



2024. szeptember

XII. évfolyam IX. szám

# BICSKEI ÚJSÁG

Közéleti havilap



## E HAVI SZÁMUNKBÓL

- Augusztus 20-ai ünnepség..... 2-5.
- Vadásznap Bicskén..... 6-7.
- Szenzomotoros torna gyerekeknek..... 15.
- A nyár hatása a mezőgazdaságra..... 17.

## Isten éltesen, Magyarország!

István király szentté avatását, a magyar állam születésnapját és az új kenyeret is ünnepelte Bicske városa augusztus 20-án. A városi ünnepségen elismerő címek átadására is sor került.



A Városháza előtti téren Bálint Istvánné polgármester mondta az ünnepi beszédet, amelyben hangsúlyozta, hogy minden ünnep egyfajta hagyomány, ami kettős jelentést hordoz magában: egyszerre van benne a marandóság, a létünk öröksége, melyet felmenőinktől kaptunk, és benne van a változás is, amit nekünk a tradíciók éltetőinek, az utódoknak kell hozzátenni az ünnephez.



Példát kell mutatnunk gyermekeinknek, meg kell tanítanunk őket arra, miként tiszteljék és őrizzék magyarságukat – tette hozzá.

- A történelmünkben az államalapítás volt az a sorsfordító mozzanat, mely biztosította fennmaradásunkat. Szent István királyunkat politikai érzéke, diplomáciai és országalapító tevékenysége korának, és a magyar nemzetnek legnagyobb államférfijává tette. Európában végleg gyökeret eresztett népet, írott törvények alapján működő királyságot, és erős keresztény bástyát hagyott örökölni ránk. Ezt ünnepeljük ma, hogy Szent István királyunk mert bátor lenni és az egyetemes keresztény értékrend mellett a hit alapjaira építve stabil viszonyokat teremtett, melynek köszönhetően még a legkilátástalanabb helyzetben is képesek voltunk megőrizni magyarságunkat, önrendelkezésünket, függetlenségünket – emelte ki a polgármester.

Bálint Istvánné szerint helyzetünket, szerepünk





nagyszerűségét – sikerét vagy éppen kudarcát – ugyanaz határozza meg: képesek vagyunk-e megkapaszkodni, és visszatalálni önmagunkhoz, tudjuk-e alkalmazni azokat az intelmeket, melyeket honalapító atyánk hagyományozott ránk.

- Hiszem, hogy mi, Szent István király bátor és büszke népe nem adtuk és nem adjuk fel itt, Európa közepén. Nem hódoltunk be és ma is ragaszkodunk ezeréves hagyományainkhoz, a keresztény kultúránkhoz, valójában a normalitáshoz. Egyéges nemzetállamként hűen kitartunk elveink mellett, büszkén vállaljuk keresztény hitünket. Lehet bár közhelynek tűnik, azt vallom, hogy a szeretet a legnagyobb erő a földön. Ez az, ami összeköt bennünket. Ezért van szükség békére a világban, és a lelünkben is. Mert másképp nem megy, meg kell őriznünk magunkat, az elveinket, a hazánkat, mert csak ez az egy van belőle – jelentette ki a városvezető.

Az ünnepségen kitüntető címek átadására is sor került. Posztumusz díszpolgári címet kapott Monos István, a Korona Étterem és Pizzafaló Pizzéria egykori tulajdonosa. Az erről szóló okiratot gyerekei vették át. „Bicske Városáért Közösségi Díjat” kapott a Mayer Néptáncműhely, amelyet az alapító és névadó, Mayer Orsolya vett át. Polgármesteri Elismerő Oklevelet kapott Döme Lászlóné. A városvezetés köszöntötte még a város egyik díszpolgárát, dr. Végh Róbertet, aki állami kitüntetésben részesült. A díjesőnek ezzel nem volt



## BÁLINT ISTVÁNNÉ

polgármester



## Becsöngettek!

Eljött az ősz, sárgulnak a falevelek, az időjárás pedig gyakran megrétfál bennünket mostanság. Hiába, már a vénasszonyok nyara sem a régi. Mindez persze azt is jelenti, hogy újra indult az élet a bölcsődékben, óvodákban és bizony, az iskolákban is megkezdődött a tanítás.

A város is "feléledt" a nyári, kicsit csendesebb időszak után, és mozgalmasabbak lettek a hétköznapok. Rövidesen meglesz az alakuló ülés az önkormányzatnál és elkezdődik az újabb öt éves ciklus. Ez természetesen hoz majd néhány változást, hiszen képviselőtársaimmal együtt arra törekszünk, hogy minél hatékonyabban szolgáljuk a város, és a bicskeiek érdekeit.

Ezért fogom meghirdetni a " polgármester házhoz megy" programot, mert úgy gondolom, az Önökkel való közvetlen, személyes kapcsolattartás a legegyszerűbb módja annak, hogy segíteni, támogatni tudjuk az itt élőket és Bicske fejlődését. A pontos részletek kidolgozása még folyamatban van, de rövidesen tájékoztatni fogok mindenkit arról, hogy mikortól és hol lehet jelentkezni. Ami már biztos, hogy lehet magán-és közérdekű problémával, javaslattal egyaránt jelentkezni, és ha szükséges az adott körzet képviselője is velem tart majd a bicskei lakosokkal való találkozóra.

Hiszem, hogy egy városvezetőnek az a legfontosabb feladata, hogy meghallgassa, és legjobb tudása szerint támogassa az itt élőket, javaslataikat pedig használja a település javára.



még vége, mert a helyi civil szervezetek az általuk alapított díjjal köszönték meg Bálint Istvánné polgármester eddigi munkásságát. A díjazottak méltatását, illetve a városvezető elismeréséről szóló írást külön cikkeinkben olvashatják!

Augusztus 20-a nem csak az államalapítás, hanem az új kenyér ünnepe is. Ennek megfelelően, ahogy az évről évre lenni szokott, a bicskei egyházak képviselői – Burbela Gergely, Máté János, Rácz Lajos - megszentelték,



illette áldást mondtak az új kenyérrre. A jelenlévők meg is kóstolhatták az új kenyeret, amely Bicske testvértelépülése, Réty által küldött búzalisztból készült. Az ünnepség a Szent István szobor megkoszorúzásával zárult.

A jelenlévők ezt követően átvonultak a Városháza udvarára, ahol Kelemen Zoltán mondta a pohárköszöntőt. Jelezte, hogy kettős érzések kavarnak benne, hiszen egy olyan személy lett Bicske város díszpolgára, aki már nem lehet közöttünk.



- Monos István, akivel több évtizedes barátság, munkakapcsolat kötött össze, szerette városát, családját és a sportot. Önzetlenül sokat tett Bicskéért, de gondolom nem kell őt bemutatnom. Öröm tölti el szívemet, hogy ezt nem csak én látom így, hanem Bicske város képviselői, polgármestere, vezetői. Nagy példa ő a fiatalok előtt, hogy merjünk tenni közösségünkért - fogalmazott az egykori jóbarát.

A mikrofonnál Monos Adél váltotta, aki megosztotta gondolatait a jelenlévőkkel édesapja díszpolgára címe után.





- Monos István - díszpolgár. Biztos vagyok benne, ha hallaná ezt, tiltakozna, hogy nem kell ide semmiféle „díszítés”, megkülönböztetés. S ha megpróbálnánk érvekkel alátámasztva elmondani neki, hogy miért kapja ezt



támogatást, együttérzést, humort, megbocsátást, vigaszt, motivációt. A legjobban szerintem az együttműködést szerette. Mindig tudta, hogy melyik helyzetben kivel tud éppen a legjobb csapatot alkotni és létrehozni valamit. Így lett Ő egy igazán központi ember: társaságok mozzgatórugója, sportesemények megszervezője, és bárminek a profi lebonyolítója. Kívül határozott, stramm, tekintélyt sugárzó, belül pedig egyszerű, örök ábrándozó, szerény ember. S most már díszpolgár. De ha kérhetné, akkor nem dísz, hanem Ő is, ugyanúgy, mint mindenki: egy polgár – zárta gondolatait Monos Adél.



a címet, rávágná, hogy: „megtette volna ezt bárki más is!” Igen, lehet, hogy megtette volna, de nem így. Ő volt az az ember, aki feltétel nélkül adott. Nem nézte azt, hogy akinek ad, az honnan jött, mit tud cserébe nyújtani, vagy hogy egyáltalán kért-e... Csak adott. S mindig azt, amire szükség volt: időt, elfogadást, véleményt, anyagi



# MOSOLLYAL TELI VADÁSZNAP



Első alkalommal adott otthont városunk a Fejér Vármegyei és Kistérségi Vadásznaphoz, amelyet 31. alkalommal szervezett meg az Országos Magyar Vadászok Kamara Fejér Vármegyei Területi Szervezete.

A Bicske Szíve Parkban felállított színpad előtt egy gímszarvas bika került terítékre, a megjelenteket pedig a Vérteszertő Zrt. vadászkürt együttes üdvözölte.

Bálint Istvánné polgármester megnyitó beszédében elmondta, hogy a vadászat egy életforma, amely mélyen gyökerezik kultúránkban és hagyományainkban. A vadászok elkötelezett munkássága hozzájárul a természet megőrzéséhez, az ökoszisztémák egyensúlyának fenntartásához és egy fenntarthatóbb jövőhöz.

- Úgy gondolom, hogy a vadásznapi és a hozzá kapcsolódó kiegészítő rendezvények alkalmasak arra, hogy megismerjük azokat az értékeket, amelyeket a vadászat hozott az életünkbe. Napjaink kiemelt feladata a gyerekek természetszeretetre történő nevelése, hogy felelős felnőtté válhassanak, ezért a mai rendezvény fókuszában a gyerekek állnak. Fontosnak tartom, hogy a természet közelségét és szeretetét folyamatosan hangoztassuk, mert hiszem, hogy a környezetével jó barátságban lévő emberek tudják igazán megóvni azt a gyerekeiknek és az unokáiknak. Ez mindannyiunk közös küldetése – hangsúlyozta a városvezető, aki ezt követően felkötötte a Vadászok Kamara zászlójára a legújabb vadásznapi emlékszalagot.

A folytatásban az Országos Magyar Vadászati Védegylet kitüntetettjeit Pechtol János, az Országos Magyar Vadászati Védegylet ügyvezető elnöke és Méhes Lajos, a Fejér Megyei Vadgazdálkodók Szövetségének elnöke köszöntötte és adták át az arra érdemeseknek a vadászati közéletben végzett áldozatos tevékenységükért, a vadgazdálkodásban, a vadászatban és a vadászati kultúra ápolásában példamutató munkájukért a megérdemelt elismeréseket. Magyar Vadászatért érdemérem kitüntetések és Nimród érem kitüntetések vehettek át többben is, közöttük egy bicskei vadász, róla keretes cikkünkben olvashatnak. Az ünnepség Mészáros János címzetes apát, az Országos Magyar Vadászok Kamara Fejér Vármegyei Területi Szervezete Etikai Bizottságának elnöke vadásznapi áldásával zárult, a pohárköszöntőt Tanárki Gábor Fejér vármegyei főispán mondta.

A színpadon ezt követően a zenés-táncos produkcióké volt a főszerep, míg a Bicske Szíve Parkban további programok várták a nagydíjazottakat, mint a trófeakiállítás, a Kisvadász gyermekfoglalkoztató, vadászkutya-bemutató, solymászat, vagy a kézműves kirakodó vásár.

Természetesen nem maradt el a főzőverseny sem, amely a vadételek népszerűsítését hivatott szolgálni. Nagyon változatos és kiváló ételek készültek, jó és ötletes technikai megoldásokkal, minőségi és különleges alapanyagok felhasználásával. Összesen 25 csapat járult ételével a zsűri elé, amelyet

Pethő Balázs séf (Csalogány26), Várad Roland séf (A Fogadó) és Hegedűs Imre (Hegedűs Sajtműhely) alkotott. A zsűritagok maximálisan 15 pontot adhattak, 5-5 pontot ízre és a technológiára, valamint további ötöt az elkészítés, a megjelenés és a kreativitás hármására. 30 pontnál kevesebbet egy csapat sem kapott, az átlag pontszám 33 és 38 pont közé esett. Az első helyezett és különdíjas a Salgó-völgye Vadásztársaság lett 45 ponttal, a második helyezett Pampalini csapata 44 pontot, a harmadik helyezett Széchenyi Zsigmond Vadásztársaság 40 pontot ért el.

A nap végén Pechtol Lajos, az Országos Magyar Vadászok Kamara Fejér Vármegyei Területi Szervezetének titkára elégedettségének adott hangot. Mint mondta, a vadásznapi célja a vadászati hagyományok őrzése, a vadászati kultúra megismertetése, illetve a vadászat szerepének bemutatása a természet egyensúlyának fenntartásában. Kiemelte: feladatuk a felelős felnőtté váláshoz a gyerekek természetszeretetre történő nevelése. Úgy vélte, hogy a Fejér Vármegyei Vadászok Kamara és Bicske Város Önkormányzata között létrejött együttműködés példaértékű. Jelezte, hogy szerették volna elérni, hogy minél több felnőtt és gyermek arcán mosoly jelenjen meg, ez a rendezvényen valóra vált.

## Nimród érem egy bicskei vadásznak

Temesvári Lajos 50 éve született Bicskén. Édesapja tanítása alapján már gyermekkorában megszerette a természetet és a vadászatot. Egyszerűsége megnyerő, különleges ember, vadász és barát. Végtelenül őszinte, megbízható és segítőkész vadásztárs, de mindenekelőtt: igaz barát. Olyan valaki, aki szívén viseli a hozzá közelállók sorsát, egy igazi jótét lélek. 2007-től a Bicskei Nimród Vadásztársaság alapító tagja, 2009 és 2021 között a Bicskei Nimród Vadásztársaság elnökeként vezette a közösséget. Elismert szakember a vadászat és a halászat terén, sokat tett a vadgazdálkodásért és szívügye a vadászati kultúra ápolása. Szüleitől örökölt helyes értékrenddel és életszemlélettel éli felelősségteljes mindennapjait. Az eltelt évtizedek alatt sokakat lelkesített az erdőjárás és a vadászat megértésének és megélésének szeretetére, amelyeket a mai napig szenvedélyesen figyelemmel kísér és védelmez. Temesvári Lajos ajándék a közösségnek.



# HÁROM ELISMERÉS A VÁROSTÓL

**Augusztus 20-a, nemzeti ünnepünk alkalmából három kitüntetést adományozott Bicske Város Önkormányzata. Posztumusz díszpolgári címet kapott Monos István a Korona Étterem és Pizzafaló Pizzéria egykori tulajdonosa, „Bicske Városáért Közösségi Díjat” vehetett át a Mayer Néptáncműhely, míg Polgármesteri Elismerő Oklevelet kapott Döme Lászlóné. Alábbiakban röviden bemutatjuk a díjazottakat.**

## Monos István

Monos István 1960. január 2-án született Csabdin, édesanyja nevelte egyedüli gyermekként. Eredeti szakmáját tekintve repülőgépszerelő, amit 8 évig gyakorolt a MALÉV kötelékében. Később az ÁFOR-nál, majd a MOL-nál volt benzinkutas. Ezután 1991-től 2000-ig Papinóth Istvánnal közösen működtették a bicskei pékséget, s közben 1995 decemberétől a Pizzafaló Pizzériát, melynek 2000-től vezetője volt. A vendéglátó egység rövid idő alatt közkedvelt lett Bicskén, így hamar kiderült, hogy bővíteni kell a befogadóképességét és a kínálatát. 2005-ben nyerte el mai formáját, így 40 fős pizzéria, 100 fős klimatizált étterem, 80 fős különterem alkotja az épületkomplexumot. Ettől az évtől kezdve, vendéglátói végzettséggel rendelkező fia, Ádám is részt vett az étterem működésében.

Monos István személyében egy olyan ember kezében volt az étterem vezetése, aki körültekintően figyelt a legapróbb részletekre, nem csupán az ételek minőségére, hanem az igényes környezetre is nagy hangsúlyt fektetett. Bicske szívében, a kisváros főutcájának legszebb környezetét mondhatta és mondhatja magáénak a Korona Étterem és Pizzafaló Pizzéria. Nem csupán a helyiek, hanem a környékbeliek is szívesen térnek be egy-egy vacsorára, vagy rendeznek itt családi eseményeket, nagyobb rendezvényeket, bálakat.

Monos István precizitása, szakmai elhivatottsága és alázata példaként áll mindannyiunk előtt. Nem csupán munkájában volt széleslátókörű, ott és úgy segített, ahol és ahogy tudott. Néhányat említsünk a teljesség igénye nélkül: a Bicske Szíve Park faültetésénél ételt



szállított ki az ott dolgozóknak, neki köszönhetjük a kakast a kemence tetején, hosszú éveken keresztül szervezte a Vállalkozók Bálját támogatva a Bicskei Mentőállomást, a Nagy Károly Városi Könyvtárat, a Magyar Vöröskereszt bicskei szervezetét, vagy rászoruló családokat, vendégül látta a DHKSE sportolóit, de személyesen szállított ki ételt Devecserbe az iszapkatasztrófa idején, illetve az elsők között volt, aki felajánlta segítségét a háború elől menekülők számára és vállalta magára az étkeztetés azonnali megoldását. Tette mindezt úgy, hogy soha egyetlen alkalommal sem kérkedett vele. Ha épp egy kerékpártúra alkalmával megállt egy Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei falucskában venni egy üdítőt és ott ácsorgott 10 gyerek, ő 10 jégkrémmel többet kért. Ilyen ember volt Bicskén Monos Pista. Aktív mozgatórugója volt közösségünknek, számos kezdeményezés élére állt, akár adománygyűjtésről, akár egyesületek támogatásáról, akár kultúráról, akár sportról volt szó.

2023-ban bekövetkezett tragikus halála lesújtott mindannyiunkat, Monos István példamutatóan hűséges volt szeretett

településéhez, Bicskéhez, az általa képviselt értékekhez, közösségekhez, barátokhoz, családjához. Méltó e kitüntető cím viselésére, hiszen hozzájárult Bicske város jó hírnevének öregbítéséhez, valamint Bicske város fejlesztésében kiemelkedően munkálkodott.

## Döme Lászlóné

Döme Lászlóné, vagy ahogy Bicskén mindenki ismeri Döme Kata 1953-ban született Budapesten. Évtizedek óta elismert és meghatározó tagja a bicskei közéletnek.

Több mint négy évtizeddel ezelőtt indított önálló vállalkozást Bicskén, a Kata Butik volt az első boltja. Ezután jött a delikatesz bolt, majd férjével kifőzdét üzemeltettek, végül a favi-rág üzlet beindítása következett. Kata mindegyik üzletben azt csinálhatta,



amit a legjobban szeret: emberekkel foglalkozhatott, segíthetett rajtuk, tanácsokkal egyengethette útjukat.

A bicskei közösség mindig szívügye volt, ezért nem volt kérdés számára, hogy ha lehetősége adódik rá, akkor közéleti szinten is tegyen a településen élőkért. Éppen ezért nem csoda, hogy ott volt az Összefogás Bicskéért Egyesület megalapításánál. Sőt, férjével ők adtak helyszínt az alakuló megbeszélésnek, hiszen üzletükben gyűltek össze az alapítók. A civil szervezet gyorsan a bicskei közélet meghatározó része lett: önkormányzati képviselőket, bizottsági tagokat adtak a városnak, Döme Katával soraikban.

Azonban nem ez volt az a terület, ahol a leginkább kibontakozhatott a közösség érdekében kifejtett, csillapíthatatlan tenni akarása, hanem az Összefogás Bicskéért Egyesület által a nagycsaládosok részére szervezett karácsonyi összejövetelekben, a „Családi Piknik”-eken, illetve a nőnapra zene és estékben. Mindig is szívügyének tekintette a város lakókörnyezetének megóvását, szétépítését, ezért amint lehetőség nyílt rá, uniós forrásra pályáztak a civil szervezettel és felszámolták a Bicske környéki illegális személtel-

kókat. Döme Kata aktív résztvevője a kezdetek óta a Bicskei Napok rendezvénysorozatnak, az általa szervezett Virágözön virágvásár évtizedek óta a programsorozat megkerülhetetlen része, mint ahogy az ennek kapcsán indított virágosítási akciói is.

Döme Kata számára fontosak az emberek. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy amikor egészségügyi kihívások elé állította az élet és lelkének gyógyításához a gyerekkora óta szeretett ásványokra volt szükség, akkor azt később megosztotta a közösséggel. Ezen felül évek óta az Egészségfejlesztési Iroda felkérésére életvezetési, étkezési tanácsokkal is szolgál azoknak, akik hozzá fordulnak.

A bicskeiekért végzett tevékenységeinek sora feltehetően nem teljes, de ezek alapján is tökéletesen látható, hogy Döme Kata közösség érdekében végzett áldozatos, odaadó munkájával - közéleti személyiségként és magánemberként is - tiszteletet vívott ki magának az évtizedek során. Annak ellenére, hogy nem a város szülötte, lokálpatriótaként tevékenykedik Bicskéért. Emberi, bensőséges kapcsolatot alakított ki a helybéliekkel, akik felé mindig nagy nyitottságot muta-



tott. Szerény, csendes magatartása szilárd értékrenddel és emberi elköteleződéssel párosult.

Példájával, emberségével, konok kitartásával és szelíd stílusával olyan erőt tudott sugározni környezetére, amely hatást gyakorolt mindenkire. A mai napig fáradhatatlanul dolgozik Bicskéért, szolgálja a közösséget.

## Mayer Néptáncműhely

Az együttes Bicskei Csillagszeműek Tánccsoport néven, a budapesti, ma már Tímár együttes alcsoporthoz alakult meg városunkban, Mayer Orsolya irányításával. A sok munka megalapozta a későbbi sikert és kiteljesedést, 2021-ben a csoport felvette a művészeti vezető, oktató nevét és megalakult a Mayer Néptáncműhely.

Mayer Orsolya, a gyerekek „Orsi nénije” célul tűzte ki, hogy legjobb tudása szerint ápolja és mutatja be a csoportnak a népi hagyományokat, népzene, és tanítja meg a néptáncokat. Bicskéről és a környék településeiről járnak a csoportba kicsik és nagyok egyaránt. Értékmegőrző munkát végeznek, amit az bizonyít, hogy már 2 éves kortól megismerkedhetnek a gyermekek a néptánc szépségével, nem utolsósorban a közösségi

élet és az egymáshoz való alkalmazkodás alapjaival. A néptánccsoport korosztályig fogja össze a néptánc iránt érdeklődőket, jelenleg 60 fővel folyik a munka.

A táncosok számára a néptánc nem csupán hasznos időtöltés, hobbi. Ez ennél több: életforma, barátság, utazás, szórakozás, szórakoztatás. A tánc az érzelmek kifejezésének egy magasabb rendű formája, mely az egész jellemet formálja és emberibb emberré tesz. Ezek a gondolatok tartják össze a fiatalokat és e gondolat tükrében tevékenykednek. Mindemellett a gyerekeken keresztül a szülőket is szoros közösséggé formálja. Mayer Orsolya kimagasló munkát végez nemcsak az oktatás révén, hanem közösségformáló munkája révén is. Évek óta Bicske hírnevét viszik szerte a világ-



ban, nemzetközi találkozók városunkat képviselik (Törökország, Prága). A bicskei rendezvények, a város kulturális eseményeinek rendszeres fellépői, nem telhet el már Bicskei Napok a Mayer Néptáncműhely nélkül. Elfogultság nélkül elmondható, hogy a tánc csoport előadásai emelik a városi rendezvények színvonalát legyen szó egy megnyitóról, megemlékezésről, átadó ünnepségről, ünnepről. Minden felkérésnek örömmel eleget tesznek, az alkalomhoz méltón, lelkiismeretesen állnak színpadra és tudásuk legjavát adják. Bátran mondhatjuk, hogy a táncműhely igazi lokálpatriótává vált az elmúlt években.



## DR. VÉGH RÓBERT -

### MAGYAR ARANY ÉRDEMKERESZT POLGÁRI TAGOZAT

lyettesének, a Bicske Barátok Egyesülete elnökének.

Dr. Végh Róbert tősgyökeres bicskei családban született. Általános iskoláját Bicskén végezte, majd a Vajda János Gimnáziumban érettségizett, ahol szőlészeti-borászati szakképesítést is szerzett. Elsőre nem vették fel az orvosi egyetemre, így beteghordozóként és műtősegédként dolgozott a MÁV Kórházban. A kötelező kétéves sorkatonai szolgálat után végezhetette el az egyetemet, ahol megismerte későbbi feleségét, Tóth Ágneszt, akivel két gyermeket neveltek fel. 1977-ben diplomázott, majd visszatért a MÁV Kórházba, ahol 40 évig – megszünetésig – volt ortopéd sebész. Magyarországon az elsők között kezdett csípő- és térdprotézis műtéteket végezni. 1995-től főorvosi beosztásban dolgozott, mellette felnőtt- és gyermek járóbeteg szakrendelést végzett. Az összevonásokat követően, a Honvédkórház Állami Egészségügyi Központból ment nyugdíjba, mint az ortopédiai osztály osztályvezető helyettese. Az osztályon az egyik műtő a nevét viseli.

Dr. Végh Róbert 1973 óta Budapesten lakik, otthona azonban mindig Bicske maradt. A Bicske Barátok Körének kezdeti összejövetelein is mindig jelen volt, 1995-től vezetőségi tagként szolgálta a kört, amely 1999-ben baráti körből egyesületté alakult, amelynek elnökévé választották. Ezt a posztot azóta is betölti, vezetésével számtalan nagyszerű könyvet jelentett meg a Bicske Barátok Egyesülete, amely Bicske közéletének is aktív tagja nagy érdeklődést kiváltó rendezvényeivel. Közéleti szerepvállalását Bicske önkormányzata 2013-ban a „Bicske díszpolgára” címmel jutalmazta.

Sulyok Tamás, Magyarország köztársasági elnöke – a belügyminiszter előterjesztésére – állami ünnepünk, augusztus 20-a alkalmából a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozatát adományozta több mint öt évtizedes, odaadó gyógyítómunkája, valamint elkötelezett szakmai közéleti tevékenysége elismeréséül Dr. Végh Róbert ortopéd sebész szakorvosnak, főorvosnak, a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ, ortopédiai osztály nyugalmazott vezetőhe-

## NYULNÉ DR. PÜHRA BEÁTA - MAGYAR EZÜST ÉRDEMKERESZT

Az államalapítás és Államalapító Szent István ünnepe, augusztus 20-a alkalmából Dr. Sulyok Tamás, Magyarország köztársasági elnöke a Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetését adományozta Nyulné Dr. Pühra Beáta pálinkamester szakmérnök, élelmiszeripari mérnök, a Nyakas Pince Zrt. borászati vezetője részére a hazai borásztársadalom érdekében végzett innovatív tevékenysége elismeréseként.

Nyulné Dr. Pühra Beáta Bicskén él, három gyermeket nevel. Egy véletlennek köszönheti, hogy borász lett. Az általános iskola elvégzését követően óvónőnek készült, de nem vették fel. Édesanyja másodállásban egy pincészet laborjában dolgozott, ami teljesen elvarázsolta. Felvételizett a budafoki Soós István Borászati Szakközépiskolába, amelyet sikeresen elvégzett, majd a Kertészeti Egyetem következett. Később a doktori fokozatot is megszerezte. 2000 májusában került a Tökön működő Nyakas Pincészetbe. Pár évet gyakornokoskodott Malya Ernő kezei alatt, akinek nyugdíjba vonulását követően utódja lett. Irányításával az Etyek-budai borvidék egyik legelismertebb, leginno-

vatívabb pincészete lett a Nyakas. Borai a világ számos versenyén szerepeltek kitűnően, érmeik sokaságát nyerték, elnyerte már a „Legchardonnay-ébb chardonnay” címet is egy nemzetközi borversenyen.

A Promontorium Borlovagrend tagjává választották, megkapta a Nők a borászkéért-díjat. A legnagyobb elismerés-ként a Magyar Bor Akadémia (MBA) neki ítélte 2021-ben az Év Bortermelője címet.

Nyulné Dr. Pühra Beáta azonban nem csak a borok világában szeretne maradandót alkotni. Diplomás pálinkamester, főként a borpárlatok és a törkölypálinka világa érdekli. Ezen kívül a pezsgőkészítésbe is belefogott, minőségi pezsgőt készít, amelyre a borvidék és az ott termelt szőlők tökéletesen alkalmasak.



# KÖSZÖNET AZ ELHIVATOTTSÁGÉRT

*Az augusztus 20-ai városi ünnepség a jól megszokott medrében zajlott egészen addig, amíg az önkormányzati kitüntető címek átadása be nem fejeződött. Akkor azonban egy olyan váratlan dolog történt, amire az elismeréseket addig átadó Bálint Istvánné polgármester biztosan nem számított. Bicske civil szervezeteitől Elismerő Oklevelet vehetett át a város érdekében végzett önzetlen munkájáért.*



Az oklevelet Szabó Ágnes, az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ vezetője, Horváth Jánosné, a Bicskei Vöröskereszt vezetője és Illés Richárd, a Pannoniada Gyermekkórus alapítója adták át. Az Elismerő Oklevélen a következő szöveg állt: Bálint Istvánné polgármester részére a bicskei közélet fellendítése, a közösségek támogatása, a határokon átnyúló kapcsolatok javítása és ápolása, az önzetlen szolidaritási akciók megszervezése, a lokálpatriotizmus előtérbe helyezése, valamint a közösségépítés érdekében végzett áldozatos feladatvállalása elismeréseként. Ezen oklevél a bicskei egyesületek, csoportok, civil szervezetek közös kezdeményezéséből született, hogy ezzel mondjunk köszönetet Polgármester Asszony elhivatott és tiszteletreméltó munkásságáért. Az elismerés megálmodói: A Bicskei I. számú Általános Iskoláért Közalapítvány, Barátság Nyugdíjas Klub, Bicske Barátok Egyesülete, Bicskei Fúvószenekari Egyesület, Bicskei Íjászok Hagyományőrző Íjász Egyesület, Bicskei Kővágó Antal Kertbarát Kör Egyesület, Bicskei Kreatív Kézművesek, Bicskei Motoros Barátok, Bicskei Nimród Vadásztársaság, Bicske Tigers Bicskéért Szurkolói Egyesület, Pannoniada Gyermekkórus, Shvoy Lajos Cserkészcsapatért Egyesület, Vajda János Gimnázium és Szakközépiskola Diákjaiért Alapítvány. Szabó Ágnes meg is indokolta döntésüket. Hangsúlyozta, hogy Bálint Istvánnéról mindegyiküknek, aki gyakran dolgozik vele együtt, egy dolog jut eszükbe, ami nem más, mint így olaszosan a Mamma-ság, azaz az anyai gondoskodás. Úgy vélte, a polgármester könnyedén le tudja leplezni magát, ugyanis a tette-készségével mindig a legjobb megoldásokat keresi az

egyéneknek, a közösségeknek, a városnak.

- Egyszerűen így üzemelsz és nekünk nincs más dolgunk, mint hogy feltűnés nélkül tudomásul vegyük azt, hogy fontosak vagyunk számodra, akik ebben a városban élünk, vagy akik bármilyen módon ide kapcsolódnak. Jó alkalom kínálkozik most arra, hogy mindebből megpróbáljunk valami kis töredéket visszaadni neked, hogy te is meg tudd érezni a feléd irányuló és reményeink szerint a téged el is érő szeretetünket – zárta gondolatait Szabó Ágnes.

A meglepettségtől sokáig a székéről is felállni képtelen polgármester könnyekkel a szemében köszönte meg az elismerést és a kedves szavakat. Mint mondta, ilyen az, amikor az ember kelepcébe kerül.

- Minden évben egy nagyon fontos érzés, élmény a szívemnek, amikor a Bicskei Napok keretében, október 23-án, vagy akár augusztus 20-án elismeréseket, kitüntetésekkel adhatunk át, és az meglepetést, örömet szerez azoknak az embereknek, akik nem tudják, hogy ők a kitüntetettek. Helyzeti előnyben vagyok, tudom figyelni azt a személyt, akit nemsokára majd magam mellé fogok szólítani. És most, amikor rájöttem, hogy ez velem történik meg, elkezdtem sírni, mert tudtam, hogy valami készül. Nagyon szépen köszönöm! Azt tudom ígérni, hogy amit eddig, azt ezután is, de ha lehet, akkor még egy kicsit többet hozzáteszek majd ennek a városnak az életéhez. Hozzáteszek majd képviselőtársaimmal közösen a városban lakók életéhez, ahogy a beszédemben is mondtam, hogy ez egy jól élhető, szerethető, továbbra is biztonságos város legyen. Még egyszer köszönöm mindenkinek, aki ma ilyen formában elismerte az eddigi munkásságomat – mondta az oklevél átvételét követően Bálint Istvánné.



# TÓTH ERZSÉBET: AZ ÓVODA A LEGJOBB KÖZEG SZÁMOMRA

**Patkóné Batori Erzsébet nyugdíjba vonulása után, Tóth Erzsébet lett a Bicske Városi Óvoda igazgatója, akinek nem kell bemutatni az intézményt, hiszen évtizedek óta ott dolgozik. Vele beszélgettünk.**



## **Mióta dolgozik a bicskei óvodában?**

- Közel három évtizede dolgozom óvodapedagógusként, Bicskén. 1991-től képesítés nélküli óvónóként kezdtem pályafutásomat. Nagyfokú gyermek szeretetem és a pedagógus pálya iránti vonzódásom készítetett arra, hogy szakmai és módszertani tudásra tegyek szert, ezért a Szekszárdi Illyés Gyula Pedagógiai Főiskola, óvodapedagógus karán 1998-ban óvodapedagógusi diplomát szereztem. A szakmai életem során folyamatosan pozitív impulzusok értek, melyek még inkább megerősítették bennem, hogy az óvoda a legjobb közeg számomra, ahol szeretnék kiteljesedni. A pályám elején szerződéses álláshelyen, a város több óvodájában dolgoztam, így a helyi sajátosságokat megismerhettem intézményeinkben. 2007-től dolgozom az Árpád utcai székhelyintézményben, ami akkor még Szivárvány Óvoda volt. 2013-tól intézményvezető-helyettesi feladatokat láttam el a Bicske Városi Óvodában. Közben, 2015-ben vezető óvodapedagógus szakképesítést szereztem az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán.

## **Mit tartott fontosnak óvónóként?**

- Mindig fontosnak tartottam csoport-

jaimban az érzelmi biztonságot nyújtó környezet kialakítását, hogy óvodásaim bizalom alapuló, szeretetteljes légkörben nevelkedjenek, mely elősegítette fejlődésüket. Hiszem, hogy minden gyermekben van valami egyedi és különleges, ezért az évek során lényegesen tartottam a gyermekek számára a differenciált, egyéni bánásmód alkalmazását, támogattam az integráció megvalósulását városunkban. Fontos feladatomban tekintettem a környezet tevékeny megismerésének lehetőségét a gyerekek részére, olyan élmények, tevékenységek biztosításával, melyek segítségével megtapasztalták, megismerték és megszerették a természetet, a mező, a vízpart világát. Élményszerző séták, kirándulások, helyszíni foglalkozások alkalmával erősítettem szemléletüket a környezetvédelem, fenntarthatóság területén, így is megvalósítva a komplex személyiségfejlesztő nevelésünket. A hagyományörzés is fontos számomra, melyet az óvodai nevelés komplex részeként alkalmazva, beépítettünk ünnepeinkbe, hétköznapijainkba, barátkcsolásokba, mese-vers és ének-zenei foglalkozásokba, mozgásos játékokba. Több ízben, a város által szervezett hagyományörző jeles napok (Szent Mihály-napi sokadalom, Adventi forgatag, stb.) keretében óvodásaimmal a népszokások felelevenítésével, őrzésével segítettem a rendezvény sikerességét.

## **Milyen elképzelésekkel, tervekkel indul 5 éves igazgatói megbízatása?**

- Fontosnak tartom a gyermekek képességeinek fejlesztését, a nevelőmunka feltételeinek folyamatos megteremtését, a külső és belső partneri kapcsolatok erősítését. Céлом, hogy az intézményünk továbbra is gyermekközpontú és befogadó legyen, az ide járó gyermekek vidám, derűs légkörben nevelődjenek, boldog, kiegyensúlyozott gyermekként töltsék óvodás éveiket. Fontos, hogy a családi nevelést kiegészítve, szakmai

tudásunk birtokában alakítsunk ki a szülőkkel szoros, együttműködő partneri kapcsolatot. Hiszem, hogy az óvodás évek egyik legfontosabb szakasza a gyermeki életnek, amely meghatározó alap lesz a sikeres iskolai évekhez, a boldog felnőttkorhoz. A jövőben is arra törekszem, hogy szakmailag megfelelek az elvárásoknak, tovább segítsen az óvoda szakmai színvonalának, tárgyi feltételeinek emelését, fenntartó Önkormányzatunk támogató együttműködésével. Úgy gondolom, hogy óvodánk múltját ápolni, jelenéről, jövőjéről gondoskodni különleges feladat, ennek igyekszem a lehető legjobban megfelelni. Szeretném úgy működtetni az intézményt, hogy megfeleljen a törvényi előírásoknak, ugyanakkor egy olyan tudatos szakmai munka valósuljon meg, mely kiemelkedő, a szakmai jó gyakorlat átadásával, gyakornokaink felkészítésével példaértékű. A Bicske Városi Óvoda igazgatójaként szeretném az intézmény eddig elért sikereit és eredményeit megtartva azt a színvonalas óvodai nevelést folytatni, amit az elmúlt évtizedben következetes, céltudatos, pedagógiai érzékenységgel Iványi Ferencné és Patkóné Batori Erzsébet irányításával alakítottunk ki.

## **Hogyan látja a Bicske Városi Óvodát 5 év múlva?**

- Intézményeinkben sok boldog, kiegyensúlyozott, iskolai életre felkészült gyermeket, elégedett szülőket szeretnék látni. Az igazgatói pályázatomban megfogalmazott célokat, feladatokat, továbbra is elhivatott, magas szakmai színvonalon megvalósuló nevelőmunkával, egy folyamatosan megújulni tudó, innovatív nevelőtestülettel, alkalmazotti közösséggel képzelem el, ahol mindenki szeretettel, lelkesen, odaadással, a szakma iránti alázattal végzi a rábízott feladatot. Ehhez a feltételek adottak, a többi rajtam is múlik. Ennek igyekszem megfelelni a következő öt évben.

# KOZMA OLGA 35 ÉV MINDEN TAPASZTALATÁT FELHASZNÁLJA A CSOKONAI ÉRDEKÉBEN

**Elkezdődött a 2024-2025-ös iskolai tanév, ami nagy változásokat hozott a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola életében, Kozma Olga lett az intézmény megbízott vezetője. Vele beszélgettünk.**

## **Kérem, röviden mutassa be eddigi pályafutását!**

- 1989 óta dolgozom a bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskolában. Ezt csak a gyermekeim születése szakította meg. Három gyermekem van, ők már felnőttek. A legnagyobb fiam családos, a kisebbik fiam, az ELTE-re jár informatika-angol szakra, a legkisebb, a lányom 19 éves, most kezdte az ELTE-n a szlavisztika szakot. 35 évvel ezelőtt alsó tagozatban tanítóként kezdtem, majd amikor harmadik gyermekem születése után visszajöttem dolgozni, akkor már összevonták a két iskolát és iskolaotthonos rendszerben működünk, minden kollégának megvolt a párja. Így, amikor felszabadult egy fejlesztő pedagógusi álláshely, boldogan vállaltam el. Először elvégeztem a fejlesztőpedagógusi szakot, majd utána a szakvizsgát is letettem.

## **Hogy lett Önből megbízott igazgató?**

- A nyáron megcsörrent a telefonom, a tankerülettől hívtak és felkértek, hogy pályázzam meg az igazgatóhelyettesi posztot. Sokat hezitáltam előtte, mert idén lett volna első osztályom és nagyon vártam őket. Nagyon szeretek tanítani, nagyon kreatív dolognak érzem, miközben az igazgatóhelyettesi pozíció inkább az adminisztrációról, a kollégák segítségéről és az iskola menedzseléséről szól. Úgyhogy gondolkodási időt kértem, majd úgy döntöttem hogy belevágok. Miután elnyertem, jött a meglepetés, felkértek megbízott igazgatónak is.

## **Ez egy határozott időtartamra szóló megbízás?**

- Igen. 2025. augusztus 15-ig szól, illetve addig, amíg nem lesz új igazgatója az iskolának.

## **Említette a tanévnyitón is, hogy több felújítás is történt az épületeken. Erről mit tudhatunk?**

- A tankerület biztosított 90 millió forintot a Szent István úti épület felújítására. Kicseréltük az aulában a teljes aljzatot, a műanyag burkolat helyére járólappal került. Megújultak az alsó szint vizesblokkjai is, valamint három tanterem. A vállalkozó adományként kifestette az iskola teljes alsó szintjét, amit köszönettel vettünk.

## **Országosan nagy újdonság a telefonhasználat korlátozása. A Csokonai ebben előrébb jár...**

- Valóban, mi már néhány éve így működünk: beszedtük a telefonokat, felvitük az iskolatitkárhoz az irodába, és ott tartottuk. Most annyi változás van, hogy a telefon már nem is jut be az iskolába, mert a portánál elhelyeztünk egy zárható szekrényt, és a gyerekek oda berakják a telefonjukat osztályonként egy-egy dobozba. Egész tanítási időben elzárva, biztonságban vannak és amikor mennek haza a diákok, akkor megkapják a telefonjukat.

## **Lesznek egyéb változások?**

- Két változás lesz. Az egyik, ami minden iskolát érint, a pedagógusok teljesítményértékelési rendszere. Úgy gondolom, hogy a kollégáimnak ez nem fog gondot okozni. A másik egy esélyteremtő program bevezetése, amelyben a KIP módszer szerint fogunk órákat tartani. Ebből a gyerekek annyit fognak érezni, hogy az órákat még színesebben fogják tartani a kollégák, még több csoportmunkát fognak végezni, projektfeladatokat fognak készíteni. Az eddiginél nagyobb figyelmet fogunk szentelni a felzárkóztatásra.

## **Hogyan alakulnak a létszámok az iskolában?**

- Alsó és felső tagozaton összesen 469 diákunk van, 44 első tanuló érkezett, őket két tanulócsoportba osztottuk. Kiváló pedagógusok segítik a munkájukat,



a beilleszkedésüket, és abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy minden első osztályunk mellé egy pedagógiai asszisztentst tudunk adni, mert lett egy új pedagógiai asszisztensünk Pokó Zsófia személyében.

## **Milyen tervekkel vág a tanévbe?**

- Szeretném szorosabbra fűzni a kapcsolatot a város kulturális intézményeivel és iskoláival, például az Székesfehérvári SZC Vajda János Technikumával. Ennek keretében az 50 órás diákmunkát a középiskolás gyerekek nálunk végezhetnék el, különböző rendezvényeken segítve a Csokonait. Ezen felül az óvodákkal két éve elindítottunk egy közös programot Sulivár néven. Évente háromszor vendégül látjuk a nagycsoportosokat és a szüleiket, ahol játékos programokon, foglalkozásokon keresztül bemutatjuk az iskolát, ők pedig megismerhetik a jövőd tanító néniüket. Ezen kívül tervezzük, hogy ősszel meglátogatjuk az óvodákat, hogy iskolánk bemutatásával segítsünk a szülőknek az iskolaválasztásban. Szeretném, ha mindnyájan - diákok, szülők, tanárok - büszkének lennének arra, hogy ehhez az iskolához tartozunk.



# MINDEN GYERMEK EGY CSODA

**Az oktatási intézményekhez hasonlóan az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ bölcsődei szakmai egységénél is szeptember elsején kezdődött a nevelési év. Tálasné Sikó Melindával a bölcsőde szakmai vezetőjével beszélgettünk az évről.**



## **Mekkora változások voltak a gyermeklétszámot illetően a nyár folyamán?**

- Összesen 13 gyermek maradt a bölcsődében az előző nevelési évről, ezt a létszámot egészítettük ki úgy, hogy a működési engedélyünkben szereplő 34 fős létszám meglegyen. Három csoportunk van és hetente minden csoportba két-két kisgyermek érkezik, tehát

hetente hat új gyermek jön mindaddig, amíg fel nem töltjük a létszámot, ami várhatóan szeptember végén következik be. A beszoktatás nagyon nehéz időszak a szülőknek, gyerekeknek, munkatársaknak, hiszen ez a szülőtől való elválás ideje, amikor elkezdődik a másodlagos szocializációja a gyermeknek. Meg kell szeretetni velük a közösséget, olyan jól kell ezt megalapozni és elkezdni, hogy a későbbiekben ne legyen törés az életükben. A bölcsődében mindig igazodunk a gyerekekhez, vannak szabályok, de nem annyira szigorúak, alkalmazkodunk az évszakokhoz, a gyerek fejlettségéhez is.

## **Hogyan alakul a nevelői gárda létszáma?**

- Szerencsére teljes a nevelői gárda: két kollégánk van most

GYES-en, egy tért vissza, és helyettesek is vannak. Jövőre jönnek vissza azok a kollégák, akik most saját kisgyerekeiket nevelik, viszonylag stabil a létszám. A gyermekek szempontjából ez nagyon előnyös, mert nem jó a sűrű változás, szeretik az állandóságot, ez nagyon fontos ebben az életkorban, amikor nagyon kötődnek a személyekhez.

## **Miként fog alakulni az idei nevelési év?**

- A beszoktatás időszakát követően várhatóan nagyon benne leszünk már az őszenben, amikor kevesebbet tudunk majd kint lenni, ilyenkor előtérbe kerülnek a bent játszótérenyiségek. Szerencsére minden hónapnak megvan a maga szépsége, érdekessége az őszennek a levélhullás, a réteges öltözködés, aztán jön a tél, a téli ünnepek. A Mikulás élmény az egész évben kitart, az mindig nagy nyomot hagy a gyerekek életében. És később jön a tavasz virágokkal, illatokkal, madárcsicsergéssel.

## **Úgy tűnik, az idei év sem lesz unalmas...**

- Nem. Minden gyermek más, minden gyermek egy csoda, és minden gyermekhez meg kell találni a megfelelő utat. Természetesen van hozzá módszertanunk, ami alapján dolgozunk, de támaszkodhatunk a több mint 170 éves múltra visszatekintő magyar bölcsődei nevelésre is, ahol nagyon sok tapasztalat és szakmai tudás halmozódott fel. Ezek alapján dolgozunk, igazodva a helyi viszonyokhoz és a gyerekek igényeihez.

Az iskolakezdés együtt jár azzal, hogy a közúti közlekedésben hirtelen nagy létszámban megjelennek a gyerekek. Az iskolások ilyenkor megkülönböztetett figyelmet igényelnek. Ezt a figyelmet évről évre megkapják nem csak a járművezetőktől, hanem Bicskén a rendőrség munkatársai mellett a Kertvárosi Polgárőr Egyesület tagjaitól is.

- Az iskolakezdekéskor megnőnek a feladatok. Jelenlétünkkel próbálunk segíteni abban, hogy a gépjárművezetők betartsák a KRESZ-előírást, a kijelölt gyalogátkelőhelyeken megadják az elsőbbséget a gyalogosoknak, úgy a tanulóknak, diákoknak, mint a felnőtteknek – mondta el Pató Ferenc a helyi polgárőr vezetője.

Elmondása szerint a gyalogosok általában betartják a szabályokat, az elektromos rollerekkel és kerékpárokkal közlekedők kevésbé, de a köztéri jelenlétük elegendő volt arra, hogy ezekben nagy változások történjenek.

## A DIÁKOK BIZTONSÁGÁÉRT



# EGYENSÚLYRA TÖREKEDVE



**Két éve indult el Bicskén a HintaPalinta, amely szenzomotoros tornával igyekszik segítséget nyújtani a hozzájuk forduló szülőknek, gyermekeknek, akik megkésett mozgás- vagy beszédfejlődésűek, nehezen tudnak figyelni, ügyetlenek, hiperaktívak, iskolaéretlenek, viselkedési vagy beilleszkedési problémáik, iskolai nehézségeik vannak vagy koraszülöttek voltak. A HintaPalinta életre hívóival, Lénártné Póta Erzsébettel és Vida-Gyuricza Mariannal beszélgettünk.**



## **Melyek azok a problémák, amelyekre megoldásokat kaphatnak Önöknél a gyermekek?**

- Minden életkorban más tünetek jelentkeznek a gyerekeknél, amire a felnőttek felfigyelhetnek. Leghamarabb a mozgás megkéssége vagy felgyorsulása, a beszéd elmaradása, nehezen megnyugtathatóság, szobatisztaság késsége mutatkozik. Az óvodában előfordulhat, hogy nehezen figyelnek, ülnek le, nem szeretnek rajzolni vagy nehézséget okoz akár egy játéktevékenység közben is kapcsolódni a többi kisgyermekhez. Iskolás korban többnyire tanulási nehézségekkel fordulnak hozzánk, de foglalkozunk nagyon jó vagy kitűnő tanuló gyerekekkel is, hiszen a szenzomotoros torna az egyensúly fejlesztésével nem csak az mozgást, a részképességeket, ritmust, a beszédet fejleszti, hanem segíthet a rugalmasabb gondolkodás, az együttműködés, a kitartás, türelem esetében is. Kiemelt terület nálunk az óvoda-iskola átmenet, felkészülés az iskolára, így dolgozunk együtt Mariannal, aki óvónéni volt, én pedig gyakorló iskolai tanító néni és tananyagfejlesztő.

## **Honnan tudnak a szülők a HintaPalintáról?**

- Nagyon különböző utakon. Van, amikor egymásnak adják meg az elérhetőséget a szülők. Esetleg a nevelési tanácsadóban említik meg, hogy hasznos lenne egy szenzomotoros torna a gyermeknek. Szeretném is megköszönni a pedagógusoknak, a Pedagógiai Szakszolgálatok munkatársainak, illetve a védőnők, orvosok, logopédusok munkáját, mert nagyon sok kisgyerek tőlük, rajtuk keresztül kerül hozzánk.

## **Amikor a kis páciens a szülőjével belép az ajtón, onnantól hogyan épül fel a „terápia”?**

- Először telefonos bejelentkezés történik, ahol a szülővel egyeztetünk, hogy miben tudunk segíteni, mi minden okoz nekik problémát, ha már közösségbe jár a gyermek, hogyan látják ott a pedagógusok, milyen vizsgálatokon vettek részt. Amikor megérkeznek hozzánk, a gyermeknek játékokat ajánlunk fel a terápiás szobában. Közben beszélgetünk a szülővel a magzati kor, a születés, a regulációs-evés, alvás, sírás területeiről, mozgás- és beszédfejlődésről, különböző betegségekről, allergiákról stb. Folyamatosan figyeljük a kisgyereket is vagy bekapcsolódunk a játékba. A mérés mindig akkor kezdődik, amikor azt látjuk, hogy a kisgyermek biztonságban érzi magát. Játékos feladatokról van szó: például mutatunk egy mozdulatsort, amit a gyermeknek le kell utánozni. 12 éves korig alkalmazható vizsgálati módszer ez, mely az egyes életkorokban elvárható mozgásos, kognitív, nyelvi teljesítményt, illetve az idegrendszer érettségét elemzi. Például az óvoda utolsó éveiben járó kisgyermeknél a vizsgálat alkalmas arra, hogy megnézzük, vajon elég érettek-e az iskolához, a követelményekhez, az elvárásokhoz. A mérés befejező része, hogy a szülővel megbeszéljük a vizsgálat eredményét, további teendőket. Előfordul, hogy rögtön szükség lehet párhuzamosan szemészetre, hallásvizsgálatra, logopédusra, neurológusra.

## **Megvan a vizsgálat. Hogyan tovább?**

- A vizsgálatot kiértékeljük, majd egyéni szenzomotoros tornát írunk a gyerekeknek. A torna időtartama attól függ, hogy a mérési teljesítménye milyen mértékű megkésséget mutat az életkorához képest. A kicsiknél nagyjából fél év, de amikor iskolára készülünk vagy tanulási nehézség van és több tünet, nagyobb eltérés mutatkozik, akkor hosszabb terápiás időszakra kell felkészülni.

## **Élég ehhez havonta egyszer tornázní?**

- Nem. Minden gyermek kap egy személyre szabott tornasort, amit itt begyakorlunk, majd otthon a szülővel heti 3-4 alkalommal végig

tornáznak. Utána havonta egyszer visszajönnek kontrollra vagy új torna betanításra.

## **Mennyi páciensük van?**

- Etyekiek vagyunk, ott már 2018 óta dolgozunk. Bicskén két éve kezdtük el, teljesen újak voltunk, nem ismertek bennünket. Most már folyamatosan jönnek a városból és a környező településekről, de akár Budapestről, Tárnokról is érkeznek. Előfordult, hogy Körmendről utaztak hozzánk beszédindítás miatt vagy online is tornáztunk már külföldön dolgozó magyar családdal/gyermekkel. Szabandnapjainkon folyamatosan tanulunk valami újat, mert itt nincs megállás. Mariann most például belemélyed a táplálkozásba, ami egy nagyon izgalmas téma, gondoljunk csak a bél-agy tengelyre és azok hatásaira. Fontos számunkra, hogy a hozzánk járó családok számára egy holisztikus szemléletű vizsgálatot és szenzomotoros tornát tudjunk adni. A torna hatására fejlődnek a nagy-és finommozgások, a beszéd, a koordinációs képesség. Harmonikusabb lesz a játéktevékenységük, könnyebben megoldják és feldolgozzák a problémákat, nő az önbizalmuk, könnyebben beilleszkednek, emlékezetük stabilabbá válik, fejlődik a koncentrációjuk. A célunk közös, így egy kicsit családtaggá is válunk, együtt vagyunk az örömeinkben és a nehézségekben is. A torna egy jó lehetőség a családoknak, hogy a szülők a gyermekkel együtt tornázzanak, 15-20 perc egymásra figyelés, közben megtapasztalva a változást, fejlődést. Ez a családon belüli kapcsolat szempontjából is egy fantasztikus dolog lehet. Évek alatt megfigyeltük, hogy a nálunk tornázó kisgyerekek közül sokan, különböző képességterületeken, versenyeken tudják kibontakoztatni tehetségüket, mint a matematika, a különböző sportok, a zene vagy a művészetek.

*A HintaPalinta további jövőjét a szenzomotoros torna mellett a tehetség gondozásban látjuk. Ennek első pillére az Iskola-előkészítő foglalkozásunk, melyet 6. éve indítottunk októbertől. Köszönjük a szülők bizalmát és várjuk őket gyermekeikkel együtt, sok szeretettel!*

## VULKÁNKITÖRÉS A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN



Második alkalommal tartott előadást utazási élményeiről Bajmóczy György, aki a Barangolók Klubjában a Kanári-szigeteken szerzett élményeiről számolt be rengeteg fotóval színesítve.

Bajmóczy György egy igazi vulkánkitörésről mesélt, amikor 2021-es, La Palmán tett utazásának részleteit ismertette meg a jelenlévőkkel. Elmondta, hogy amikor a Nyugat-Afrika partjainál elhelyezkedő Kanári-szigetekhez tartozó La Palmán 2021 szeptemberében kitört a vulkán, akkor elhatározta, hogy meg fogja nézni. Nagyon kalandos repülő- és hajóúttal jutott el a szigetre, ahol megcsodálhatta a vulkánkitörés elemi erejét, valamint több földrengést átélt a helyszínen. Megjegyezte, hogy a vulkán melegét nem érezte, csak a füstjét, hiszen annyira közel nem sikerült jutni a vulkánhoz, de átélt hatalmas viharokat, például szélvihart jégesővel.



## BICSKÉRŐL A MÁSODOSZTÁLYIG

Nem ma kezdődött. Talán valamikor a Bicskei Tanuszoda 2009-es megnyitása környékén. Az Oázis Sport Club vízilabda edzéseket indított a városban, s a folyamat azóta sem szakadt meg. Olyannyira nem, hogy szeptembertől ismét indulnak a tréningek. Persze, akadnak olyanok, akik már nem Bicskén edzenek, hanem jóval magasabb szintre jutottak, például az OB I/B-ig.

Bilkei Bora a sportklub helyi szervezője lapunk érdeklődésére elmondta, hogy továbbra is nagy szeretettel várnak vízilabdázni vágyó fiatalokat Bicskére, nem csak Bicskéről. Jelezte, hogy a Bicskei Tanuszodába hétköznaponként busszal hordják a lányokat és fiúkat a 15-17 óra között zajló edzésekre Mányból, Herceghalomról és Zsámbékról. Ez már egy évek óta jól bevált rendszer.

- A vízilabda, a világ egyik legjobb sportja, amelyben mi magyarok mindig a legjobbak között vagyunk. A hozzánk járó gyerekek nem csak a biztos úszást és a labdajátékot sajátítják el, de egészséges környezetben, jó közösségben klassz srácokká fejlődnek, nem mellékesen a sportolástól sokkal ellenállóbbak lesznek a betegségekkel szemben. Az sem elhanyagolható szempont, hogy a délutánjaikat nem tétlenül töltik majd a számítógép előtt, hanem életrevaló, rátermett fiatalokká cseperednek – választa a sportág előnyeit Bilkei Bora.



Kérdésünkre, mennyire valósul meg a felmenő rendszer az évek során, vagyis lehetséges-e Bicskéről magasabb szintig eljutni, azt a választ kaptuk, hogy több példa is van rá, hiszen több bicskei játékos is oszlopos tagja az Oázis SC OBI/B-s csapatának. A jelenlegi bicskei edző, Bereczki Kristóf, az Oázis támogatásával a legendás olimpiai bajnok, Benedek Tibor kezei alatt nevelkedett. A bicskei házi orvos, Török doktor gyerekei is náluk kezdték a vízilabdát, közülük többen is Pannonhalmán tanultak és most egyetemi csapatokban játszanak. Az Oázis felnőttcsapatában játszik Matesz András és Molnos Tamás, mindketten oszlopos tagjai a csapatnak. A 2023/24-es bajnoki évadban a felnőtt bajnokság legértékesebb játékosa Matesz András lett, miközben tagja volt az idei Egyetemi Európa-bajnokságon bronzérmert nyert együttesnek.





# NEM KÍMÉLTE A NYÁR A MEZŐGAZDASÁGOT SEM

**A Bicskei Mezőgazdasági Zrt. hosszú évtizedek óta folytat Bicskén szántóföldi gazdálkodást, illetve Etyeken a szántóföldi gazdálkodás mellett tejtermelést, illetve szarvasmarha-tartást. Bognár Márton elnököt kérdeztük az idei évről.**

**Pontosan hány hektáron gazdálkodnak, illetve a növényeket és tejet milyen módon értékesítik?**

- Jelenleg 1500 hektáron termelünk takarmánynövényt, a maradék 500 hektáron pedig árunövényt. Etyek-Ödönmajorban van egy 1700 egyedet számláló holstein-fríz szarvasmarha állományunk, ennek a fele tejelő tehén, a másik fele pedig növendék. Az árbevételünk 60 százalékát a tejtermelés adja, hosszútávú szerződésünk van a Tolnatej Zrt-vel. Illetve a szántóföldeken megtermelt árunövényeket értékesítjük különböző felvásárlóknak, ami az árbevételünk maradék 40 százalékát teszi ki. Körülbelül 100 alkalmazottunk van, 10 százalékuk indiai munkavállaló, ők az etyeki szarvasmarha telepünkön dolgoznak, mint fejő és állatgondozó. A többiek környékbeli lakosok, leginkább etyiek és bicskeiek.

**Milyen volt eddig az időjárás, ami nagyban befolyásolja a tevékenységet?**

- Az első négy hónapban semmi csapadék nem esett, egészen április végéig, úgyhogy nagyon aggódtunk, mert porba vetettünk. Szerencsére ez a régió és konkrétan Bicske májusban és júniusban jelentős csapadékot kapott, majdnem 200 milliméter eső esett két hónap alatt. Úgyhogy az őszi vetéseink az elvárt eredményeket hozták, az őszi búza 6 tonna lett hektáronként, az árpa viszont elmaradt ettől, az csak 5 tonna lett, ami egy normál évben fordítva szokott lenni, mert az árnak nagyobb a terméshozama, de a száraz tavasz ezt okozta. Utána jött egy három hónapos nehéz időszakunk, amit mindenki érzett a bőrén, hogy nagyon száraz, meleg nyár volt. Ez megviselt minket, meg az állatainkat és a növényeinket is, és azt eredményezte, hogy a napraforgóban meg a kukoricában termés kiesésünk van, ami az egész országra jellemző. Konkrét számokat még nem tudok, mert csak most kezdtünk el aratni, de biztos vagyok benne, hogy a napraforgóban legalább 25 százalékos termés kiesés van, a kukoricában meg ez lehet akár 50 százalékos is.

**Fel lehet erre az időjárásra készülni olyan technológiákkal, amivel tudják pótolni, vagy esetlegesen növelni a termelést?**

- Létezik növénybiztosítás, amit az államkincstár támogat jelentős mértékben, úgyhogy földjeink biztosítva vannak, tehát ez valamiféle védelmet nyújt. Illetve próbálunk minél jobban gépesíteni, hogy a munkaidő ablakokat lecsökkentsük. Viszonylag fiatal gépparkkal dolgozunk, vannak saját betakarító gépeink, egy kombájnk és egy önjáró silózónk. Próbáljuk optimális idő-



ben betakarítani a növényeinket, ami nem egyszerű ilyen időjárás mellett. Illetve a vetésterünkkel, meg a vetésidőnkkel is játszani kell, hogy minél jobban kihúzzuk a betakarítás idejét, hogy optimális szárazanyag tartalommal tudjunk betakarítani. Viszont a szállítási kapacitás így is szűk keresztmetszet szokott lenni, úgyhogy az áruszállításban szinte minden alkalommal bémunkát is igénybe veszünk.

**Az Etyek-Ödönmajorban zajló tejtermelésről mit lehet tudni?**

- Jelenleg kizárólag nyers tejet termelünk és azt értékesítjük a feldolgozóiparnak, illetve vannak lakossági értékesítő autóink, amelyek szintén nyers tejet árulnak a környék lakosságának.

**Hogyan telik majd az őszi vége és a téli időszak?**

- Miután végzünk az aratással, akkor kell elvégezni az őszi talajmunkákat, amit jelentősen befolyásol a csapadék mennyisége. Mivel szerencsére az aszályos nyarat felváltotta egy csapadékban gazdagabb őszi, valószínű, hogy kellő időben és kellő minőségben tudunk dolgozni a talajjal, hogy az őszi vetésekre is sor kerülhessen októberben.

**Milyen távlati tervekben gondolkodnak?**

- Most nyílik egy támogatás állattartó telepek korszerűsítésére. Nekünk pedig van egy projekttervünk, amelynek keretében egy új, zöldmezős fejőházat tervezünk építeni Etyeken, méghozzá robottechnológiával. Ezzel a fejési technológiánkat szeretnénk teljesen modernizálni, nagy mértékben automatizálni, mert ott jelenleg nagyon nagy munkaerőhiánnyal küzdünk.

## SZENTHÁROMSÁG TEMPLOM FELÚJÍTÁSA – ELKEZDŐDÖTT A HARMADIK ÜTEM



**A bicskei Szentháromság Templom épülete 2017-ben életveszélyessé vált, miután a talajmechanikai jellemzők az elmúlt évtizedekben megváltoztak. Ennek következtében a templom tornya megdőlt, a boltozatok átrepedtek, illetve a főfalak és támpillérek alapozása megsüllyedt. A kialakult károsodások felmérését követően a statikus tervező három ütemben határozta meg a templom felújítását. Az utolsó ütem megvalósítása nemrégiben kezdődött el.**

Mint ismert, első ütemben a Székesfehérvári Egyházmegye támogatásával a templomtorony statikai megerősítése valósult meg 2021-ben, mert ez volt a legkritikusabb épületrész. A torony dőlése megállt, viszont tovább nyíltak a repedések a főfalakon és a kupolákon. Mindezt nem csupán a földem gyengesége, a koszorú hiánya és a kupolák szabálytalan és szokatlan megépítése okozta, hanem a templom alatti föld szerkezeti változásai is. A templom ugyanis az 1700-as évek elején egy geodéziai partra épült, észak-nyugati fele mocsáros, dél-keleti oldala száraz, homokos talajba alapozott, amely természetes feszültséget az elmúlt évtizedek megváltozott városszerkezete – a lebetonozott árkok, a talajvíz szintek és mennyiségek jelentős változása és a József Attila utcában megnőtt gépkocsiforgalom – szélsőséges terheléssé és veszéllyé fokozta.

Második ütemben, 2022-ben – Magyarország Kormányának támogatásával – vasbeton héj-szerkezet készült, amely a templomhajó falazott boltozatainak és

térlefedő szerkezeteinek a főfalakkal történő összefogását szolgálja. A 350 tonnás súllyal megterhelt falak (főként a harangtorony alatti, illetve a templomhajó falak, valamint a középső támpillérek) a mészke alapokkal az instabil, átázott talajszerkezet mellett nem tudják biztosítani a templom állékonyságát, szükségessé vált az alapok megerősítése ezeken a helyeken. A hátsó templomrész alapozása megfelelő, alapmegerősítésre ott nincs szükség.

Jelenleg a harmadik ütem munkálatai zajlanak, mely során – Magyarország Kormányának támogatásával – a talajviszonyok miatti süllyedéseket megállítják az altalaj injektálással történő szilárdításával. Ez a lépés garantálja, hogy a korábban elvégzett szerkezet-megerősítések többletterheit az épület alapja stabilan elbírja majd, és további állapotromlás és süllyedés nem következik be. Az úgynevezett jet-grouting oszlopok a jelenlegi alapok alá lesznek befúrva 3,5-4 méter hosszban, átmérőjük egységesen 100 centiméter lesz.

Az altalaj szilárdításához szükséges gép-

lác közlekedéséhez, illetve a munka elvégzéséhez a templom körüli támfalakat és járdákat, valamint a kert jelentős részét el kell bontani, mert a fúrásokat csak így lehet elvégezni. Jó hír viszont, hogy ezzel a technológiával egy ütemben elvégezhető a munka a templom falain kívül, így a templom továbbra is használható marad a szentmisékre és egyéb liturgikus cselekményekre. A tervek szerint a kivitelezés oroslánrészete előtt befejeződik, ezt követi majd a templomkert rendezése és újra telepítése.

- Sok türelmet és támogatást kapunk Bicske Város Önkormányzatától és lakóitól, amit ezúton is köszönünk! Idén 250 éves lett templomunk, hiszen a története 1774-re nyúlik vissza. A jelentős évforduló méltó megünneplését segíti, hogy a templom új, megerősített alapokat kap, ami nem csupán az épület megszilárdítását, anyagi és eszmei értékeinek védelmét, de egyben múltunk megbecsülését is jelenti – fogalmazott Burbela Gergely SVD plébános.

## Befejeződött a Madách utca aszfaltozása

Júliusban kezdődtek meg a Madách Imre utca útépítésének kivitelezési munkálatai. Az utca a korábbi zúzott köves útburkolat helyett 172 méter hosszban szilárd útburkolatot kapott. A kivitelezési munka augusztusi hónapban végső fázisába ért. Elkészült az aszfaltburkolat, a padkarendezés, a forgalomtechnikai eszközök is a helyükre kerültek és a további szükséges átereszek cseréje is megtörtént. A műszaki átadás-átvételi eljárás lezajlott, a forgalomba helyezési eljárás pedig kezdetét vette.



## BOROSTYÁNNÉ RÁCZ KATALIN SZERET A BETEGEKKEL FOGLALKOZNI

**A Bicskei TV „Köztünk élő hősök” című műsorának negyvenharmadik vendége Borostyánné Rác Katalin volt. Szabó Ágnes sorozatában a főállású nővér arról beszélt, másodállásban miért végez otthoni szakápolást és nyújt hospice szolgáltatást a rászorulóknak.**



### **Mennyire megterhelő betegekkel foglalkozni?**

- Megterhelő bizonyos szempontból, de miután szeretek a betegekkel foglalkozni, nem érzem tehernek. A családom lehet, hogy erről másként nyilatkozna, mert ha kell, a karácsonyi vacsora mellől is elmegyek infúziózni.

### **Mentálisan hogyan lehet ezt bírni?**

- Meg kellett tanulni a több mint 30 év alatt, hogy amikor végzek az egyik betegnél és megyek a következőhöz, akkor az előzőt nem viszem tovább, mert különben annyira megterhelne, hogy járhatnék pszichiáterhez.

### **Ez egy 0-24 órás szolgálat?**

- Inkább úgy mondanám, hogy hétfőtől vasárnap estig, akár hétfégén is kimegyek beteghez, ha szüksége van rám. Igazából a fő munkahelyemen reggel 7-től dolgozom ameddig beteg van, utána megyek a választott másodállásomba, ami az otthoni szakápolás. Ezt csinálom majdnem harminc éve. Ehhez jött öt éve a hospice-olás, ami meg egy egészen másfajta feladat: a beteggel és a családtagokkal kialakuló nagyon bensőséges, visszafelé nagyon sok szeretetet adó kapcsolat.

### **Milyen úton jutott el idáig?**

- Igazából nem tudtam, merre induljak nyolcadikban. A nővérem kereskedelmi iskolába ment, követhettem volna vagy elmehettem volna kertésznek, végül egy harmadikat, az egészségügyet választottam úgy, hogy a családban senki sem dolgozott korábban ezen a területen. Elvégeztem a szakiskolát, és 1990-ben elkezdtem dolgozni a fővárosi Ortopéd Klinikán, amit nagyon szerettem, álommunka volt. Szinte minden kolléga „családtag” volt. Onnan mentem GYES-re és még visszamentem oda dolgozni, amikor nagyon sok egészségügyi dolgozót elbocsátottak. Átmentem az Onkológiai Intézetbe, a sugárterápiára. Az az öt év lelkileg igen megterhelő volt. Ott tanultam meg, hogy a beteg és a családtag az első. Közben elkezdtem Bicskén a házi betegápolást, majd, amikor nyílt a városban az egynapos sebészet, engem választottak nővérnek.

### **A szakápolás pontosan miről szól?**

- Idős betegeknek segítünk, ketten vagyunk May Annamáriával. A házi orvos vagy a szakrendelő írja fel, a páciens otthonában végezzük teljesen ingyenesen, mert a TB finanszírozza. Tulajdonképpen kedvesen, odafigyelve tudunk velük foglalkozni, vagyis egyfajta lelkigondozás is ez, ami a legtöbb idős embernek hiányzik. Bicske mellett igyekszünk eljutni a környező településekre is: Szár, Újbarok, Csabdi, Óbarok és Nagyegyháza, ahová kijárunk.

### **A hospice a legújabb tevékenység, ami a tumoros, haldokló betegek segítéséről szól...**

- A hospice a legnehezebb része a munkámnak. Igazából a beteggel és nagyrészt a családtagok lelki vezetésével van dolgom. Elkísérem őket egészen addig, amíg el nem megy a beteg. Előre elmon-

dom, hogy mire számítsanak, miután a családtag meghalt. Ezen felül a beteg ápolásához mindenféle segédeszközt vagy gyógytornászt intézek. Ilyenkor már kezelések nincsenek, ezért csak infúziózunk vagy sebet kezelünk.

### **A gyerekek is követik az anya példáját?**

- Ebben nőttek fel, úgyhogy igen. A kisebbik lányom gyógytornász, ő is betegtől beteghez megy. A nagyobbik lányom pedig a rendelő recepcióján van, ha baj van, akkor ugrik és szalad, a segítőkészség benne is megvan. Abban is hasonlítunk, hogy nagyon szeretünk együtt koncertre járni, a Bagossy Brothers Company a kedvencünk, sok koncertjükre elmegyünk. Emellett színházi előadásokra is járunk közösen, mindenevők vagyunk, nem csak a sikerdarabokat nézzük meg.

### **Utazni szoktak?**

- Nem igazán, néhány napos utazások beleférnek, de rendszerint itthon pihenünk. Illetve, mivel a férjem bőrdíszműves, gyakran járunk kézműves vásárokbá. Persze, segíték a termékek elkészítésében is: például Béla megminta az öveket, én összeszerelem őket. Ezen felül az utazásszervezés és az árusítás is az én feladatomban. Ott ugyanúgy csacsogok, mint ahogy a betegekkel szoktam. A vásárokbán Bőrös Katinak hívunk.

### **Milyen tervei vannak? Vagy vannak-e?**

- Nagy terveim nincsenek. Szerintem jó helyen vagyok. Várom az unokákat. Nagyon szeretem a kertemet, a kertészkedést, mert kikapcsol. Nagyon szerencsés vagyok, mert a férjem édesanyjával élünk együtt 30 éve, aki egy nagyon jólelkű anyós, aki engem soha nem bántott, csak segített. Amit a munkámban véghez tudok vinni, abban neki is nagy szerepe van, hiszen vezeti a háztartást.

# Recept



## PAELLANYÁRS ZÖLDBORSÓS, SÁFRÁNYOS RIZZSEL

### Hozzávalók 4 személyre:

- 8 dl leszűrt hús- vagy zöldségleves
- 1 kis tasak sáfrány (a sáfrányt helyettesíthetjük 1 teáskanál kurkumával)
- 20 dkg jázmin rizs
- 25 dkg zsenge zöldborsó, lehet fagyasztott is
- 1 citrom leve
- 25 dkg csirkemellfilé
- 20 dkg garnéla (friss vagy fagyasztott tisztítva)
- 10 dkg füstölt kolbász
- só, frissen őrölt bors

### Elkészítése:

- A húslevest forraljuk fel, adjuk hozzá a sáfrányt, majd szórjuk bele a rizst és a borsót. 18-20 perc alatt főzzük puhára, majd fedjük le, hagyjuk, hogy a rizs fel szívja a levest. Facsarjuk hozzá a citrom levét, keverjük össze.
- A nagyobb kockákra vágott csirkehúst sózzuk, borsozzuk. A garnélákat moszuk meg, a fejüket vágjuk le. A kolbászt karikázzuk fel. Felváltva húzzuk a nyársra az alapanyagokat, majd izzó parázs felett süssük készre 12-15 perc alatt, közben folyamatosan forgassuk. A rizszel tálaljuk.

Jó étvágyat kíván Báder Kati

## Közérdekű információk

### Hivatalok

#### Országgyűlési képviselő

**Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:**  
előzetes bejelentkezés alapján.  
T.: 06-20/499-9623

#### Bicskei Egységes Művelődési

##### Központ és Könyvtár

##### Petőfi Sándor Művelődési

##### Központ

Bicske, Kossuth tér 20.  
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

#### Nagy Károly Városi Könyvtár

Bicske, Kisfaludy u. 29.  
T.: 22/565-115

### Gazdasági és szociális intézmények

#### Egyesített Családsegítő és

##### Gondozási Központ – Kapcsolat

##### Központ

A székhely címe: 2060 Bicske,  
Ady E. u. 1.  
Telefon: +36 22 412 367

#### Szakmai Egységek és elérhető- ségek:

Bölcsődei Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske,  
Ady E. u. 17.  
telefon: 22/950-324

Család- és Gyermekjóléti Szolgá-  
lat Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske,  
Ady E. u. 1.  
telefon: 22/412-367

Család- és Gyermekjóléti Köz-  
pont Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske,  
Ady E. u. 2.  
telefon: 22/952-791

Gondozási Központ Szakmai  
Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske,  
Szent István u. 124.  
telefon: 22/950-175

Védőnői Szakmai Egység:  
A telephely címe: 2060 Bicske,  
Kossuth tér 17.  
-iskolavédőnői ellátás

#### Pedagógiai Szakszolgálat

2060 Bicske, Kisfaludy u. 50.  
T.: +36 22 350-948  
Nyitva tartás: H-P 8-16

#### Bicskei Gazdasági Szervezet

Bicske, Kossuth u. 60-62.  
T.: 22/565-285

#### Új Esély Központ Bicske

Bicske, Aradi vértanúk u. 18.  
T: +36 70 668 5165  
Nyitva tartás: minden nap 7:00-  
19:30

### Egészségügy

#### Bicskei Egészségügyi Központ

Bicske, Kossuth tér 17.  
T.: 22/567-520  
Hétfőtől péntekig: 7 órától  
rendelési időtől függően

#### Egészségfejlesztési Iroda

Bicske, Kossuth utca 1.  
T.: 22-419-666  
H-P: 8:00-16:00

#### Orvosi ügyelet

Bicske, Kossuth tér 17.  
Hétfőtől-péntekig: 16-22 óráig.  
Szombat-vasárnap és  
ünnepeken: 8-14 óráig.

A lakáson történő ellátási igényt  
a 1830-as hívószámon lehet  
bejelenteni.

#### Aranyas Gyógyszertár

Bicske, Kossuth tér 15.  
T.: 22/565-093  
Hétfőtől Péntekig: 8-18  
Szombaton: 8-12

#### Duna Gyógyszertár

Bicske, Csabdi út 4.  
T.: 22/565-136  
Hétfőtől szombatiig: 9-20  
Vasárnap: 9-19

#### Oroszlán Patika

Bicske, Kossuth tér 10.  
T.: 22/350-775  
Hétfőtől péntekig: 8-18  
Szombaton: 8-12

#### Posta

Bicske, Kossuth tér 4.  
T.: 22/350-872  
Hétfő, kedd, csütörtök, péntek:  
8-17  
Szerda: 8-18, Szombat: 8-11

#### Gyepmesteri feladatok

Tuncsik József: 20/972-8231  
Kincses Imre: 70/626-7378

## ANYAKÖNYVI HÍREK

Az alábbi párok járultak hozzá, hogy értesüljön Bicske lakossága a bicskei anyakönyvvezető előtt 2024. augusztus hónapban megkötött házasságukról: **Spirka Gábor és Eigner Rebeka (08.10.), Bakki Róbert és Tompa Szilvia Fruzsina (08.10.), Farkas László és Makai Edit Eperke (08.10.), Jéney Attila és Szita Mariann (08.22.), Kovács László és Pálinkás Rita (08.26.).**

Sok boldogságot kívánunk!

### IMPRESSZUM

Bicskei Újság, a Bicskei Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja, megjelenik havonta 4050 példányban. Nyilvántartásba véve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság által a CE/4347-3/2013. számon. Kiadja: Bicske Város Önkormányzata. Olvasószerkesztő: Benedek Eszter.  
Fotók: Adravec Tamás, Takács József, Ivanics Imre. Nyomdai előkészítés és nyomda: GOLDBOX Nyomdaipari Kft.  
Hirdetésfelvétel, kéziratleadás: 22-565-464., benedek.eszter@bicske.hu