amely osztályzataiban is visszatükröződött, de a sportversenyeken is méltó módon képviselte iskoláját és Bicskét. Akaraterejét és elszántságát mutatja, hogy három sportágban - kosárlabdában, atlétikában és kempóban - is kiváló eredményei vannak. Kosárlabdában a Dobd a kosárba programban országos második, a Karácsonyi kupán második, a diákolimpián első helyezett lett csapatával. A 2023. évi Diákolimpia mezsei futóversenyének körzeti fordulójában csapatban második lett. Kempóban a Csomád Kupán egy ezüst- és két bronzérmes, a Bicske Kupán egy első helyezést ért el.

Obolér Petra a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 8.b. osztályos tanuló-



jaként szép eredményekkel zárta a tanévet és érmekeket hozott a különböző kempóversenyekről. Példaértékű hozzáállásának és küzdőszellemének köszönhetően részt vehetett a tavaly decemberben rendezett UWSKF Kempó Világ bajnokságon a Dinamik Harcművészeti Közhasznú Sportegyesület színeiben, ahol négy alkalommal is dobogóra állhatott, két ezüst- és két bronzérmes gazdagodott. Ezen kívül dobogós helyezései vannak a Bicske Kupán és a Csomád Kupán is. Korábban éveken át kosárlabdázott, rövid ideig kézilabdázott, az iskolák közötti körzeti, megyei és országos sportversenyeken iskolájának hírnevét öregbítette.

KIVÁLÓ KÖZTISZTVEISELŐK



A hagyományoknak megfelelően az idei esztendőben is ketten vehettek át „Kiváló Köztisztviselő” kitüntetését a polgármesteri hivatalban, a köztisztviselők napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Bicske Város Önkormányzat képviselő-testületének döntése értelmében Jenei Tímea, a polgármesteri hivatal könyvelője kapta az egyik kitüntetést. Jenei Tímea 2014 októberében kezdte meg munkáját a pénzügyi és költségvetési irodán, könyvelői munkakörben. Azóta is hozzá tartozik a Bicske Városi Konyha költségvetési intézményének összes könyvelési feladata. A csaknem kilenc év alatt a hivatal alappillére lett és szakmai hozzáértésével folyamatosan segíti munkatársai ismeretének bővítését és a munkához való hozzáállását.

A polgármesteri hivatal dolgozói maguk közül is választottak kitüntetésre érdemes személyt, aki idén Kalauzné Pajer Henrietta lett. Kalauzné Pajer Henrietta 2015 júniusában kezdett dolgozni a hivatalban adóügyi ügyintézőként, majd 2019 júliusától személyügyi ügyintézőként tevékenykedik. Mindkét munkakörben példaértékű szakmai tevékenységet végez, nagy hivatásszeretetet jellemzi munkáját, minden helyzetben feltalálja magát és minden körülmények között megmutatkozik rendkívüli segítőkészsége.

TIZEDSZER IS ROMANAP

A Bihari utcai játszótér melletti területen immáron tizedik alkalommal rendezte meg a Romanapot Bicske Város Önkormányzata és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat, ezúttal is főzőversennyel és sztárfellépőkkel.



A július 15-ei rendezvényt Bálint Istvánné polgármester nyitotta meg. Beszédében hangsúlyozta, hogy a Romanapnak üzenete van nem csak a város, hanem az ország és a nagyvilág számára is: évről évre e rendezvénnyel bizonyítják, hogy együtt tudnak gondolkodni, békében együtt tudnak élni, és összefogva előrébb tudják vinni Bicskét.



A folytatásban a zenéé volt a főszerep, színpadra lépett ugyanis Kis Grófo, Váradi Gyula és zenekara, valamint a Kaly Jag, akik 90 perces élő koncertet adtak. A főzőverseny legjobbjai ezúttal is díjban részesültek, a bográcsokban elkészült ételek gyorsan elfogytak.



HAMAROSAN ELKÉSZÜL AZ USZODA FELÚJÍTÁSA

A Bicskei Tanuszoda 2009-es átadása óta nem volt szükség jelentős felújításra az épületen. Most azonban a folyamatos beázások miatt szükségessé vált egy kisebb rekonstrukció, amely a végéhez közeledik. Amint arról Szabó Attila, a Bicskei Gazdasági Szervezet vezetője lapunknak beszámolt, közel 500 négyzetméteren újult meg a tetőszerkezet, amelynek nem csak a faszervezetét cserélték, hanem új burkolatot, tetőlefolyókat, ereszcatornákat is kapott. Miután a víz korábban átjutott a tetőzeten és a homlokzaton folyt tovább, így



azt is javítani kellett több mint 100 négyzetméteren. Ezekkel a kivittelező már végzett, továbbá az épületen lévő feliratot is kicserélte. Belül még látszanak a beázás nyomai, de már folyamatban vannak a festési munkálatok, így hamarosan teljesen eltűnnek azok is.

TŰZOLTÓVERSENY A BICSKE SZÍVE PARKBAN

A tavalyi esztendő után idén is vendégül látta az Országos Kismotorfecskendőszerelési Bajnokság mezőnyét a Bicskei Önkormányzati Tűzoltóság, július 8-án városunkban rendezték a versenysorozat harmadik fordulóját. A Bicske Szíve Parkban 22 csapat, közülük három Felvidékről, versengett több kategóriában.



szére külön ifi kategória került megszervezésre, ahol Modern Ifi kategóriában Váli Tűzoltó Egyesület ifi fiú, Bicskei Önkéntes Tűzoltóság lány csapat, Kecskéd ÖTE 1 ifi, Retrő Ifi kategóriában Váli Tűzoltó Egyesület ifi fiú, Bicskei Önkéntes Tűzoltóság ifi 2., Bicskei Önkéntes Tűzoltóság ifi sorrend alakult ki.



A felnőtteknél Modern kategóriában Golden Team Szilas, Váli Tűzoltó Egyesület, Szilas ÖTT lett az első három helyezett sorrendje, Retrő kategóriában Szilas ÖTT, Golden Team Szilas, Váli Tűzoltó Egyesület, míg Női retrő kategóriában Bicskei Önkéntes Tűzoltóság női, Bicskei Önkéntes Tűzoltóság ifi lány, Farád ÖTE ifi lány állhatott fel a dobogóra. A fiatalok ré-

Három új eszközt kaptak a bicskei tűzoltók

A verseny megnyitója keretében az M1-es autópályát üzemeltető MKIF Zrt. okleveleket és három, Magyarországon egyedülálló eszközt adott át a Bicskei Önkormányzati Tűzoltóságnak, ezzel hálálva meg azt a sok segítséget, amit a márciusi tömegszerencsétlenség idején és azóta is nyújtottak az autópályakezelő számára. Az eszközbeszerzést az MKIF Zrt. a Pro Filii Alapítványon keresztül támogatta.

Szemlits Gyula tűzoltóparancsnok elmondta, hogy akkus feszítőeszközt, akkus vágóeszközt és akkus feszítőhengert kaptak, amelyek mindegyike kelletlenül egy-egy beavatkozásokhoz, elsősorban baleseteknél.

A korábbi tömlős eszközök addig voltak használhatók, ameddig a tömlő ért, az akkus azonban bárhova szabadon vihető, például a tömegbalesetnél

nagy szükségük lett volna rá a gyors és szakszerű beavatkozáshoz – tette hozzá.

Az MKIF részéről Szimicsku László kommunikációs igazgató kiemelte, hogy azt a sok áldozatot és kártartást szerették volna megköszönni a hazánkban újdonságnak számító eszközökkel, amit az elmúlt hónapokban kaptak a bicskei tűzoltóktól. Példaként említette, hogy nem csak az az M1-esen, hanem az M4-esen történt sárlavina elhárításában is kaptak segítséget a Bicskei Önkormányzati Tűzoltóságtól.

Bálint Istvánné polgármester köszönetét fejezte ki az MKIF-nek az értékes eszközök biztosításáért. Úgy vélte, a város is csak köszönettel tartozik tűzoltóinak, hiszen sohasem hagyják cserben, mindig segítséget megkapnak tőlük, ráadásul méltó módon képviselik a települést, bármerre járnak az országban.

KÉSZÜL AZ INKUBÁTORHÁZ

Ugyan kívülről kevésbé látványos az előrehaladás, de megkezdődött az Arany János utca 6. szám alatti épület inkubátorházzá alakítása.

Druzsins László, a Polgármesteri Hivatal műszaki irodavezetője elmondta, hogy az épületet gyakorlatilag „kibelezték”, ugyanis belül az össze nyílászárót és válaszfalat lebontották a szakemberek, hogy a terveknek megfelelően alakít-



hassák át a belső tereket. Kívülről is van nyoma a fejlesztésnek, hiszen a külső nyílászárók sincsenek már eredeti helyükön, de az igazán látványos munkálatok majd csak ezután jönnek. Jelenleg a kivitelezés megvalósítása a 15 százalékos határnál van. Ahogy korábban is írtunk róla, pályázati forrásból finanszírozza az önkormányzat az épület teljes külső-belső felújítását, akadálymentesítését, energetikai korszerűsítését, valamint a földszinten két „inkubátor” iroda kialakítását.



NEMES GESZTUS

Önzetlen felajánlással kereste meg Bicske Város Önkormányzatát a városban egyik nagy foglalkoztatója, a Huonker Hungária Kft. A cég az általuk gyártott kézmosó- és kézfertőtlenítő állomásokat adományozott a városnak, ame-



lyeket Takács József, a Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár igazgatója vett át Fonyódi Levente ügyvezetőtől. Az önkormányzat az eszközöket a közintézményekben helyezi el.

BENNÜNKET KÉPVISELNEK

Május 31-ei ülésén Bicske Város Önkormányzat képviselő-testülete megalkotta az önkormányzat 2022-es zárszámadását, valamint módosította az idei évi költségvetést.

A képviselők áttekintették és jóváhagyták a belső ellenőrzés működésének tavalyi évről készített beszámolóját, elfogadták az önkormányzat vagyonáról készült kimutatást, illetve a gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatokról készült beszámolókat. Döntöttek arról, hogy mind a földgáz, mind a villamos áram esetében új közbeszerzési eljárásokat indítanak.

Június 15-én Bicske Város Önkormányzatának képviselő-testülete rendkívüli, nyilvános ülést tartott a Városházán, ahol egyetlen napirendi pontot tárgyalt. Ezen helyt adtak a Bicskei Torna Club Egyesület kérelmének, és a „Kézilabda edzőcsarnok” megnevezésű projekt megvalósításához elengedhetetlen hasznosítási szerződést jóváhagyták. A szerződés szerint az Etyeki Sport NKft. fedett kézilabdapályát és kiszolgáló blokkot épít a Kerecsendi K. Márton utca 2. szám alatti ingatlanra. A megállapodás értelmében a megvalósuló edzőcsarnok önálló tehermentes ingatlanként az önkormányzat kizárólagos tulajdonába kerül.

Július 6-án rendes, nyilvános ülésen a képviselők elfogadták a város tűzvédelmi helyzetéről készült beszámolót, valamint a rendőrkapitányság és a központi orvosi ügyelet tavalyi évi beszámolóját.

Döntöttek az avar és kerti hulladék égetésének szabályozásáról: ennek megfelelően a tavaszi és őszi hónapokban, pénteki munkanapokon 12 és 16 óra között lehet égetni.

Határoztak arról, hogy Bicske valamennyi utcanévtábláját lecserélik, összesen ezer új tábla kerül majd ki a bel- és külterületi utcákra.

Döntöttek költségnövekmény igény benyújtásáról is a „Bicske, Városi kerékpárút-hálózat fejlesztése” című TOP-projekt esetében, bruttó 20 millió forint összegben.

NINCSEN NYÁR TÁBOR NÉLKÜL



Ahogy az már régóta megszokott, Bicske intézményei, egyesületei többféle nyári táborral várják a szünidőző

teke, pingpong asztal biztosított folyamatos programot a résztvevőknek, de jutott idő más elfoglaltságokra is. A első héten székesfehérvári, a másodikon szentendrei kiránduláson vettek részt, de voltak kézműves foglalkozások, agyagozás, számháború, ismeretterjesztő vetélkedő 5-6 fős csapatokkal, távcsöves gólyafészek megfigyelés, a halastavaknál a vízi élővilág megismerése. Csütörtökönként pancsolás nap volt az uszodában, péntekenként pedig táborzáró zenés bulit tartottak.

Sorozatban nyolcadik nyári sporttáborát rendezte – idén is két turnusban – a Bicskei Torna Club Egyesület a Kerecsendi Kiss Márton úti sporttelepen. Az első turnusban 45, a másodikban 39 gyermek részvételével zajlottak a programok napi 4 étkezés mellett. A rengeteg sportfoglalkozás mellett jutott idő játékra, egészséges életmóddal kapcsolatos kiselőadásokra,



napra elfelejthessék az őket körülvevő háborús borzalmakat. A



gyermeket. Idén sincs hiány belőlük, rögtön a tanév befejezése után elindultak a táborok.

A Fiatalok Házában a Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár tartott két héten át nyári táborát Huncutka és Korong Matyi néven, amelyen közel 80 gyerek vett részt. Az új helyszínen udvari sakktábla, lengő-



sőt több kirándulásra is. A fiatalok jártak az Alcsútdobozai Kalandparkban, hajóztak a Dunán, lovagoltak Pátkán és megtekintették a székesfehérvári Sóstói Stadiont, illetve a kapcsolódó tanösvényt. Mindkét tábor egy-egy hatalmas torta elfogyasztása zárta. A zánkai tábor is gyerekzsivajtól hangos. Az idei esztendőben is érkeztek Kárpátaljáról, testvértelepülésünkről, Csapról gyermekek, hogy néhány



felejthetetlen élményekről két bicskei pedagógus, Fehér Ágnes és Pokó Gyöngyi gondoskodott.



BARANGOLÁS NÓGRÁDDBAN



felkapaszkodni a várhoz, pazar panoráma tárult elénk. A várat és a térség történetét Tamás mutatta be szemléletesen a helyszínen. Utolsó állomásunk Salgótarjánban a Dornyay Béla Múzeum volt, mire megérkeztünk elkezdődtek már a Múzeumok Éjszakájának rendezvényei. Fúvós zene fogadta a múzeumba érkezőket. Egy hónapja nyílt a Görbeország kincsei, Nógrád megye régészete az elmúlt 10 évben című időszaki kiállítás, melynek kurátora a klubvezetőnk Szolnoki Tamás, tárlatvezetése lenyűgözött bennünket. A csoport legfiatalabb tagja a 7 éves Apolka a régészeti játékot és az interaktív falat is kipróbálta. A múzeumlátogatást az Üvegváros című állandó kiállítás megtekintésével zártuk – idézte fel a nap történéseit Endrédiné Szabó Erika könyvtárvezető.

A Szülőföldünk Helytörténeti Klub 44 fővel indult el június 24-én Bicskéről, az önkormányzat által biztosított különjáratú autóbusszal Nógrád megyébe vitte őket, ahol alaposan megismerkedhettek a térség történelmével. - Első állomásunk Szécsény volt, ahol Szolnoki Tamás és felesége Sz. Anderko Anna már vártak bennünket. Anna tárlatvezetésével tekinthettük meg két csoportban a MNM Forgách-Lipthay Kastélymúzeumot és bejártuk a szécsényi vár területét. Tamás a kastélykertben és a tóparton kalauzolta a csapatot. Rövid buszon töltött pihenő és festői tájban való gyönyörködés után érkeztünk meg a Salgó vára alatti parkolóhoz. Megérte



55 ÉVE LETT VÁROS TUSNÁDFÜRDŐ

Erdély legkisebb népességű városa 1968-ban kapta meg a városi rangot, az 55. születésnapot pedig szórakoztató programokkal és bicskei résztvevőkkel ünnepelték meg június 23-25. között.

Bicskéről – Bálint Istvánné polgármester vezetésével - hatfős delegáció utazott az erdélyi Hargita megyében, az Olt folyó két partján elterülő testvérvárosunkba. A vendéglátók változatos programokról gondoskodtak, így a delegáció eljutott a Csomád-hegység ikerkrátereire, a Mohos láphoz és a Szent Anna-tóhoz, részt vett a Parno Grast, valamint a



ÉLMÉNYEK ÖT NAPON ÁT

A Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola azon tanulói, akik a tanév során jól teljesítettek, jutalmat kaptak. Június 12-én többnapos kirándulásra mentek az önkormányzat jóvoltából. Az úti cél testvértelepülésünk, Tusnádfürdő volt. Az élményekről Guba Dorina 8.b osztályos diák számolt be lapunknak.

A Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola 40 tanulójának, köztük nekem is, az a megtiszteltetés jutott, hogy 5 napot Tusnádfürdőn tölthetünk. Egy több mint 12 órás buszút után fáradtan, de megérkeztünk a Szent Kristóf Panzióba. Megismerhettük a személyzetet, akik csodás nyelvjárásukkal és segítőkészségükkel mindenkit elkápráztattak. Az ínycsiklandó vacsora után elfoglalhattuk hangulatos szobáinkat.

A második napon ellátogattunk a mohos tőzegláphoz. Egy humoros idegenvezetővel minden érdekesebbnek tűnik. Vele fedeztük fel a lápos vidék élővilágát és tulajdonságait. Túrátunk a Szent Anna-tóhoz, ahol mindenki lelke megtisztulhatott a bűnöktől. Ellátogattunk egy skanzenbe, valamint egy Kézdi nevű településre is. Összetalálkoztunk két medvével is. Az egyiket sajnos - vagy szerencsénkre? - csak messziről csodáltuk, de a másikat könnyedén megfigyelhettük a busz ablakából teljes életnagyságban.

A harmadik napon hatalmas szórakozásban is részünk volt, de előtte Csíksomlyóra mentünk a kegytemplomhoz, csak utána mentünk át Gyimesre, ahol a bobbályán több mint 1 kilométeren keresztül közel 40 km/h sebességgel száguldtunk le. Mikor a szállásra érve már azt hittük, hogy aznapra nincs más program, kísérőtanáraink kitalálták, hogy nézzük meg a közeli függőhidat. Ahogy átkeltünk rajta, pont olyan érzés volt, mintha egy Indiana Jones filmbe csöppentünk volna a semmiből.

A negyedik nap volt az ottlétünk megkoronázása. Lovaskocsikra (és egy traktorra) pattantunk, amik kivettek minket egy



kis tisztásra. Ott szalonna- és mics sütés volt soron, ami után tettünk egy kört a környéken, majd meguzsonnáltunk és indultunk is vissza. Hazafelé tartva nem volt akkorá szerencsénk, mint odafelé, így ránk szakadt az ég. A lovaskocsisok teljesen eláztak, de ennek pont így volt hangulata. Miután a szálláson mindenki megszártkozott, kezdetét vették az utolsó kártyapartik és késői beszélgetések.

Ismét várt rák egy hosszú út, amin szinte mindenki aludt. Hatalmas köszönettel tartozunk Bicske Város Önkormányzatának a lehetőségért, a kísérőtanároknak, Hajnalka néninek, Gabi néninek, Ildikó néninek és Erzsike néninek! A buszsofőrünknek, Miki bácsinak, aki velünk töltött minden napot, valamint a panzió tulajdonosának és vezetőjének!

Pittyes2es és Gyufa zenekar koncertjén, illetve zsűrizett a főzőversenyen. Az utolsó napon szentmisén vettek részt, ahol virággal köszöntötték a 18 és 80 éveseket, valamint a 25 és 50 éves házасokat.

Szintén ugyanezen a hétvégén rendezték meg németországi testvérvárosunkban, Altshausenben a Kinderfest-et. Csörgöl Ákos alpolgármester vezetésével négyfős delegáció vett részt a kétfévente megrendezésre kerülő programokon, ahol a felvonulásra Bettenman úrék ismét díszítettek magyar kocsit Bicske tiszteletére.



BŐRÁPOLÁS – NYÁRI TIPPEK, TANÁCSOK

Nyakunkon a nyár, ideje elkezdni felkészíteni bőrünket is a nyári igénybevételre. Kevesen tudják, de nem csak külsőleg, hanem belsőleg is fel tudjuk készíteni bőrünket a káros napsugárzás elleni védekezésre. Vannak olyan gyógynövények, ételek, vitaminok, melyek rendszeres fogyasztásával sokat tehetünk bőrünk védelméért. Hogy melyek is ezek a növények, zöldségek, vitaminok? Nos, néhányan bizonyára tudják, hogy a sárgarépa fogyasztása nem csak fütyülni tanít meg, hanem béta-karotintartalmánál fogva segíti a bőr egészséges működését is. Azonban nem csak a sárgarépa tartalmaz béta-karotint,

hanem a manapság egyre népszerűbbé váló édesburgonya, a sütőtök, a spenót, a paradicsom és a mángold is. A szervezetbe juttatott béta-karotin egy részét a máj tárolja és szükség esetén A vitaminná alakítja, mely vitamin nélkülözhetetlen az egészséges bőrműködéshez. Ami nagyon fontos ezeknek a zöldségeknek a fogyasztásánál, hogy mindig zsíradék kíséretében kerüljenek a szervezetbe, mivel az A vitamin zsírban oldódó vitamin. A belső felkészülés után jöhet a külső – milyen napozószereket, fényvédőket használjunk? Korábban már olvashattak a fényvédők szükségességéről, most azonban mélyebben is beleássuk magunkat a témába.

Mi is az az SPF? Az SPF (Sun Protection Factor) mutatja meg, hogy az adott fényvédő termék használatával hányszor hosszabb ideig maradhatunk a napon leégés nélkül. Ha tudjuk milyen a bőrtípusunk (ehhez érdemes szakember segítségét kérni) könnyen kiszámolhatjuk hányas faktorú védelemre van szükségünk és mennyi ideig tartózkodhatunk a napon védetten. Érzékeny, világos bőrűek, akik fényvédő nélkül percek (3-5 perc) alatt leégnek a napon, egy SPF15-ös nappal 45-75 percig érezhetik magukat biztonságban a napon (3-5

perc X 15 SPF = 45-75 perc), míg a kreolosabb, sötétebb bőrűeknél ez a szám emelkedhet. Ugyanakkor azt is tudnunk kell, hogy az SPF jelölés csupán az UVA sugarak elleni védelmet mutatja (ezek a károsabb, a bőr mélyebb rétegeit károsí-



tó sugarak), az UVB sugarakkal szembeni védekezéshez válasszunk széles spektrumú fényvédő készítményt!

Mit tehetünk, ha túl sokáig maradtunk a napon? Ha már nem csak látjuk, hanem érezzük is, hogy bőrünk húzódik, ég, gyorssegélyre van szükség. Hűsítő, nyugtató, gyulladáscsökkentő hatású készítményeket keressünk, melyek tartalmaznak panthenolt, allantoint, bisabololt, valamilyen hidrolátumot (levendula, borsmenta, hársfa), esetleg aloe vera gél. Nagyon fontos, hogy a gyors hidratálás, nyugtatás után is használjunk további nyugtató testápolót vagy napozás utáni ápoló készítményt, hiszen bőrünk védelme fokozottabban működik, 'táplálékra' van szüksége. A sheavajat, avokádóolajat, aloe vera gél, kókuszolajat, kakaoóvaj, hyaluronsavat tartalmazó testvajak, testápoló tejek hatékony támogatói lehetnek bőrünk védelmi rendszerének.

Belső támogatásként meg kell említenünk a folyadékfogyasztás jelentőségét. A nyári melegben fokozottabb verejtékezés mellett sokkal nagyobb mennyiségű folyadék bevitelére van szükségünk szervezetünk egészséges működéséhez. Hogy ez mennyit jelent valójában? Nyilvánvalóan életvitelünk (

mozgás, táplálkozás, szabadban töltött idő, életkor, betegségek) határozza meg, mennyi folyadékot kell fogyasztanunk, de az átlagosan meghatározható, hogy a mindennapi adagunkat 1 literrel meg kell emelnünk. Nagyon fontos azonban

az is, hogy milyen gyorsan 'fut át' testünkön az elfogyasztott folyadék. Hiszen akin 'törpe vízműként', szinte azonnal átszalad egy pohár víz is, nyilvánvalóan hiába emeli meg a napi vízfogyasztás mennyiségét, csak kimossa a szervezetéből a vízzel távozó hasznos anyagokat (vitaminokat, ásványi anyagokat). Ha ilyen tapasztalunk, érdemes szervezetünk sóháztartását górcső alá venni és szakember segítségét kérni az esetleges sópótlás meghatározására.

És akkor most lássuk, mennyi is az annyi?

Folyadékszükséglet számítása egy 80 kg-os ember esetén:

testsúly 1. 10 kg-ja	100 ml/kg
(10*100)	1000 ml +
+ testsúly 2. 10 kg-ja	50 ml/kg
(10*50)	500 ml +
+ testsúly 3. 10 kg-jától	20 ml/kg
(60*20)	1200 ml

Összesen: 2700 ml

Természetesen minden folyadékbeviteli számítás VÍZZEL számol, az alkohol illetve a kávé inkább a „negatív” oldalon szerepel, vízelvonó hatásuk miatt ezen élvezeti szerek fogyasztása mellett további vízbevitelre van szükség. Tanácsunk: a nagy melegben csökkentsük a kávébevitelt.

Teljen ez a nyár a hidratálás, bőrvédelem, tudatos napozás jegyében. Szakemberként úgy gondolom, ha ehhez tanácsra van szükségük, kérdezzék meg kozmetikusukat, kérdezzenek engem!

Tárnokiné Horváth Edina

Diplomás kozmetikus mester, szakoktató, vegyész, Bőrsztéta

MEDVEI IDA:

TESTHEZÁLLÓ FELADAT EMBEREKKEL FOGLALKOZNI

A Bicskei TV „Köztünk élő hősök” című műsorának harmincadik vendége Medvei Ida volt. Szabó Ágnes sorozatában a Barátság Nyugdíjas Klub vezetője mesélt az életéről, emberszeretetéről és arról, hogy nincs ideje megöregedni.

- Hogyan telt a gyermekkor?

- Gyermelyen születtem és 4 éves koromig ott is éltem, utána költöztünk Bicskére, így tulajdonképpen itt nőttem fel. 1949 óta vagyok bicskei lakos, nagyon megszerettem a települést, semmi pénzért nem laknék máshol. Édesapám cipész volt, nagyon szerette az embereket, édesanyám irányította a családot, ő kemény ember volt. Talán kicsit örökölttem is tőlük ezeket a tulajdonságokat.

- A nagyszülőktől mit tanult?

- A termőföld szeretetét. A nagymamám művelt egy kis kertet, ahová mindenfélét vetett. Annyira imádtam a kerítést, hogy megszerettem, s a mai napig imádom a kertet, a növénytermesztést. Azt sajnálom csak, hogy a kenyérsütés fortélyait nem sajátítottam el tőle.

- Aktív éveiben mivel foglalkozott?

- Az általános- és középiskolát Bicskén végeztem, majd Budapesten a cipőgyárban vállaltam munkát, ahol a szüleim is dolgoztak. Első gyermekem születése után meguntam a bejárást, hazajöttem Bicskére és a mezőgazdasági szövetkezetben lettem munkaügyi vezető, ahol emberekkel kellett foglalkoznom, ami nagyon testhezállós volt. Bátyám halála nagyon megviselte a szüleimet, engem meg az ő állapotuk, ezért rokkantnyugdíjas lettem: őket gondoztam és közben munkaképzetlenségi járadékot kaptam. Haláluk után már nem mentem vissza dolgozni, hanem öregségi nyugdíjba vonultam.

- És aktív tagja lett a Barátság Nyugdíjas Klubnak...

- Érdekes volt az első találkozásom a klubbal. Egyik munkatársam a TSZ-ben klubtag volt, ő csalogatott, hogy menjek vele. Akkoriban az unokáim sokat voltak nálunk, de egyszer elmentem. Mindjárt vezetőségi tag lettem, sok



mindenben segítettem és megragadtam. 20-22 éve a klub tagja vagyok, 16 éve irányítom. Nem érek rá megöregedni, csak magammal foglalkozni, nem hagyhatom el magamat, tettekre késznek kell lennem, mert a többiek számítanak rám. Minden héten készülni kell az öszejezővetelekre, ez a klub éltet engem.

- Melyik programokra emlékszik vissza szívesen?

- Sokat jártunk Ki-Mit-Tudra az énekkarral, azok felejthetetlen élmények voltak. Sokat tanultunk és sok embert megis-

mertünk. Aztán jött a tánc, ami szintén sok élménnyel ajándékozott meg bennünket. Illetve ott vannak az 50 éves házassági évfordulók, amelyeket szinte valódi lakodalomként szervezünk meg. A legnagyobb szerelem pedig a kirándulásaink, amelyek közül az ötnapos, Erdélyben tett utazásunk volt a legemlékezetesebb.

- Van utánpótlás a klubban?

- Sajnos a fiatalabbak nem igazán jönnek, egyrészt nő a nyugdíjaskorhatár, másrészt fiatalosabbak maradnak a nyugdíjasok és inkább munkát vállalnak vagy a családban tevékenykednek. A Covid nagyon súlyos csapásként érte a közösségünket, hiszen nem tudtunk találkozni hosszú ideig, és a művelődési ház felújítása miatt helyünk sem volt visszazökkenni a megszokott mindennapokba, de létezőnk és aktívak vagyunk.

- Honnan van ennyi energiája mindenre?

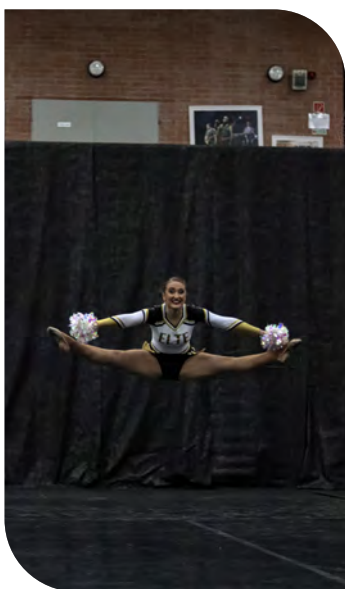
- Nem tudom mi a titok, de tényleg óriási energia van bennem. Három gyermekem, hat unokám és hat dédunokám van, a hetedik októberben érkezik. Ők adnak sok motivációt.

- Milyen terveik vannak a közeljövőre?

- Kirándulásokat tervezünk, de az országos és helyi programokon is szívesen részt veszünk. Bicskén elvállaltuk a 700 éves emlékmű gondozását, az is folyamatos feladatokat ad.

TÁNC ÉS MOZGÁS POMPONNAL

Ki ne ismerné az amerikai filmekből a pomponos lányokat, akik egy-egy sporteseményen, az oldalvonalak és a lelátók közötti területen ugrálva, táncolva, pomponnal a kezükben szórakoztatják a közönséget? A tengerentúlon ennek nagy hagyományai vannak, de ma már Európában is megszokott látvány, olyannyira, hogy versenyszerűen üzik a sportággá lett tevékenységet és a 2028-as olimpia műsorán is szerepelni fog. Hamarosan Bicskén is megjelenik a mozgásforma Komjáthy Katinika jóvoltából, aki magyar válogatottként fogja oktatni, elsősorban a lányokat.



- Hogyan került kapcsolatba a cheerleadinggel?

- Mindjárt egy pontosítással kezdeném, mert ennek a sportágnak két válfaja van és mindkét verseny csapat sport megtalálható Magyarországon. Az egyik a cheerleading, ahol az emelések, dobások, piramisok és akrobatika kap szerepet. Itt létezik csak lány és vegyes csapat is, mert bizony a fiúknak is komoly szerepe van, például a fizikai elemeknél ők a tartók többnyire. Én a másik formáját üzem, ez a performance cheer, itt a

tánc dominál, forgással és ugrással tarkított koreográfia kerül bemutatásra.

A kérdésre visszatérve. Óvodás koromban klasszikus balettezni kezdtem, amit egészen komolyan űztem hosszú évekig. Amikor meguntam, akkor sem akartam mozgásmentes életet, ekkor találtam rá a budaörsi táncgyeulesületben a performance cheer-re. Tetszett a lazasága, a koreográfia és az, hogy a tagok mennyire együtt mozogtak. A balett alapok jól jöttek, így könnyen felvettem a ritmust és 2014-től kezdve már versenyeken is indultam. Egyetemistaként az ELTE csapatába igazoltam át és azóta is ott szerepelek.

- Bicskén viszont edzőként kíván bemutatkozni...

- Valóban így van, bár már egy ideje edzősködöm Érden, szóval nem lesz újdonság, hogy gyerekekkel kell foglalkoznom. Ugyan évekkkel ezelőtt Budapestre költöztem, de hosszú távon Bicskén szeretnék tevékenykedni, mert szeretem a várost, sokat kaptam tőle és vissza akarok adni valamit ebből. Ennek érdekében alapítottam egy egyesületet, amelyet már be is jegyeztek. A Warriors Dance Sportegyesület keretében szeretném meghonosítani Bicskén e sportágot. A tervek szerint minden szerdán, a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola Prohászka úti épületében lesznek az edzéseink.

- Kinek ajánlott ez a sportág?

- Szerintem bárkinek, aki tornás, akrobatikus, táncos jellegű mozgást keres. Persze, elsősorban lányoknak ajánlom 5-6 éves kortól, de fiúkat is szívesen látok majd az edzéseken. Érden is gyorsan összejött egy csapatra való gyerek, akik annyira gyorsan fejlődnek és olyan ügyesek, hogy egy év alatt versenyig jutottunk. Bízom benne, hogy Bicskén is valami hasonlót tudunk összehozni. Azt is fontos megjegyezni, hogy ez egy nagyon egyszerű sportág, nem kell nagy anyagi befektetés ahhoz, hogy valaki űzhesse. Mindössze egy edzőcipő és kényelmes sportruházat szükséges hozzá. A pomponat én biztosítom hozzá. Ezen kívül gyakorolni bárhol lehet.

- Mi a célja hosszabb távon?

- A Testnevelési Egyetemen cheerleading edzőképzés indult, jelentkeztem és reményeim szerint szeptembertől kezdhetek. Egyébként az országban 15 egyesület működik, szeretném Bicskét is bekapcsolni az egyre népszerűbb sportág vérkeringésébe és elérni, hogy a jövőben legyen állandó bicskei csapat. Fontos megjegyezni, hogy a cheerleading olimpiai sportág lett, ami azt jelenti, hogy akár 2028-ban, a Los Angelesben rendezendő olimpián programba kerülhet. A magyar válogatott is egyre jobb eredményeket ér el, a csak lányokból álló csapat 2018-ban Eb-t nyert, a legutóbbi vb-n pedig a koe-dukált csapat 7. helyen végzett. Bízom benne, hogy ehhez a szép fejlődési ívhez Bicskéről is hozzá tudunk majd járulni!



LOVAK ÉS VADAK



Ezzel a címmel nyílt kiállítás a Petőfi Művelődési Központban július 8-án. Egy bicskei kötődésű fiatal művész, Jung Diána mutatta meg a nagyközönségnek grafikáit, akril festményeit és pasztellképeit.

Jung Diána, akinek az édesanyja a Vajda János Gimnáziumban érettségizett, 7-8. osztályos korában kezdett el komolyabban

foglalkozni a rajzolással, majd egy idő után a ceruzát ecsetre, a papírt pedig vászonra cserélte.

- Mindig is szerettem rajzolni, festeni. Először csendéletekkel és portrékkal kezdtem el foglalkozni, de egy idő után éreztem, hogy nem igazán az én világom. Interneten nézelődtem, ott találtam egy képet, amely alapjául szolgált az első nagy festményemnek. Az a kép indított el az állatok világába. Mindig is részei voltak az életemnek az állatok, így nem volt nehéz megalkotni azokat a képeket, amelyek Bicskén is láthatók – árulta el a festő, akinek aprólékos, részletes, már-már fényképszerű alkotásai között többnyire grafikák, illetve kevés festmény és pasztell látható a tárlaton.

Jung Diána elmondta, hogy jelenleg egyetemre jár, az ELTE közösségsszervező szakára. Emellett szabadidejében rajzol és fest. Jelezte, hogy mindenképpen szeretné folytatni a festést és a rajzolást, mert szeretne főállású művész lenni. Megjegyezte, hogy ehhez nagyon sok munka, elkészült kép és kiállítás kell, de igyekszik ezeket megvalósítani.

Diplomás énekes

A szülők, rokonok, barátok, pályatársak, kollégák, Tessely Zoltán országgyűlési képviselő, valamint Bálint Istvánné polgármester és Csörgöl Ákos alpolgármester jelenlétében adott sikeres diplomakoncertet május 23-án, a fővárosi Hagyományok Házában Szanyi Bettina.

Mindez azt jelenti, hogy az ifjú népdalénekes a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem zeneművésztanár osztatlan képzési szakán szerzett diplomával a kezében folytathatja karrierjét, amelyet egészen kicsi kora óta építget. Hosszú ideje lép fel Bicskén különböző rendezvényeken, de az ország több pontján, illetve külföldön is voltak rendkívül sikeres fellépései. Egy ideje a Prelúdium Zeneiskolában népi éneket tanít, ami reményt ad arra, hogy lesznek követői a pályán.



BICSKE TEQBALLBAN IS LETETTE NÉVJEGYÉT

A teqball egy football-alapú sportág, amit egy speciálisan meghajlított asztalon játszanak beltérben és kültéren egyaránt. A sportág 2012-ben jelent meg, az első meccset Magyarországon játszották. Ma már a világ minden pontján játsszák és Bicske is felkerült a sportág térképére.

Sipos Árpád a Puskás Akadémia nevelőtanára immáron 12 éve és 2015 körül ismerte meg a teqballt. 2017-ben az első világversenyre egyéniben nem jutott ki, 2018-ban azonban magyar bajnok lett, a világbajnokságon pedig ezüstérmet szerzett.

- A teqballnak football alapja van, fejleszti a footballtudást, az akadémista gyerekek technikáját, koncentrációját ezzel is fejlesztem. Magyarországon is kezd egyre jobban a köztudatba kerülni. Eleinte kevésbé figyeltek rá, de jönnek az eredmények, sokat fejlődött a sportág, így egyre látványosabb – mondta el a Bicskén élő Sipos Árpád.

Az edző jelezte, hogy ugyan a Puskás Akadémián saját szakosztálya van a teqballnak, Bálint Istvánné polgármestertől minden segítséget megkaptak, amikor egy-egy versenyre utaztak. Márpedig a Száron élő Izsák Anna és a szintén bicskei Kontra Dávid rendszeres résztvevői a hazai és nemzetközi viadaloknak. Anna 2021-ben megnyerte a női egyéni világbajnokságot, Dávid pedig a legutóbbi országos bajnokságon lett harmadik. Mint mondta, az a céljuk, hogy tovább öregbítsék az akadémia és Bicske hírnevét.

- Árpához kosarazni jártam eleinte. Később megmutatta a labtenisz, ami bevonzott, de amikor a teqball megjelent, azonnal arra váltottam. Voltam már világbajnok és az Év sportolója is, mégis kezdőnek tartom magam, mert csak egyéniben indulok, páros versenyen nem. A sportág most még a lányok körében nem annyira ismert, de 2028-ban olimpiai sportág is lehet, ami növelni fogja a népszerűségét – árulta el Izsák Anna, aki Száron él és az akadémián dolgozik, szabadidejében pedig napi kétszer edz. Megtudtuk tőle, hogy a magyar bajnokság

utolsó fordulójában dől el, hogy újra kijut-e a vb-re.

- Laza vagyok, ezért kicsit nagyobb tudok „ütni”, mint a többiek, mert magasabbra tudom emelni a lábamat. Egyéniben dinamikusnak és kétlábasnak kell lenni, hiszen nem lehet ugyanazzal a testrésszel kétszer egymás után támadni – magyarázta el sikereinek titkát Anna.

Kontra Dávid még junior korú, Tatabányára jár gimnáziumba, ezért neki még a tanulás az elsődleges. Utána szabadidejében jöhet a teqball.

- Bicskéről minden nap vonattal megyek Tatabányára és vissza, majd otthonról Felcsútra busszal, hiszen az edzések ott vannak. Próbálok minden alkalommal jönni, de a tanulás ebben néha megakadályoz, azért a heti 4-5 edzés megvan – mesélte Dávid, akinél a footballal kezdődött minden. Nagybátyja révén ismerte meg a teqballt, ami nagyon megtetszett neki. Hangsúlyozta, hogy a football nagyon a szívéhez nőtt, de ha választania kellene, akkor a teqball mellett döntene, mert ahogy egyre többet csinálja, egyre jobban megszereti és ma már az élete része lett.

- Kívülről először könnyűnek látszik, de amikor elkezd az ember, akkor rájön, hogy eléggé nehéz három érintésből átjuttatni a labdát az ellenfél térfelére úgy, hogy a másik ne tudjon belőle visszatámadni. Éppen ezért az edzéseken is a „lecsapáson” van a fő hangsúly, az dönti el ugyanis a pontok sorsát – mutatott rá Kontra Dávid.

A fiatal elárulta, hogy jelenleg a hazai junior mezőnyben vannak nála jobbak, de igyekszik őket utolérni és talán leelőzni is. Ezért edz nap mint nap.



A teqball fő szabályai

- A teqball bármilyen 5-ös méretű focilabdával játszható
- A teqballt egyéni és páros formában, vagyis kettő vagy négy ember tudja játszani
- Egy teqball mérkőzés 2 nyert játszmaig tart
- Egy játszma megnyeréséhez 12 pontot kell elérni
- A játékosoknak vagy csapatoknak 2 lehetősége van a sikeres adogatás elvégzésére
- A játékosok vagy csapatok minden 4 pont után cserélnek adogatást
- Tilos ugyanazzal a testrésszel érinteni a labdát kétszer egymás után
- Tilos ugyanazzal a testrésszel átadni a labdát kétszer egymás után
- Minden játékos vagy csapat maximum 3-szor érhet a labdába bármely testrésszel – a karok és kezek kivételével – mielőtt visszajuttatná azt az ellenfél térfelére
- Páros játék során minimum egy passz kötelező a visszajuttatást megelőzően
- Tilos hozzáérni az asztalhoz és az ellenfélhez a játék során
- Csusza (amikor az asztal élét éri a labda) esetén meg kell ismételni a labdamenetet, abban az esetben, ha a labda a földre pattan a csuszát követően

REJTVÉNY

SZÓHÁLÓ - NYÁRI REJTVÉNY GYEREKEKNEK							
Ó	I	C	Á	K	A	V	C
F	A	G	Y	L	A	L	T
I	T	Ú	R	A	L	A	H
M	B	A	L	A	T	O	N
R	O	T	Á	S	N	A	P
Ő	D	R	E	H	A	J	Ó
B	D	N	A	R	T	S	O
Z	Ű	T	R	O	B	Á	T
R	Z	I	V	A	T	A	R
B	I	C	I	K	L	I	A

Keressétek meg a szóhálóban az alábbi szavakat, melyek vízszintesen balról jobbra vagy jobbról balra találhatók.

BALATON

HAL

TÚRA

BICIKLI

NAP

VAKÁCIÓ

ERDŐ

SÁTOR

ZIVATAR

FAGYLALT

STRAND

HAJÓ

TÁBORTÚZ

A kimaradt betűket, ha összeolvassátok a könyvtár nyári programsorozatának közismert nevét kapjátok megfejtésül.

A megfejtést küldjétek a benedek.eszter@bicske.hu e-mail címre augusztus 15-éig, a szerencsés nyertesek jutalomban részesülnek. Az első három hónap nyerteseit egyszerre sorsoljuk ki. Kiértésítés e-mailben, avagy a megadott elérhetőségen történik majd. Nyeremény átvétele augusztus utolsó hetében.

Jó játékot kívánunk!

Recept



CSIRKÉS BULGUR GRILLEZETT PARADICSOMMAL

Hozzávalók 4 személyre:

- 70 dkg kockált paradicsom
- 2 ek szárított vagy friss kakukkfű
- 25 dkg bulgur
- 30 dkg csirkemellfilé
- zöldsaláta (pl. fejes vagy jégsaláta, mársaláta stb.)
- olívaolaj, tengeri só, frissen őrölt bors

Elkészítése:

- A paradicsomokat vágjuk ketté, helyezzük sütőpapírral bélelt sütőlemezre úgy, hogy a vágott fele nézzen felfelé. Sózzuk meg, szórjuk rá a kakukkfűvet, csepegtessük meg olívaolajjal, tegyük 250 fokos sütőbe 20-25 percre.
- Közben főzzük ki a bulgurt sós vízben, csepegtessük le, keverjük el 2-3 evőkanál olívaolajjal.
- A csirkemellet vágjuk vastagabb szeletekre, sózzuk, borsozzuk, szórunk rá kakukkfűvet, süssük meg mindkét oldalát olívaolajon, majd kockázzuk fel. A csirkemellet keverjük össze a bulgurral, a sült paradicsommal, és amikor kihűlt, adjuk hozzá a zöldsalátát. Ízletes nyári étel!

Jó étvágyat kíván Báder Kati!

Közérdekű információk

Hivatalok

Országgyűlési képviselő
Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:
előzetes bejelentkezés alapján.
T.: 06-20/499-9623

Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár
Petőfi Sándor Művelődési Központ
Bicske, Kossuth tér 20.
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

Nagy Károly Városi Könyvtár
Bicske, Kisfaludy u. 29.
T.: 22/565-115

Gazdasági és szociális intézmények

Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ
Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
T.: +36 22/952-232
E-mail: bicskevedonok@gmail.com

Pedagógiai Szakszolgálat
2060 Bicske, Kisfaludy u. 50.

T.: +36 22 350-948
Nyitva tartás: H-P 8-16

Bicskei Gazdasági Szervezet
Bicske, Kossuth u. 60-62.
T.: 22/565-285

Egészségügy

Bicskei Egészségügyi Központ
Bicske, Kossuth tér 17.
T.: 22/567-520
Hétfőtől péntekig: 7 órától
rendelési időtől függően

Egészségfejlesztési Iroda
Bicske, Kossuth utca 15.
T.: 22-419-666
H-P: 8:00-16:00

Orvosi ügyelet
Bicske, Kossuth tér 17.
Hétfőtől-péntekig: 16 órától
másnap reggel 8 óráig.
Szombat-vasárnap
és ünnepnapokon: 24 órás
szolgálat, azaz reggel 8-tól
másnap reggel 8 óráig.

A lakáson történő ellátási igényt a 104-es segélyhívón lehet bejelenteni.

Aranysas Gyógyszertár
Bicske, Kossuth tér 15.
T.: 22/565-093
Hétfőtől Péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Duna Gyógyszertár
Bicske, Csabdi út 4.
T.: 22/565-136
Hétfőtől szombatiig: 9-20
Vasárnap: 9-19

Oroszlán Patika
Bicske, Kossuth tér 10.
T.: 22/350-775
Hétfőtől péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Posta
Bicske, Kossuth tér 4.
T.: 22/350-872
Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8-17
Szerda: 8-18, Szombat: 8-11

Gyepmesteri feladatok
Tuncsik József: 20/972-8231
Kincses Imre: 70/626-7378

ANYAKÖNYVI HÍREK

Az alábbi párok járultak hozzá, hogy értesüljön Bicske lakossága a bicskei anyakönyvvezető előtt 2023. június hónapban megkötött házasságukról: **Papp Donát és Ludvig Zsanett (06.06.), Nagy Sándor és Mervó Éva (06.10.), Kovács Ádám és Máté Roxána (06.15.), Hutás István és Kamenszki Mariann (06.20.), Endrédi Dezső és Bodányi Renáta (06.29.).**

Sok boldogságot kívánunk!

Az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ védőnői szakmai egysége szerint 2023. április, május és június hónapban született gyermekek: **Mészáros Csaba György (04.19.), Oláh László (05.15.), Kapovits Liza (06.02.), Szécsi Ádám Dániel (06.14.), Szabó Klarissza Ájlin (06.20.).**

Jó egészséget kívánunk!

Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
Telefon: 22/952-232 E-mail: bicskevedonok@gmail.com



IMPRESSZUM

Bicskei Újság, a Bicskei Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja, megjelenik havonta 4050 példányban. Nyilvántartásba véve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság által a CE/4347-3/2013. számon. Kiadja: Bicske Város Önkormányzata. Olvasószerkesztő: Benedek Eszter.

Fotók: Adravec Tamás, Druzsinszki László, Ivanics Imre, Döme László Balázs. Nyomdai előkészítés és nyomda: GOLDBOX Nyomdaipari Kft.
Hirdetésfelvevél, kéziratleadás: 22-565-464., benedek.eszter@bicske.hu